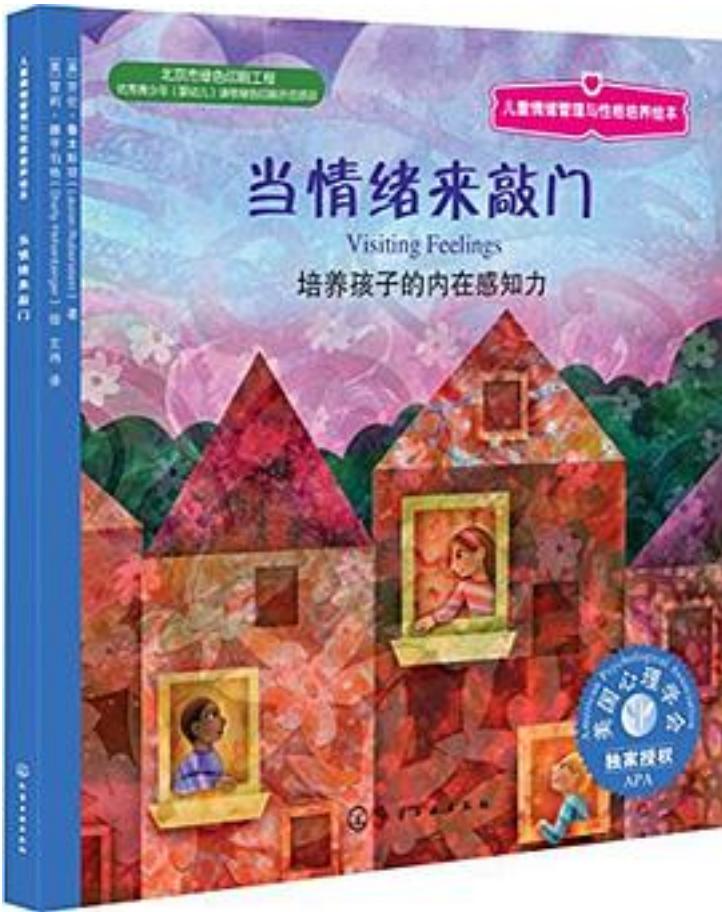


当情绪来敲门/儿童情绪管理与性格培养绘本



[当情绪来敲门/儿童情绪管理与性格培养绘本 下载链接1](#)

著者:劳伦·鲁本斯坦

出版者:化学工业出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787122268075

《当情绪来敲门》鼓励孩子把他们的感受当作来访的客人，欢迎他们进来，好好认识他们，了解他们为何来访。通过这些有意识的冥想性的探索，这本书帮助孩子运用内在感知力充分体验当下的时刻，邀请孩子来感受、探索，接纳他们的情绪，与之友好相处。书后所附《给父母的话》提供了关于情绪感知和内在感知力方面更多的信息和建议，还

提供了在日常生活中能引入冥想的活动。

作者介绍:

劳伦·鲁本斯坦 (Lauren Rubenstein)，是美国马里兰州贝塞斯达私人诊所的执业临床心理学家。她还教儿童及青少年瑜伽和内在感知训练，包括海地那些极度贫困的孩子们。赫芬顿邮报 (Huffington Post) 曾报道其在海地的人道主义工作。她计划将这本书的收入捐赠给 Go Give瑜伽基金会。

目录:

[当情绪来敲门/儿童情绪管理与性格培养绘本 下载链接1](#)

标签

情绪

绘本

知识类-儿童绘本

堆堆

儿童教育

评论

画的很美 生物 颜色 线条 叠色 可我真不知道怎么讲这本书 (太诗性 我都看不懂) 书名和内容也不相关

[当情绪来敲门/儿童情绪管理与性格培养绘本 下载链接1](#)

书评

[当情绪来敲门/儿童情绪管理与性格培养绘本 下载链接1](#)