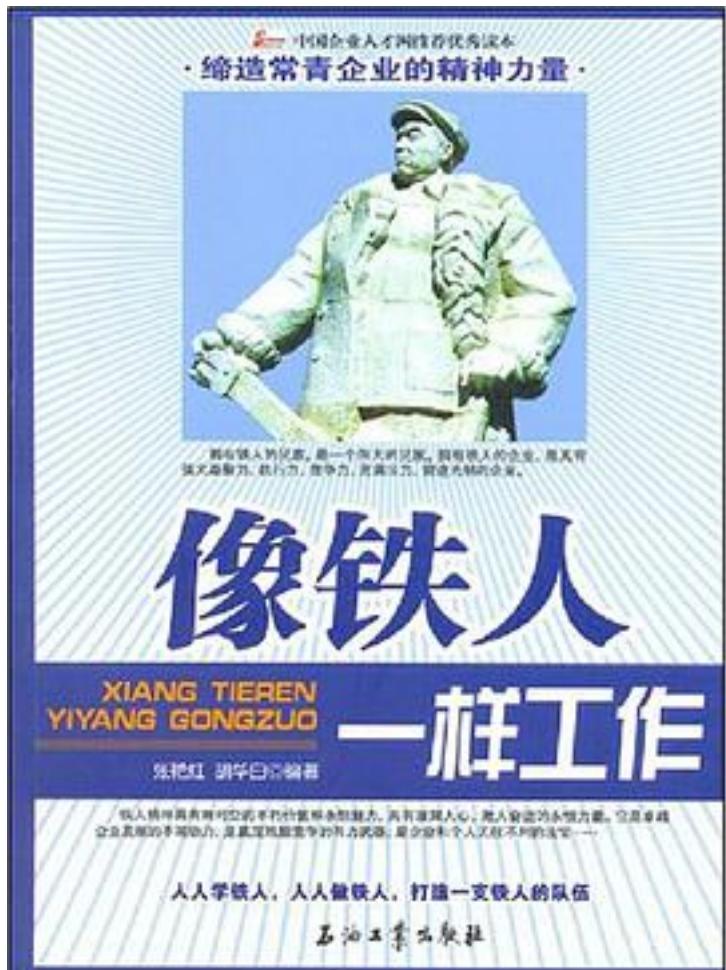


# 像铁人一样工作



[像铁人一样工作\\_下载链接1](#)

著者:张艳红,胡华白

出版者:石油工业出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787502162603

《像铁人一样工作》主要内容：一个人觉得蝴蝶幼虫在茧中拼命挣扎太过辛苦，出于好心，就用剪刀小心翼翼地将茧剪掉，让幼虫轻易地从里面爬了出来。然而不久以后，那

只幼蝶就死掉了。幼蝶在茧中的挣扎是生命中不可缺少的一部分，是为了让身体更强壮、翅膀更有力。如果不经过必要的破茧过程，它就无法适应茧外的环境。

这就好像一个人如果不经历必要的磨难，他就很脆弱，没有能力抵抗以后的风风雨雨；一个公司如果不靠自己的力量冲破困境，这个公司就无法有长远的发展前景。

所以，善待你所面对的压力吧！千万别把它当成你前进的“绊脚石”，而应该把它当做你的一剂强心针，一个加力挡，一条警策鞭。

作者介绍：

目录：第一章 铁人永远在我们中间 ——铁人精神是凝聚人心、激人奋进的永恒力量  
铁人，一个感动千万人的称谓：铁人精神是新时代富贵的精神财富  
石油工人一声吼，地球也要抖三抖：铁人精神是凝聚万从、激发无穷斗志的永恒力量  
铁人永远在我们中间：时代呼唤铁人精神：人人学铁人，人人做铁人：每个人都可以成为“铁人” 第二章 中国企业为什么要发扬铁人精神  
——铁人精神是卓越企业发展的不竭动力  
前浪滚滚后浪涌，一旗高举万旗红：铁人精神是生产力  
“只要有口气，就要上钻台”：铁人精神是文化力  
“4天打完一口井”：铁人精神是意志力 稳中求快夺全胜：铁人精神是效能之源  
在苦斗中求生存，在竞争中求发展：铁人精神是赢得残酷竞争的有力武器  
像铁人一样工作：铁人精神是个人和企业无往不胜的法宝 第三章  
一片赤子心映照崇高的使命感 ——像铁人一样自觉担负起工作使命  
把“贫油落后”的帽子甩到太平洋里去：执行共同愿景  
落后帽子不甩掉，死都不瞑目：使命无价  
不要光盯着自己井架上那面小红旗：同心同力创辉煌  
搞它个“每人每年半吨油”：目标制胜  
一定要报答党的恩情：拥有一颗感恩的心 第四章 把工作当成一次创业的机会  
——学习铁人艰苦奋斗的创业精神 恨不能一拳头砸出一口井来：点燃心中的激情  
一刻也不能等，人拉肩扛运钻机：在创业中粉碎一切障碍  
一天24小时“全天滚”地打井：成功属于真正敬业的人  
抢晴天，战雨天，誓与老天争时间：在争分夺秒中取胜  
“气老虎”也是个“豆腐老虎”：在困难面前绝不妥协 第五章  
有条件要上，没条件创造条件也要上 ——学习铁人面对困难无所畏惧的气概  
天下刀子也不撤：全世界都为勇敢的人让路  
铁人不怕蚊子咬：没有钢铁般的意志与毅力，一切都是空谈  
就是爬也要把钻机背上去：一切失败的威胁都是“纸老虎”  
有也上，无也上，天大的困难也要上：向困难发起“攻坚战” 第六章  
宁肯少活20年，拼命也要拿下大油田 ——像铁人那样全身心地投入工作  
拼命也要拿下大油田：荣誉有时是鲜花，但更多的时候是汗水  
就是搭上命也要压住井喷：生命光彩就在工作中进发 “我腿砸伤，全队要保密”：  
轻伤不下火线，全身心地投入工作 并无压力不出油，人无压力轻飘飘：  
善待压力，做一个越打越转的陀螺 第七章  
要为油田负责一辈子，干工作要经得起子孙万代检查  
——像铁人那样对工作认真负责一辈子  
谁不讲质量，我就和谁拼命：真正的负责不是一时，而是一辈子  
真正的合格是120%的合格：一切缺陷都是对责任的“背叛”  
丁是丁、卯是卯，半点也马虎不得：真正的成功者不会有半点不负责任  
讲干劲，要猛如老虎；讲细节，要细如绣花：天下大事必做于细  
差了一毫米也要换：做事需要认真的态度 第八章 我要为党和人民当一辈子老黄牛  
——发扬铁人不计名利、不计报酬的奉献精神  
牢记大庆人讲的“三要十不”，默默地无悔奉献：奉献，企业不朽的脊梁

铁人上井三件宝：继承艰苦奋斗的优良传统  
就是刀架在脖子上也不承认大庆红旗是黑的：用生命去工作  
牛享受最少，出力最大，甘当一辈子老黄牛：“老黄牛”精神，企业永远的财富第九章  
老老实实做人，踏踏实实做事——像铁人那样做人做事  
出了事由我来承担：永远无愧于自己的良心 辛勤劳苦，无怨无悔：勤奋是成功的根本  
三老四严：当老实人，办老实事

“不干，半点马列主义也没有”：千里之行，脚踏实地第十章在标杆林中夺冠军  
——拥有铁人般的斗志，永不停息地奋斗 玉门关上立标杆：永不服输地发起挑战

“大战6月份，再打三口井”：绝不安于现状

“干一看三想五”：骄人的业绩，完全是冷静运筹之结果

铁人永远是个胜利者：永不停息地奋斗第十一章 七亿人民的钢，我们一两也不能丢  
——继承铁人艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统

一寸木材一寸钢，不能丢掉：勤俭节约不能丢  
一粒沙子也要交给国家，谁也没有占有使用的权利：公私要分明，不贪小便宜  
一颗螺丝也不放过：节约在于点滴之间

向“浪费点没啥”的“败家子”思想和行为开战：将节约植根于意识中第十二章  
只有勤学苦练才能脑子聪明心眼灵，痛痛快快打好井  
——练就铁人那样的硬功夫、真本事 笔杆再沉也得拿：学习无止境。

技术是个取胜的法宝：专业成就梦想

坚决反对“光举拳头不干活”的坏作风：实干精神让你脱颖而出

拼命“转脑子”：工作不能只靠蛮干

牢牢记住“不要翘尾巴”：只有谦逊的人才能成功第十三章 既抓钻头，又抓人头  
——用铁人那样的热情感染你周围的人

抓生产从思想入手，抓思想从生产入手：统一所有成员的思想意识

时刻把工人、家属的安危和冷暖记在心里：团结互助才能积聚力量

“不管当了什么，首先还是一个钻工”：素质高处是自律

把他当成真朋友：让人格魅力在工作中熠熠生辉附录

宁肯少活20年，拼命也要拿下大油田

(王进喜于1966年在全国工业交通工作会议和全国工业交通政治工作扩大会议上的发言)

王进喜生平事迹后记

· · · · · (收起)

[像铁人一样工作](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[像铁人一样工作](#) [下载链接1](#)

## 书评

[像铁人一样工作 下载链接1](#)