

颠覆平庸



[颠覆平庸_下载链接1](#)

著者:彭小六

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2017-3-1

装帧:平装

isbn:9787505739727

本书是彭小六最新作品集，将帮你开启普通人蜕变为精英人士的进阶之路。提供了：时

间管理心诀、职场必备技能、实用学习方法、构建知识体系、打造个人品牌，5大个人进阶之路，43篇拿来就用的干货教程。全书有干货、有技巧、有方法，让你快速成为你想成为的那个自己，从此开启开挂人生。

作者介绍:

彭小六

上市公司管理者，个人知识管理和时间管理达人，处女座，幽默风趣。写作3个月成为简书头牌签约作者，行动派专栏作者，6个月出版了第一本新书，月收入过6位数。身居三线城市工作，却过着一线城市生活的斜杠青年。他讲手绘，谈读书，解析职场技能，活跃在国内各大线上线下的知识分享会之中，被粉丝读者誉为：最有魅力的干货作家，最想嫁的理想型。已出版《让未来现在就来-成为高效能行动派》。

目录: PART 1

时间管理：让自己的每一分钟实现价值最大化

002\ 对待时间的方式，决定你成为什么样的人

007\ 如何养成自律的习惯？

012\ 越忙越有时间——我的六个时间管理心诀

023\ 为什么越有能力的人，越是选择忙？

029\ 上班前的15分钟，决定了你一天的工作效率

037\ 利用意志力，过上自己想要的生活

046\ 你连时间都不会管理，怎么做斜杠青年

054\ 想过好每一天，先学会事务收集

PART 2

职场技能：资质平平如何在职场上脱颖而出？

062\ 我们怎么学会去理解这个世界？

069\ 从小白到部门经理，你应该知道的职场软技能

075\ 让你永远只是基层员工的7个坏习惯

081\ 工作一团糟，跳槽就解决了？

088\ 工作10年，我总结了这3条升职加薪的经验

093\ 给你一个团队，这5条经验教你轻松当领导

102\ 如何专业地向你的领导做汇报

110\ 准备好了，就不怕了

PART 3

学习方法：学习能力决定你未来的路有多远

116\ 如果生活给了你一副烂牌，你会掀翻桌子吗？

121\ 花钱去学习前，你需要问自己的3个问题

125\ 身边的人都很悠闲，我为什么还要努力？

134\ 30岁前你应该具备的5个学习能力

141\ 碎片化学习的正确姿势

147\ 为什么你学什么都牛叉，我学什么都是渣？

156\ 如何做到和你崇拜的人一样优秀？

162\ 如何成为一个很厉害的年轻人？

PART 4

知识体系：拒绝盲目学习，先构建自己的知识体系

170\ 靠知识赚钱，这6个阅读习惯可以帮到你

178\ 有些书不是不适合你，只是没到時候

182\ 高效的阅读学习为什么要追求“目的性”

189\ 我们还没努力到要拼运气的时候

196\ 如何靠写作谋生

204\ 每天更新文章，写作的想法从哪里来？

211\ 憋了一晚上，文章写不出来怎么办？
217\ 如何从零开始，3个月内出一本书
228\ 价值10万块的21天知识管理课程总结
234\ 听了那么多次分享，你自己准备什么时候上场？
PART 5
个人品牌：普通人如何从零开始打造自己的个人品牌
244\ 你会做自己的个人品牌吗？
251\ 我懂得了这些，才开始月入6位数
254\ 如何利用业余时间来挣钱
259\ 普通人如何找到自己的一技之长，并靠它赚到钱？
268\ 想要业余时间挣钱？你必须知道的三个条件
274\ 如何从零开始打造自己的影响力？
283\ 你连“普通”都做不好，你还指望能“成功”？
289\ 我要不要做自由职业？
295\ 靠码字月入6位数，我的自媒体创业路线
．．．．． [\(收起\)](#)

[颠覆平庸_下载链接1](#)

标签

个人管理

自我成长

自我管理

干货

彭小六

成长

学习力

好书，值得一读

评论

六哥你真的很努力，我们是知道的。但是我们需要看到你别太急。作品少点没关系

错别字真的多，校对去哪了……然后，真的如其他读者所说，太着急了……

新时代的传销术，手动滑稽

因为很好奇，所以买来看了。用一个多小时翻完了，然后想呵呵。Ps
书的封面和《精进》很像，甚至有些网站两本打包来卖，是要忽悠人么？差太多了吧！

纯粹的堆砌。一味的引入大量工具模型，以此炫目小白，让其倾倒。

看到了六哥的进步，比上本书有深度了许多。但是六哥太着急了，只能给到三星，错别字太多减一颗星，内容组织太过零散，文章质量还有待提升，减一颗星。

利益集体互相勾结……以后不要在追逐热点了

佩服小六可以坚持每天的早起，可以跑到各个城市去学习，可以死磕自己。

读了彭小六的文章对我还是蛮有触动的，所以才开始走上了学习多种技能的路上。不过我属于比较懒的类型，不紧不慢地学，哈哈

去书店等人看到这本书，错别字很多很多，内容变得泛泛而谈，还不如去年出版的那本有诚意。

1.很多时候我们只关注时间和事情，却忘了关注自己的想法
2.你理解这个世界越多，你越容易改变自己的固定思维模式
3.学习是建构内在心理表征的过程，学习者并不是把知识从外界搬到记忆中，而是以原有的经验为基础，通过与外界的相互作用来建构新的理解
4.动机不同，做出来的行动就不一样 5.知识服务的本质，就是信息不对称
6.我们大部分都是普通人，只是有些普通人，既不愿意吃苦，也不愿意付出，但却想要不普通的生活 7.一个人走得快，一群人走得远

彭小六的可贵之处，在于给了很多普通人，如何走出一条属于自己的路线，一个新思维。我们可以在自己现有的圈子里，通过去链接外部的资源，获取更大更广得圈子。努力自律之外，方法也同样重要，同时，理性思维是一种很有用的思维。

30分钟读完，主要是想了解下

[2018037] 1小时30分。

看再多 找到一条对自己的路 坚持做下去 感觉在湾区 随便做到一两条
就可以一路碾压身边的人了 ==

其实真的写得很好，又励志又有可操作性，第二遍看。小六为了讲写作课把市面上的写作课都学了，看到了自己模仿的样子。

还行，更多偏向知识管理

因为有合作需要所以去读，就…还蛮真诚的…

2018年五月读完的 忘记标记了

结合最近一年的工作和生活经验，读完本书受益匪浅，起码对于自我管理和时间效率技能为零的人来说真的能学到很多，推荐。

[颠覆平庸_下载链接1_](#)

书评

孤陋如我，对网络红人彭小六只是略有所闻，偶尔看过他写的干货分享文章，觉得很不错。等到得知他“身居三线城市工作，却过着一线城市生活的斜杠青年”标签后，从心底佩服。斜杠青年的标签是很多人内心渴望的成功目标。彭小六是怎么实现这个目标的呢？在他的新书《颠覆平庸：如...

昨日，写作群的一位小伙伴在群里说她最近很焦虑，原因是她写了大半年了，文章质量的提升没有达到她预期。我也会被这样的情绪困扰，觉得自己坚持写了那么久，为什么还没有达到可以变现的程度，反而最近的文有越写越差的感觉。但这几天看了彭小六的新书《颠覆平庸》，我才意识...

“我们大部分都是普通人，只是有些普通人，既不愿意吃苦，也不愿意付出，但却想要不普通的生活”——《颠覆平庸》如何成为领先的少数人，过上自己想要的生活。
第一部分：时间管理。
这个世界很公平，因为我们每个人拥有的时间都一样，我们利用时间的方式，决定了我们会成为什么...

1 我的好朋友思远最近升职了。本来我特别替她开心，甚至想为她祝贺。一直以为，升职加薪，走上人生巅峰是特别幸福的事，是值得庆祝，值得放松的事。事实上，思远找我聊天的时候，最大的目的不是分享这份喜悦，也不是向我表达升职之后的轻松。恰恰相反，她说：“周周， ...

D98/100 《颠覆平庸：如何成为领先的少数人》 作者彭小六 0219

2年读1200本书，彭小六的逆袭，是你想不到的努力！

在本书中彭小六根据自己的成长经历，在时间管理、升职加薪、高效学习，构建知识体系、打造个人品牌等方面分享了自己的经验和方法。1个多月后重读，发现书中...

D56/100 《颠覆平庸：如何成为领先的少数人》 0108

《颠覆平庸：如何成为领先的少数人》是简书一哥彭小六的经典干货作品，让我想起知乎大咖采铜的《精进》，精进教我们如何成为一个计划者、学习者、独特者，《颠覆平庸》除了时间管理心决、职场必备技能、实用学习方法，还指给...

在下载简书APP后不久就知道了彭小六的名字，简书头牌红人，他的故事给生活在小城的人以希望。《颠覆平庸》这本书并不难读，可以说是彭小六多年来不断学习和分享的结晶，其中涉及时间管理、职场技能、知识管理等内容，干货满满。此书能让人产生很多思考，比如说早起，我从大学...

—— 【1】 ——

“对了，你的新书我还没看呢，那我现在就去下单。”我拿起手机，准备打开网购软件。“下什么单啊，这里有一本，直接拿去。”他走到书柜旁，直接甩了一本给我。顾着聊天，就忘了找他签名，后来回到自己住的地方后，《颠覆平庸》这本书就被我扔在了一边。直...

去年国庆节，在威海举办的第二届“烧脑节”，当易仁永澄老师问及：

你明年有什么最想实现的愿望呢？坐在临桌的彭小六站起来答道：

我明年的愿望是出版我的第二本书……

好吧，不过半年时间，我手上拿着的这本《颠覆平庸——如何成为领先的少数人》就是他承诺的兑现，这让我感...

互联网、新媒体成就了很大一批人，让很多草根通过这样一种媒介获得了关注、名声和财富。在简书的时候我就知道了彭小六，但是看了他的几篇文章后，觉得写得都太功利，太生搬硬套，后来也没再去关注他。但是，这并不影响他迅速在各个平台快速发展。不久我在很多平台会看到他的身...

今天下午花两个小时一口气看完了这本书，可能是成功学的书我读的比较少，书中的很观点初看时耳目一新，细细思量更是觉得有道理，例如“自由不是随心所欲做自己想做的事，而是有能力可以不做自己不想做的事”，我的座右铭就是“自律给我自由”，但什么是自由，我以前却没有认真...

今年注定是我不平凡的一年，刚刚儿子吃坏东西吐的一塌糊涂看着他的小脸埋在被窝里，我反而淡定的坐在电脑前码字。一周一本书的书评决定从这期开始，我常常觉得自己哪里有那么坚持和隐忍照顾到所有的事情和情绪，仿佛这个世界上的所有人和事统统弃我而去。《颠覆平庸》这本...

读完《颠覆平庸》，也是第一本认真做脑图的书。这本书主要阐述了如果要成功，必须要做到的一些事情，从时间管理，到学习方法、再到建立自己的知识体系、个人品牌，每一个环节都不可缺少，基于这些基本能力，作者用自己的故事给出了中肯的建议。读完书第一感触：作者确实是一...

本文关键词：行动、方法 预计阅读时间：5分钟
既然书名是《颠覆平庸》，那我们就从平庸说起吧。当然我们说的平庸，指的是平庸的人。那什么样的人算是平庸的呢？我觉得不同的人会有不同的认定标准，但有一条应该会得到普片认同，那就是平庸指的一定是大多数。那么问题就来了，这...

这本书真的没法推荐，因为……实在有点水。随处可见标题党，真正的好内容不多。简书头牌红人的六哥，这次是不是有点太急了。
作者想说的太多，时间管理、职场技能、学习方法、知识体系、个人品牌，都是火热的话题，看似面面俱到，实则贪多嚼不烂。在通勤路上花...

