

遇见最美的本草



[遇见最美的本草_下载链接1](#)

著者:楚林

出版者:中国中医药出版社

出版时间:2016-3

装帧:平装

isbn:9787513230773

本书是一本精彩的中药散文集。作者将目光聚焦人间最美的草木——能够活人救命的本

草。从中药说开去，把药理医理、博物知识、传说故事、处世体验、人生哲理有机地融合在一起，成就五十篇美丽的本草故事。文字清新，感情真挚，娓娓道来，温馨怡人。在一次次本草与人的奇妙邂逅中，一味味中药犹如一个个至情至性的人跃然纸上。

作者介绍:

楚林，本名周世菊，生于汉水之滨的古城襄阳。毕业于武汉医学院，现为襄阳市某医院医生，中国寓言文学研究会会员，专栏作家。爱本草，爱自然，爱文学，爱生活。有大量文字散见于《北方文学》《本草生活》等报刊。

目录: 第一辑 / 妙不可言
永远的童话——无花果
不负春天——茵陈
剪——剪春罗
侠骨柔情——三七
尘埃里开出的花——芥子
妙不可言——曼陀罗
约定——五味子
美丽的邂逅——辛夷
时光里的优雅——紫苏
天下谁人不识君——甘草
第二辑 / 相见欢
朝颜朵朵为谁开——二丑
二至丸——女贞子与旱莲草
姊妹花——赤芍与白芍
水陆二仙丹——芡实与金樱子
千年老妖——银杏
相见欢——吴茱萸
温暖——肉桂
诗意地栖居——菖蒲
春情——地锦草
气血心灵的港湾——当归
第三辑 / 清丽一杯凉
清丽一杯凉——金银花
放下——夏枯草
清欢——木瓜
昭君出塞——王不留行
味——黄连
心结——丁香
香草美人——薄荷
相思——枸杞
槐花散——槐米
陷阱——马兜铃
第四辑 / 布衣暖菜根香
月满花枝——百合
布衣暖菜根香——蔓菁
流星雨——紫花地丁
岛上有玉延——薯蓣
护生草——芥
心素如简——菊
五行菜——马齿苋
浪子——苍耳

五月——艾草
思念有多痛——杜仲
第五辑 / 不染尘
世外仙姝——金钗
等风来——独活
不染尘——连翘
神奇的小蘑菇——灵芝
沙漠奇药——肉苁蓉
天蝎座的花妖——罂粟
千年古藤——常青油麻藤
完美——莲
王孙——黄芪
幸福再度降临——桔梗
后记
· · · · · (收起)

[遇见最美的本草_下载链接1_](#)

标签

中药

中医

植物

自然科学

自然

文化

中草药

科普

评论

文字好，散文兼有科普性。一口气读完。希望作者继续写！

每一株本草，都自有来历，但是，当每株本草与人邂逅之后，又是另一个故事。三七的故事最是传奇，当归的故事浪漫动人，独活的故事感人励志，而杜仲的故事，却让人唏嘘哀伤。书名叫做“遇见最美的本草”，最美，不在外观甚至药用价值，最美在于，它们鲜活、有个性，能让你尝到百味人生，窥看生活的无数可能。

中药的内容占20%吧

文字优美 总是有所收获

作者对生活的热爱流露在字里行间！

长大了，就没有小时候那么有耐心看散文了。有种时隔多年重温语文课本和阅读理解的感觉，每一篇确实都是美文

情怀科普

既补充了知识又收获了语言。

很多草药的故事，也能读到作者的温暖与见识。

「它們遠比人類更真誠，更率性，更勇敢，更執著，更靈動，也更有詩意。」

很可爱的文风，虽然有点稚嫩有点“巧合”，但还是觉得作者能保持一颗童心真的很厉害。

文笔优美，优美之中却能有所得，学习到一些重要知识，很不错的一本书。

从室友哪里淘来的，很美 很舒服 这个暑假里读的第一本书 昭君出塞—王不留行
杜仲—思念的味道

回忆起童年。关注日常，活在当下，注重健康，更留意生活

三星半。对于没接触过本草的人这本书应该很有帮助，或许可以增加你对本草的喜爱。但是对中药学有所了解的话这书明显没知识点，太抒情了。而且罂粟的那节，有与虞美人混淆的嫌疑。

把本草写的很美，每一味中药在作者笔下都活了，让人很容易体会到他们的性格。对药也多了自己的体会。。很羡慕作者是中医世家，亲自见过，采摘炮制过那么多草药。。真是一种美好珍贵的经历。我觉得中药都像不同性格的人，真的见过，感受过，用起来更娴熟奇妙。

最近读的最好的一本！是一位中医师用细腻的文笔完成的一本散文集。完全颠覆了心目中医生的形象。作者应该是被中医耽误的文艺女中年吧。

第一次写短评，这是我读过的最美的本草，作品生动，情感丰富，感人之至，一颗颗本草活灵活现的展示在我的面前，那么美好！

[遇见最美的本草_下载链接1](#)

[遇见最美的本草_下载链接1](#)