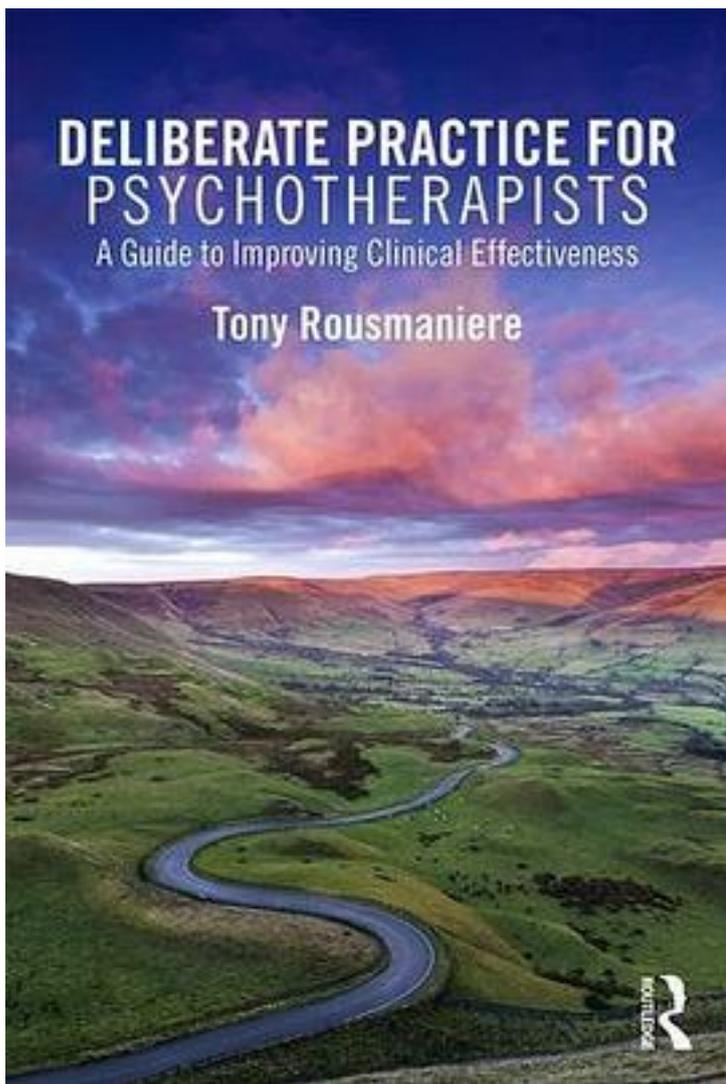


# Deliberate Practice for Psychotherapists



[Deliberate Practice for Psychotherapists\\_ 下载链接1](#)

著者:Tony Rousmaniere

出版者:Routledge

出版时间:2016-12-10

装帧:Paperback

isbn:9781138203204

作者介绍:

目录:

[Deliberate Practice for Psychotherapists\\_ 下载链接1\\_](#)

## 标签

心理咨询与治疗

万维钢推荐

UP

GROW

## 评论

这本书是作者的个人经历感悟+刻意练习的练习推荐。如果只为标题而来，那么读最后一部分刻意练习就可以了。  
这本书总体而言，给了我一些新视野。比如，对用个案小时数衡量能力提出质疑，对督导的有利无害提出质疑。  
以及作者受过美国系统的心理咨询训练，却在相当长一段时间内，其有50%的个案没有改善甚至恶化。这一点不仅仅是作者的问题，甚至有实证文献支持这一现象。这不仅可以宽慰咨询菜鸟的心，同时会激励希望在该领域做出成就的人努力前行吧。  
但我读完这本书，觉得做咨询好难，做好咨询更难。

-----  
[Deliberate Practice for Psychotherapists\\_ 下载链接1\\_](#)

## 书评

-----  
[Deliberate Practice for Psychotherapists\\_下载链接1\\_](#)