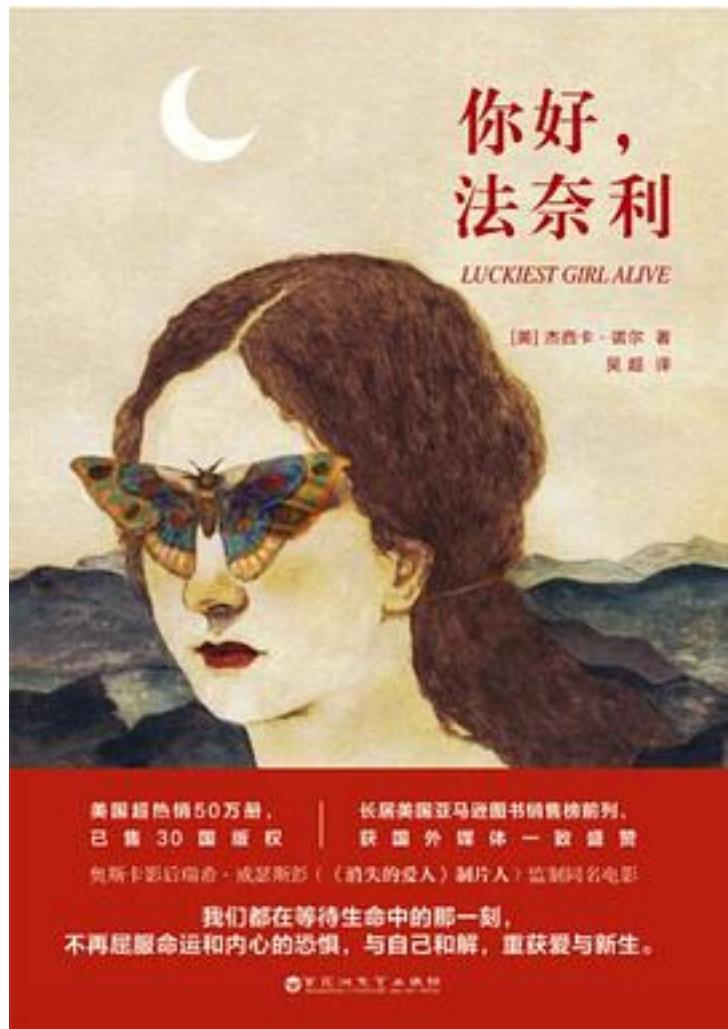


你好，法奈利



[你好，法奈利](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 杰西卡·诺尔

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2017-4

装帧:

isbn:9787550019614

14岁的蒂芙阿尼·法奈利，出生于普通家庭，被势利的母亲送去布拉德利贵族学校，当

作攀附权贵的跳板。美丽的法奈利如愿融入贵族圈子，成为众人追捧的万人迷，却没有人知道她内心的孤独。在一次校园聚会中，法奈利经历了始料未及的侵害，从而卷入让她痛不欲生的校园暴力事件，随后一起校园枪杀案更是彻底改变了法奈利的人生轨迹。

28岁的阿尼·法奈利，生活在纽约，拥有一份光鲜体面的工作，一个有着贵族血统的高富帅未婚夫，一枚价值不菲的绿宝石婚戒，一个装满昂贵华服的衣橱，她一直努力追求的完美生活几乎近在咫尺。但法奈利知道，她只是假装很好。

让无数女孩子艳羡的水晶灯、红毯，以及名贵的婚纱就在不远处等着她，但她同样深深地恐惧，曾经像荆棘般缠绕的不堪回首的记忆，会让她一直试图掩藏的另一个自己——蒂芙阿尼·法奈利现出原形。

一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙地度过一生？而命运又会在什么时候告诉我们真正的答案：当你终于有勇气拥抱自己的内心时，你到底要成为蒂芙阿尼·法奈利，还是阿尼·法奈利？

作者介绍：

杰西卡·诺尔

杰西卡·诺尔是美国《时尚》杂志的高级编辑和《悦己》杂志的文字编辑。她在费城郊区长大，曾就读于宾夕法尼亚州布林茅尔的希普利学校，以及纽约州日内瓦的霍巴特和威廉史密斯学院。目前，和丈夫定居纽约市。

目录：

[你好，法奈利 下载链接1](#)

标签

女性

成长

好书，值得一读

外国文学

小说

外国小说

心灵

我想读这本书

评论

作者的节奏掌控力很强，很会设置悬念，然后后续处理显得草率，有种故事配不上布局的感觉。

一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙地度过一生？

我讨厌里面的所有人。

很好读但并没有觉得励志，上学的时候这样的女孩应该蛮招人烦的，而且她跟她老师到底是怎么个意思啊。

没有经历过性侵和枪击，但依然在法奈利身上读出了自己的影子，每个人内心应该都有一点拧巴的地方吧，为了不暴露这些阴暗处并避免自己受到伤害，我们变得虚伪、虚荣。

这本书值得所有女孩珍藏。

”生命赐予我们最大的惊喜，就是终有一天，你会真正地认识自己，仿若新生。”

一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙地度过一生？而命运又会在什么时候告诉我们真正

的答案：当你终于有勇气拥抱自己的内心时，你到底要成为蒂芙阿尼·法奈利，还是阿尼·法奈利？感人至深的小说。

勇敢就是当你能够正视自己的时候

她是法奈利，如今成功的她内心却隐藏着曾经的不堪，那个不为人知的秘密到底是什么？内心的孤独只有自己能够体会。我们的心中何尝不是隐藏着一些些不可诉说的秘密呢？光彩亮丽的我们，也会有灰暗的时刻。其实那些过往并不用在意，过去了就让它过去吧，影响未来的是现在呀~现在的大好时光不能白白浪费在回首中，对吧？~

一个人一生中有许许多多的秘密，但是，为了让自己更加轻松，让内心压力不过大，应该学会倾诉

我们都在等待生命中的那一刻，不再屈服命运和内心的恐惧，与自己和解，重获爱与新生。

"一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙地度过一生？"这一生很长，好像都走不到尽头，留下很多的悲伤和懊恼，这一生又很短，明天和意外永远不知道是谁先到。然而，有勇气在这个世界活得精彩，能坦然，不计较过去的得失，有些事埋在心底就好，能让很多的争执戛然而止，真正正视自己的人，才能活出强大。

不按常理出牌的精彩故事，讲出了所有人的恐惧和迷茫。其实我们每个人都是法奈利，都曾遭遇命运赐予的完美及不完美。但命运终会给每一个不肯妥协的灵魂机会，让我们能在生命中的某一刻幡然醒悟，重新修复曾经受到伤害的自己。

法奈利表面光鲜的生活下隐藏着孤独脆弱的内心，每个人从中或多或少都能找到自己的影子。

要有真正的勇气向前走，真正的勇气面对自己拥抱自己的内心。

命运的扭转，学会认清自己。

每个人生活在这个复杂的社会里，总会遇到各种事各种人，而我们却也不得不做着不开心的事，不想说的话，隐藏着自我。

作者以细腻的手法为我们讲述了一个乡下女蜕变及自我人性救赎的故事。, 不按常理出牌的精彩故事，讲出了所有人的恐惧和迷茫。其实我们每个人都是法奈利，都曾遭遇命运赐予的完美及不完美。但命运终会给每一个不肯妥协的灵魂机会，让我们能在生命中的某一刻幡然醒悟，重新修复曾经受到伤害的自己

其实我们每个人都是法奈利，有着青春期的叛逆、懵懂和冲动，一路跌跌撞撞，带着疼痛带着伤疤一边流泪一边成长，我们拼命想隐藏自己内心的不安、焦虑和不堪，却越来越陷入自己精心设计的伪装里无法自拔，我们一直在寻找，蓦然回首，才发现，做回和欣赏真实的自己才是最好的抉择，让我们拥抱自己，拍拍自己的肩膀说：你好，很高兴认识你！

[你好，法奈利](#) [下载链接1](#)

书评

在如今满地图书的世界，各种题材各种类似的书层出不穷，容易让读者产生一种审美疲劳。但是《你好，法奈利》却特例独行，以至在国外一上市就引发了疯抢，可见此书的特别之处，但是在我国却是冷门，实在不能理解吧。

每个人都有很多个面，而且很多人都会在不同的人面前变现不同的...

《你好，法奈利！》的简介告诉读者这是一部关于自我救赎和心理创伤治愈的小说，是一部关于当代女性成长和人生选择的小说。生活在国内的我们可能会想，一个中学生身上能有什么出乎意料的事情会改变一生，又能有什么秘密值得遮盖掩饰。但放在美国的背景下，似乎一切又都...

曾经有人说过：生活，就像强奸一样。

那时的我还不太理解。当走过三十几年的岁月，经历了一些人和事后，渐渐发现，生活从来不是你一开始期望和想要的那样。最初你想要A，结果却得到B，当然，B未必不如A，甚至可能胜过A，但这并不是你最初期望的，不是吗？读着法奈利的成长故事...

我喜欢看美洲文学，不论是像《百年孤独》那样带有魔幻现实主义的鸿篇巨著，还是像《我不允许自己难过太久》这样的充满丰富情感的个人传记。从这些文字中，我可以感受到不同的文化，不同的语言习惯，以及掩藏在内心深处的、不同的思维逻辑。用这样的方式来触摸一个我不曾接触过...

初读此书的时候有些失望，可能因为小说的名字就被严重意译了而感觉不是那么良好。luckiest girl

alive，“幸存女孩”成了“你好，法奈利”。原著的title更趋向于个人经历的总结，意译则多少含有自我，成长和励志的气息。

这个故事很难说是励志的。从现在这个时间轴来看，阿尼...

每个人都是法奈利，看似光鲜的外表下，隐藏着不为人知的秘密，当梦想照进现实，当一颗孤独的心无法承受更多的疼痛，青春成了一只曲高和寡的歌，中间的曲曲折折，都是自己一个人的事。如梦初醒之时，让我们学会自己去修复曾经的伤痛。打开尘封的往事，用一颗赤诚的心去接受生命...

人都是一点点改变的，法奈利也并非是一下子就觉得哦，只有过上光鲜亮丽的生活，我才是看起来强大的，至少我是有安全感的。她和我们每个人很像，都曾因为某些经历，以为这样就可以，最后却变成了，可能有很多秘密的人，那是秘密，那是内心的故事，压抑的故事无法诉说。总有一些...

周末回家，从返程的路上开始看。喜欢这样一口气看完的痛快，约莫四个多小时吧。看着蒂芙阿尼如何小心翼翼的想融入一个看似贵气上流却虚伪险恶的校园环境，并为此迷迷糊糊懵懂的付出自己最宝贵的贞操，青少年的心理成长、矛盾冲突在每个国家都大同小异。想起自己的十四岁，感触...

1.竭力融入不属于自己的圈子不一定徒劳无功，但大多劳神费力，空余一身疲惫。
2.她一点儿也不好，她只是假装很好。
3.人性本孤独，她游刃有余地行走在喧嚣的灯红酒绿中，压下内心的冷漠和疏离。
4.被她掩埋的鲜有人知的秘密是她心头永远的刺，及时很多年后可以神色自然平淡地跟。
..

刚开始看简介的时候我以为这是一个类似《消失的女孩》的故事，看了之后却发现截然不同。我也很喜欢《消失的女孩》但《你好，法奈利》让我的感触更深，或许这是因为某个时间段我们都曾经是蒂芙阿尼·法奈利。
出身于普通家庭的蒂芙阿尼·法奈利，14岁那年被势利的妈妈送去...

如何面对真实的自我，不是用成功包装的自我，不依靠地位，不依靠成功的男人，或者说贵族男人，就是自己，自己曾经不堪回首的经历，沉痛的过往，和那个虚荣的自己挥手告别，和真实的自己和谐共处，就是我对所有法奈利的感触。
与其战战兢兢怕一点点小细节出卖自己，处处迎合将要...

[你好，法奈利](#) [下载链接1](#)