

心态决定成功



[心态决定成功_下载链接1](#)

著者:王极盛

出版者:

出版时间:2007-12

装帧:

isbn:9787121056420

《决定高考命运丛书·心态决定成功:调节好心态,高考成功一半》是中国著名心理学家

王极盛老师10年来的高考心理研究结晶。王极盛教授认为高考成功的规律一是硬件，即考生掌握和利用知识的水平；二是软件，即考生的心理状态调节状况。在书中，王老师给出了充满信心、优化情绪、调整心态、充分发挥的有效方法。王老师认为：调节好心态是高考成功的一半。无论考生和家长，还是学校及老师一定要认识到这一点！

作者介绍:

目录:

[心态决定成功_下载链接1](#)

标签

评论

[心态决定成功_下载链接1](#)

书评

[心态决定成功_下载链接1](#)