

# 禅心直指



[禅心直指 下载链接1](#)

著者:澄海

出版者:生活·读书·新知三联书店

出版时间:2017-4

装帧:平装

isbn:9787108057501

探究要在人有生命的时候去做，失去生命就没有理性、没有觉醒的动机，所以说“修证即不无，污染即不得”，原来无头目眼面、无名无字，运用文字推理所得的是概念、相似值，非真实的。利用生命的觉性达到生命的觉醒，步上圆满之旅，这是禅宗的特色。

禅只是生命的还原，也是生命的觉醒，还原才是觉醒。生命本质是何等辉煌，何等璀璨与饱满具足。禅宗要我们去发掘所有的生命都是饱满具足的，是一如的。

作者介绍：

澄海 台湾大学法律系毕业，从事化工事业，曾在大学讲授工业心理学，涉及心理学与宗教学，同时创设爱盲文教基金会及佑明协会，从事公益活动；星云大师佛光总会教师分会成立后，任首届副会长，专心佛学研究；现全心弘扬安祥禅，继续著作。著有《看话头初探》《同步的喜悦》《禅是纯生命》《解读慧开禅门的无门关》等书，另有《禅的语丝》《心灵之花》等散文集。

目录：

[禅心直指 下载链接1](#)

标签

文化

宗教

佛学

\*三联@北京\*

禅修

正见

净心

佛教

## 评论

一星是在意见上与澄海师有左，但心中还是满分。文字非第一义，以此见性必入歧途，因此此书时时告诉我们禅门是行门非解门，需“直指人心，见性成佛”，此地修行，坚信顿悟之法。禅非认知乃是生命之觉醒，故说到“禅是生命学，勿当闲学解！”时何等庄严感人！因此条条批驳圣严、印顺和钱穆等人毫不留情，直斥浮泛态度与打坐误途，自是认为禅者荷有大使命，要将真法遍植人间。

-----  
不靠文字，如何心心相传？也许还有另一条途径——心心相印，心灵的感应。

-----  
感觉写的不好，很僵硬，语感也不好

-----  
不打分了，其实没读懂，感觉自己应该先去读读《六祖坛经》后再来读这本书的，初识禅，于己而言，禅宗与大成佛法皆为他言，没有内化成如是我闻，不敢有菩提之言。

-----  
《六祖坛经》是修行的法要，是各个宗派必学的法宝，《禅心直指》对《六祖坛经》的阐发与理解很有独树的新意，很受启发与受用，传心印心绝不是口头禅的功夫，是一种觉受能量的传递与摄受，达到心灵的终极解脱。

-----  
《禅心直指》是先生秉承大愿，不辞劳苦，直揭《坛经》之宗旨，读之犹如拔刺，直指心地，点燃心灯。期待一灯燃百千灯，冥者皆明，明明无尽！

-----  
平时亲切深入浅出，感恩澄海先生

-----  
禅心直指，直指禅心。这本书把坛经中很多不为人知的秘密解读出来，原来禅文化的根源在这本《坛经》。影响中国文化一千多年的禅宗，也影响了唐宋以降主流知识分子的精神世界。

《六组坛经》是大乘经典，此书能解悟的如此透彻，真乃罕见受教了。

反复读，越读越欢喜，因为这些文字不是概念，不是理论，是活泼泼的禅心。

实际理体不染一尘，菩提真如具足万法。禅心慧海智脉深广，直指见性当下透脱。妙手指月反观自性，言下知归慧照本心。句前荐机通达本始，率性任运当下现成。今拜读先生的禅心直指。如醍醐灌顶，渴饮甘泉。法喜充满，顶礼赞叹。

人生即禅

澄海老师来北京做读者签售会，据亲临现场的朋友介绍，很不错的知识分享。老师所讲的“我们本身就是清净的，清净的本身就是禅定”非常有道理，让人的内心回归到平静，才可以释放出生命的活力。现代生活，修行、修为、修养，是联系在一起的，加强修养、增加修为、不断修行，才能修来一世的踏实，当然，宗教还讲究前世、来世，但是，最重要的就是今生今世，所以，认真去修，也是一种对自己的最大珍惜。可以看看澄海老师这本书，更好地学会人生的“修”。

禅心直指一直指一毫无迟疑的顿入那个不可思议的宁静，虽然说直指人心，还必须当事人能够回心返照。先生苦口婆心，将《坛经》妙旨一一细解，逐条分析，亦有证据支持，并引证了有名望的禅师的见地及禅风，不致误入。令读者受益无穷，正见正受与日俱增。正是“菩萨清凉月，常游毕竟空”。

学禅离不开坛经，坛经句句是法要，语言平实但意义深远，一般学人容易轻视。澄海先生已自身学禅体会，将坛经的奥义明明白白直叙而出，令志心学禅的读者感到无比亲切。

有幸读到澄海先生的这部《禅心直指》，让我逐渐对禅有了更深的了解，这部著作内容切合禅理，明白指出什么是禅，什么是见性，什么是直指，反复读，越读越喜欢，如醍醐灌顶，渴饮甘泉，法喜充满，顶礼赞叹！

-----  
谢谢您！

-----  
出乎意料，跟难啃的理论书不一样，这本书很实际，是可以在日常生活中实践的一种理念。

-----  
日常工作，生活中，您有压力吗？您容易为琐事，心烦气躁吗？不妨静心下来，读一下本书，本书犹如一冽甘泉会滋养您的心田，作者优美的文字带给您心神愉悦的同时，更多带给您的是生命如何活才会更精彩，更不辜负此生的启示！那种心灵的震撼，舒适与放松是读其它书籍所没有的。感恩先生以有言显无言！读数遍都不厌！感恩！

-----  
师姐送我的澄海先生，禅心直指的书，昨天刚收到阅读后心很静，感受到久违的心安。感恩师姐送我的书，感恩澄海先生。

[禅心直指 下载链接1](#)

## 书评

也许，你也曾经跟高更一样，追问过“我是谁？我从哪里来？我又要到哪里去？”  
带着疑问，你或许层环游世界，遇见不同的人，不同的生活。  
然而，答案也许一直就在这里，跟你最近的地方，你的心里。  
这是一本讲述心的世界，生命的本来面目的书，翻开它，你将走上探索心的世界的旅...

-----  
任何人都有心灵困顿的时候，生死问题应该是每个人终要面对的最大困顿了。《禅心直指》这本书，以《六祖坛经》为基石，为我们展现了“禅”这支花在中华大地上历代传承相续的一幅幅历史画卷，亦为我们漂泊的心找到了安住的家，是有志参禅人士的一盏明灯，更是最高最无上的作略。...

《禅心直指》自己最少读了五遍以上，真确实不好读，比较烧脑，可是一旦坚持细读下来，那种不可言说的豁然感真想让自己即刻奔到书的作者澄海先生面前细细请教更多的问题。这本书不算厚，核心内容28篇，篇篇内容都是紧贴《六祖坛经》的般若思想内涵于笔尖潺潺流出。自己读《六祖...

---

[禅心直指 下载链接1](#)