

海鲜养生馆

•海鲜养生馆•

科学
知识

海参 海胆

营养
食疗

隋锡林
王翠清著
张明



[海鲜养生馆 下载链接1](#)

著者:李熙宜

出版者:海洋

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787502769147

《海鲜养生馆:海藻》是“海鲜养生馆”丛书之《海藻》，《海鲜养生馆:海藻》汇集了

以介绍知识为主的生物类科普读物去描述生物种类的形态特征和生活习性和以应用为主的菜谱类书籍去介绍菜肴的制作和烹调技术这两种形式，将多方面知识汇集后所编写的。全书共分4个部分，分别对“海藻——现代营养素的宝库”、“海藻——现代文明病的克星”、“健康藻餐”、“美容瘦身藻知道”四个方面作了详细的介绍。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

作者介绍:

目录:

[海鲜养生馆 下载链接1](#)

标签

评论

[海鲜养生馆 下载链接1](#)

书评

[海鲜养生馆 下载链接1](#)