

你配得上这世界所有的美好



[你配得上这世界所有的美好_下载链接1](#)

著者:宁桓宇

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2017-5-1

装帧:平装

isbn:9787505739697

《你配得上这世界所有的美好》是新锐作家宁桓宇首部散文随笔集，献给每一个在青春路上彷徨张望的你，我们犹疑、我们沮丧，我们经历这懊恼和失望，我们全力挣扎，但你要相信没有到不了的明天，愿你与自己温暖相依。杜海涛、张碧晨、郁可唯亲笔寄语、诚意推荐

心怀美好，美好就能如期而至。

我们每个人，终其一生，总会遇到前路茫茫，荆棘丛生，不知道未来的方向在哪里。和你一样，我也曾沮丧懊恼，拼力挣扎，即使遍体鳞伤。但你一定要相信，泥泞的背后是坦途，道路的尽头总有阳光，你配得上这世界所有的美好。

相信，才会有力量；坚持，才会达到美好的彼岸。

愿你读完这本书，这30多个我亲历的故事，或多或少带给你慰藉和温暖；愿你成为自己的光，即便微茫，也要照亮更好的人生。

作者介绍:

宁桓宇，知名歌手，新锐作者，1993年9月11日出生于贵州省铜仁市，中国内地流行乐男歌手、音乐制作人、影视演员，毕业于四川音乐学院。

2013年，参加湖南卫视选秀娱乐节目《快乐男声》的比赛，最终获得全国总决赛第四名，从而正式进入演艺圈；同年，推出个人单曲《如果深爱》。

目录: Chapter 1

一个人，我度过了所有

我还好吗？我还好 002

所有的逞强只是为了留住你 009

成长就是热泪盈眶也要努力微笑 017

每一次的告别，都想再用力一些 027

离别太快，不愿回头 035

后会无期，我知道你不会再回来 043

Chapter 2

梦想是自己最好的陪伴

带伤前行，无人可以疗愈 056

我的青春，从来不怕岁月长 064

真正爱你的人，无论怎样都始终爱你 073

相信所有难熬的日子都将过去 081

越来越活得像自己 089

所有的苦吃到最后，都是甜的 096

Chapter 3

还好，我生命中有如你们一般的人

最好的爱，从来都是坦白 106

做兄弟是缘分，不用客气 114

笨拙的喜欢，也是爱 123

放在心里，才会去靠近 132

不放弃，只为了那些爱我的人 140

路上微光，温柔如心 148

Chapter 4

不畏将来，不要辜负自己

逆风的时候，才更明白自己的方向 160

全力以赴，去做真正想成为的人 167

你要的东西，只有你自己能给 175

现在所失去的，未来会用更好的与你重逢 182

虔诚是心灯 188

道路漫长，行走莫慌 197

Chapter 5

谢谢我自己，还足够勇敢
把梦想放口袋里装好，毕竟末日还远 208
每一滴温暖，都会惊艳岁月 213
有种经历，虽败犹荣 219
我的成长，是送自己最好的礼物 227
生活会告诉我们，它原本的意义 236
不如，我们一起出发 243
后记 世界予痛，我一笑纳 252
· · · · · · ([收起](#))

[你配得上这世界所有的美好_下载链接1_](#)

标签

文学

随笔

阅读

青春文学

小说

诗

2017

评论

从2013到2017，从你十九岁到我十九岁，很爱你。

“成年人的世界，每个人都忙于扮演着各自的角色，我们可以共同坐在一张桌子上吃饭、聊天，脸上带着得体的笑容，但却不会知道对方内心真实的想法是什么样子的。每个

”
。都有自己的需求，我们会经历一个又一个人，却始终不知道谁会真心地留在自己身旁。

1高中大学生毕业那种小年轻的心态。2跟刘浩然的见风相比，人生阅历跟感悟多了一些。刘浩然见风中，充满了高兴的气息。3字里行阅读出来，集父母的万千宠爱于一身的作者我在现实中也有碰到过类似的，可以想象作者走歪的可能。

还是那个倔强真诚又乐观向上的宁桓宇 变得是更加成熟和懂事了
只有经历过才能理解的伤痛 伴随着我十几岁的青春岁月 虽然免不了落入鸡汤文的圈
但是以文字来记录自己的生活 and 碎碎念 将它出版
也一定是鼓了很大的勇气把自己经历的痛楚和挣扎的生活以文字的形式告诉大家
也告诉我们一切都会越来越好 “世界予痛 报之以歌”

读完了意外的觉得还不错，真的挺好的。原来他比我们想象的要懂事得多，也知道自己想要什么应该怎样去努力。但是处女座的龟毛纠结矫情也显露无疑。可能因为处女座的细腻这个特质，文笔也意外的不错。喜欢左大爷那句话“即使哭，也是拼命跑着。”嗯，一个很努力的处女座。总之，加油吧，一起加油。

看了两次哭了两次。对于亲人的离别，真的会给我们带回沉重的打击。从中也感悟到要珍惜身边的每一个人。如果你爱一个人，也一定要表达出来。作者从低谷慢慢的走向人生的正轨，坚持做自己，坚持自己心中的梦想，从中感受着他的成长。或许我们每个人又会有这么一个成长阶段，因人而异，这个阶段不一定同时出现，但却有些很多的共同点。当你遇到低谷的时候，或许这本书能给在道路上迷失方向的你指点一下方向，经过自己努力，会看到道路尽头的梦想正在向你招手。

还行吧……

2013~2017，一无所有，一如既往。

我们不会感激生活的暴击，但我们会一直坚强下去。

朋友送的，拉屎的时候带进去看，差点没扔坑里去。也是第一次上厕所那么快。

很真诚的文字……很让人心碎的一个年轻男孩的心路历程……

挺好的 真实的你 好感动 多想写进我的读书报告里

[你配得上这世界所有的美好_下载链接1](#)

书评

那天晚上心情不好和朋友生气了我翻来了这本书，买回来好几天了一直没能看我本来不急的，但是那天晚上命中注定一般翻开了这本书。老实说看到中国友谊出版社时我好好的感慨了一番不知是巧合还是特意而为之但是确实有让我看到很感动，友谊是啊我最看重的友谊，老实说，当初喜欢上...

01
今年生日的时候，一位毕了业的学生提前一天送了我一本《你配得上这世间所有的美好》，当初书还没开始看，看到书的名字的时候心里就特别地感动，仿佛那句话是说给我听的，而我也把这句话在很多个郁闷的时刻说给自己听，就当做是自己送给自己的祝福。之后的日子，十分地繁忙...

[你配得上这世界所有的美好_下载链接1](#)