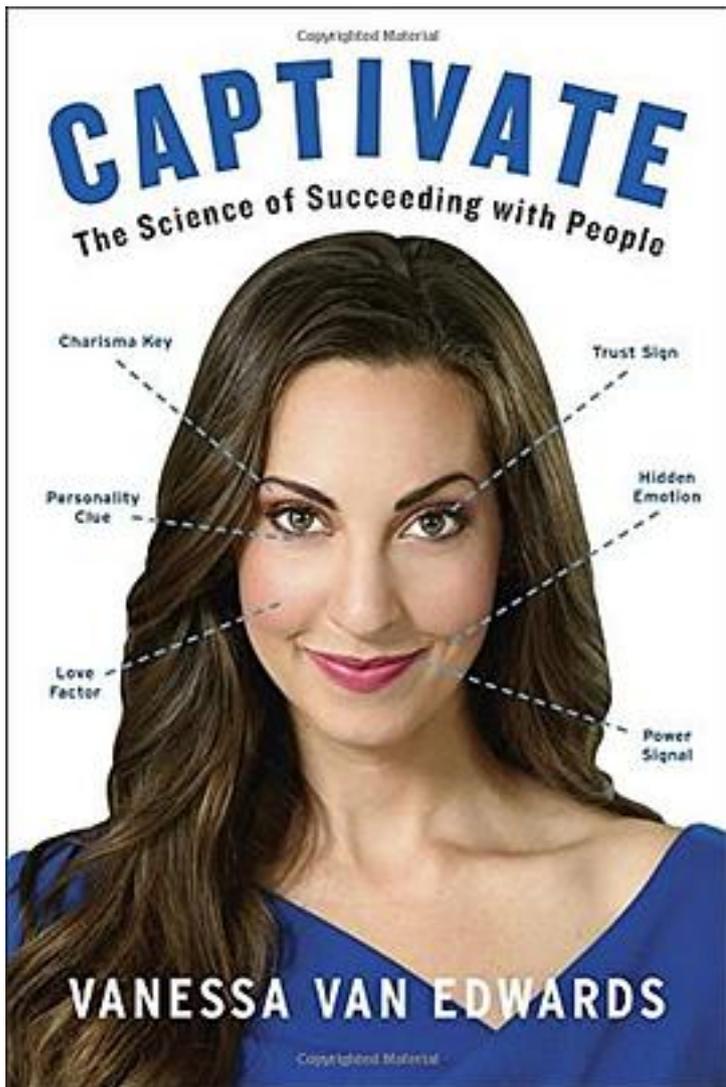


Captivate



[Captivate_下载链接1](#)

著者:Vanessa Van Edwards

出版者:Portfolio

出版时间:2017-4-25

装帧:Hardcover

isbn:9780399564482

作者介绍:

目录:

[Captive_下载链接1](#)

标签

沟通

心理学

communication

女性

career

表达

自我提升

脑科学

评论

很全面，从如何结识陌生人，到如何把熟人变成朋友都介绍了。基本的原则就是对别人好奇且充满善意，如果能做到这两点，剩下的都是技术问题。

能快速拉近人与人之间距离的方法就是讲一个能让人产生共鸣的故事。想要在沟通中讲

好一个故事，可以注意下面4个方面：引子（一个故事的好开头要能在第一时间抓住对方的注意力。它可以是疑问句，也可以是陈述句，但一定要有亮点）、冲突（所有的好故事里都会有一个转折点，也就是所谓的“冲突”，这是整个故事的核心）、用词（尽量多地用这样的词汇和细节，把你的听众进一步带入故事情节，产生“身临其境”的感觉）、互动（在故事的结尾，你一定要将对话转回到倾听者的身上，让对方对你的故事做出回应。你的故事对他们有什么触动、启发？你怎样能让对方也有表达和交流的欲望，分享他们的故事？）。

The science of people. 在行为心理学和脑科学研究的基础上讲人际沟通，有趣！

基于科学研究的人际交往和沟通技巧，相当实用

First build trust then curiosity.

[Captive 下载链接1](#)

书评

社交的书也看过不少，这一本感觉很系统，亮点也很多。
首先，里面最大的创新是把大五人格和爱的五种语言以及价值观结合起来，通过三个维度去认识一个人。多数书都采用单一维度，就会显得片面和标签化，但当如此组合起来形成一个个人的特征圆盘的时候，给人感觉是生动了很多，...

自信，自信，自信！想自信，就要be your true self,
展示长处，有主场作战的感觉，如果自己状态不好或有些场合根本不适合，学会拒绝。
学会多用并善用Body Language,
表现强者姿态，也就是说尽可能用身体占据更多空间，如打开双手，昂首挺胸等。
保持60%-70%的Eye Contact，老...

我们要给大家分享的书籍是《吸引：与人成功交流的科学》。
本书作者瓦妮莎是美国的人类行为学家，也是人际沟通和人际智商等方面的研究者。她创立的人类行为实验室，得出了很多有价值的研究成果，被美国有线电视新闻网、《华

尔街日报》等多家知名媒体广泛报道。这本书里的很多方法...

[Captive_下载链接1](#)