

不思考整理術



[不思考整理術 下载链接1](#)

著者:川上雪

出版者:楓書坊文化出版社

出版时间:2017-3-15

装帧:平装

isbn:9789863772460

超簡單插畫圖解，一翻開書頁，就茅塞頓開

日本收納達人專為整理苦手設計，一定能成功的「移動、增設、收納、整理」訣竅，不用思考、糾結、煩惱的整理術，確實感覺「真的耶，生活變得輕鬆了！」

「《不思考整理術》利用Q&A的方式呈現，回答每個家庭常見的空間問題，只要跟著做就能輕鬆完成，活潑有趣的插畫教學讓人能在愉快的情境下自然而然學會收納的四大技巧。」

— 「收納幸福」經營者、收納教學專家 廖心筠 實用推薦

◎日本知名收納達人心法十技法：

簡化強大經驗值，能即刻看清整個房間的問題所在，順手作業，就能從根本改正雜亂的問題。

◎全部項目都以Q & A + 插畫呈現：

用Q & A 歸類問題、before & after的插畫形式說明解決方法，一發現與自己相同的煩惱，就立刻從那裡開始挑戰！

◎4種整理技巧 + 5 大居家空間：

具體地傳達移動、增設、收納、整理的「作法」，陸續解決客廳、餐廳、廚房、房間、玄關等區域的問題。

【不思考3要訣】

◎不思考應該「從什麼東西開始整理」等步驟

◎不思考「問題應該怎麼解決」等解決方法

◎不必思考「又會亂七八糟、故態復萌」等反彈現象

- 回到家，包包隨即放到椅子上。儘管能夠用餐，卻沒地方坐？
- 裝滿雜物的紙袋，已經放在原處3個月了。
- 水槽旁邊堆滿東西，每次做飯都覺得煩躁。
- 好看的室內裝潢都被雜物給掩蓋了！

「……受不了了！亂七八糟的，不能暢快地生活！

回到家的時候，看見雜亂的房間，就會疲倦得好想再次出門。」

收納達人川上雪透過與朋友交談，感受到現今的職業女性承擔著工作的重任，「好不容易整理好，過幾個星期後卻又恢復原樣，開始對清掃灰心喪志……」的心聲，決定提供一本讓人心身感覺：好方便呀．真簡單．不用花費很多時間的居家整理小手冊。

- ◎每次清掃在短短的1～2分鐘就結束
- ◎明確指引雜亂物品「到這裡」等正確的方向
- ◎讓平常不打掃的老公、小孩自然地把物品放回原位
- ◎把找不到、還要到其他地方拿取物品的時間省下來
- ◎稍微移動、分類雜物居家就出現驚奇的「整潔感」

這些超級便利、省時，而且不用擔心豬隊友不配合清掃，產生反彈的小撇步，正是不思考整理術迷人的地方！

雖然無論客廳、玄關、廚房、房間都能有煥然一新的整潔感，但全書會使用的，說穿了就是【4大收納技巧】！

- ◎移動技巧：把東西拿到正確的位置
- ◎增設技巧：增加新的收納場所來解決問題
- ◎收納技巧：有效地利用閒置空間
- ◎整理技巧：了解視覺動線，打造整潔的印象

看似簡單，卻是川上雪老師替許多企業、公司、居家規劃空間後累積的經驗值，再化繁為簡的有用招式。

「收拾完畢後的生活，才正式開始！」
整理之後，我們獲得的是享受居家生活的餘裕時間，自然而然地感受到「嗨唷、嗨唷、嗨唷」的收納喜悅！

作者介绍：

川上雪

室內整合士。產品設計師。

在日本文具品牌KOKUYO從事家具和兒童桌椅之創作、設計、商品開發。離職後，取得室內整合士的資格。現今以設計事務所的名義，在住宅相關企業從事家具或住宅等產品之開發並擔任設計顧問。除此之外，她也以家具、收納講師的身份，活躍於女性雜誌、報紙的連載專欄、電視節目等領域。她作為設計師所提供的實用生活提案，也備受好評。主要著作有《所謂收納這件事：日本超人氣室內設計師的收納生活提案，打造乾淨、清爽又好維持的居家空間！》（商周）、《小確幸住宅美學》（旗標）、《打造我們的窩》（晨星）等書。多本著作也因簡單易懂的內容與品味良好的建議，已被翻譯成其他語言出版。

目录：・前言

- 什麼是「不思考整理術」

第一章 客廳

- 整個房間呈現亂七八糟的狀態
- 放在客廳的各種物品，哪一種NG？
- 物品要怎麼分類啊？光聽就要昏倒
- 私人物品隨意亂放
- 剛回到家的丈夫，正在客廳脫外套
- 小朋友的玩具凌亂不堪，快要爆炸！
- 家具或箱子，為什麼還是散亂不堪
- 沒有空間，實在束手無策了
- 為什麼家具很難使用
- 其他填補空隙的方法，我想要詳細瞭解！
- 收好的換洗衣物經常隨意丟放……
- 不會收拾燙衣板
- 想要放在沙發旁的籃子
- 想試著裝飾，但總覺得有點突兀
- column撰寫本書的契機
- column收納的喜悅「嗨喲、嗨喲、嗨喲」
- 客廳中出現的物品

第二章 餐廳

- 無論怎麼整理，桌子總是亂七八糟
- 在桌上的物品，應該要如何收納呢？
- 回到家，包包隨手放到椅子上……
- 孩子的作業、學習用品放在桌上雜亂不堪
- 怎麼回事？無法心平氣和地吃飯……
- 消除吧檯上凌亂的「生活感」
- 智慧型手機和電器用品的充電場所
- 成群堆放，收據的整理方法
- 難以使用的文具
- column我們是統領隊伍的知名領隊
- column餐廳出現的物品

第三章 廚房

- 廚房總是呈現亂七八糟的狀態
- 實在問不出口……這些用品要擺在哪啊？
- 烹飪過程不順暢，感覺好煩躁……
- 餐具堆疊太多，不好拿取
- 水槽擺滿物品，要怎麼整理啊？
- 水槽底下到處都是空隙……
- 手搆不到，水槽上方的吊櫃
- 不想要將沾溼的物品掛起來收拾
- 摆著的物品也能收拾整齊的訣竅
- 想知道收納米袋的方法
- 爐灶周圍隨意擺放的物品無法立刻找到
- 櫥櫃上的物品，總是無法馬上發現
- 利用布遮蓋生活感
- L型廚房死角的空間無法利用，好可惜
- column我的情況是減少相同類型的物品
- column整理後的這些那些・2015
- 廚房出現的物品

第四章 衣櫥

- 一打開櫃門，裡面總是雜亂不堪……
- 無法收納的衣服果然應該丟棄嗎？
- 找不到去年買的褲襪……
- 包包亂七八糟的，要怎麼收納呢？

- ・莫名其妙不好使用的掛吊式收納袋
- ・希望對方自己管理！丈夫物品收納術
- ・有沒有容納2倍衣物的摺衣技巧？
- ・衣櫥的抽屜收納什麼衣物比較方便？
- ・使用衣架的注意事項
- ・收納容易打結的飾品的方法
- ・收在壁櫥裡的東西又不知去向了
- ・我超討厭壁櫥深處！
- ・壓縮好的床墊，如何順利收納在衣物儲藏間
- ・物品發霉或產生異味，應該做些什麼？
- ・走廊的儲物間不如想像中容易活用
- ・為了能夠活用儲物間內的物品
- ・column星期天的「Before & After」
- ・column缺乏幹勁時所思考的事情
- ・衣櫥內出現的物品

第五章 其他空間

- ・擺在玄關地板的鞋子，好想全部收拾！
- ・靴子或拖鞋在玄關擺成一圈啊……
- ・解決隨意掛著雨傘的訣竅
- ・放在鞋櫃上的除蟲噴霧，看起來好雜亂
- ・收在洗手臺下方的物品不易拿取……
- ・化妝品與噴霧瓶，亂得要爆炸一樣！
- ・如何運用洗手臺旁邊的死角空間？
- ・散亂在陽臺的泥土和鏟子，看起來超亂
- ・陽臺也能當作收納場所嗎？
- ・其他出現的物品
- ・後記
- ・・・・・ (收起)

[不思考整理術 下载链接1](#)

标签

整理

生活

收纳

家居

[日本]

川上雪

评论

书单#638《不思考整理术》具备家具设计师背景的作者，通过与整理、手绘灵活跨界，创造了轻松易读的工具型书籍，阅读后最大的收获在于书籍版式和逻辑设计，内容由于限于术的层面，50%只适合日本，无法在中国落地，值得初学者翻阅

[不思考整理術 下载链接1](#)

书评

[不思考整理術 下载链接1](#)