

常见病科学用药细节



[常见病科学用药细节_下载链接1_](#)

著者:纪康宝 编

出版者:吉林科学技术

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787538435917

《常见病科学用药细节》主要内容：保持良好的健康状态是人们的共同心愿。如何做到小病治疗不上医院，是人们比较普遍的需求。但是，如果药物使用不当，又会对人体产生极大的危害。即使是人们比较熟悉的、毒副作用相对较轻的非处方药，在选购、保存和使用上同样存在着各种问题。面对媒体上铺天盖地、光怪陆离的药品广告，你能正确判断出各种药品广告的可信度吗？想知道什么是药物吗？想知道药物治病的奥秘吗？

人吃五谷杂粮，身体难免生个病痛。对常见的疾病多有些认识，了解病因、病理，常用的治疗方法，有效的诊疗方案以及护理和就医的要点，面对病痛心中有数，不至于动不动就去医院奔波，对医生的诊疗也不会一头雾水，了解了常见病，就是身体抱恙也不会紧张。

即使你不是专业医药人士，你也有必要多积累一些医药、护理，急救的知识和技能。千万不要小看自己的能力，有了这些知识和技能垫底，到了用时就可以从容应对、争取最佳的救治效果，对于生命和安全，可是人人有责的。

保健首先靠自己，防患未然最重要。不要指望医师、药师、保健师对你的健康负责，最贴心的保健师是你自己。如果你都不精心，别人再关心也没有用。做到防患于未然其实更加省时，省力，省心。

健康是由自己主宰的，虽然我们不能违抗自然规律，去阻挡死亡的脚步，但我们能让自己的机体更有活力，能够通过自己的努力获得质量更高的生命。

因此，《常见病科学用药细节》以家庭科普读物的形式，对关系到大众健康的疾病预防与合理用药问题作了详细的解答。全书内容包括合理选购药物，真假药物辨别，用药的禁忌与用法，家庭药箱的贮藏与保管，详细介绍各种疾病用药的细节提醒，药物的毒副作用，合理用药滋补、疾病用药中常见的误区分析等各方面的细节知识，解决你家庭生活中最常见的医疗保健顾问。希望读者能更好的了解自己的身体和疾病，学习自我健康管理，对自己的健康负责，好好地利用医药资源维护自己的健康。

作者介绍:

目录:

[常见病科学用药细节_下载链接1_](#)

标签

评论

[常见病科学用药细节 下载链接1](#)

书评

[常见病科学用药细节 下载链接1](#)