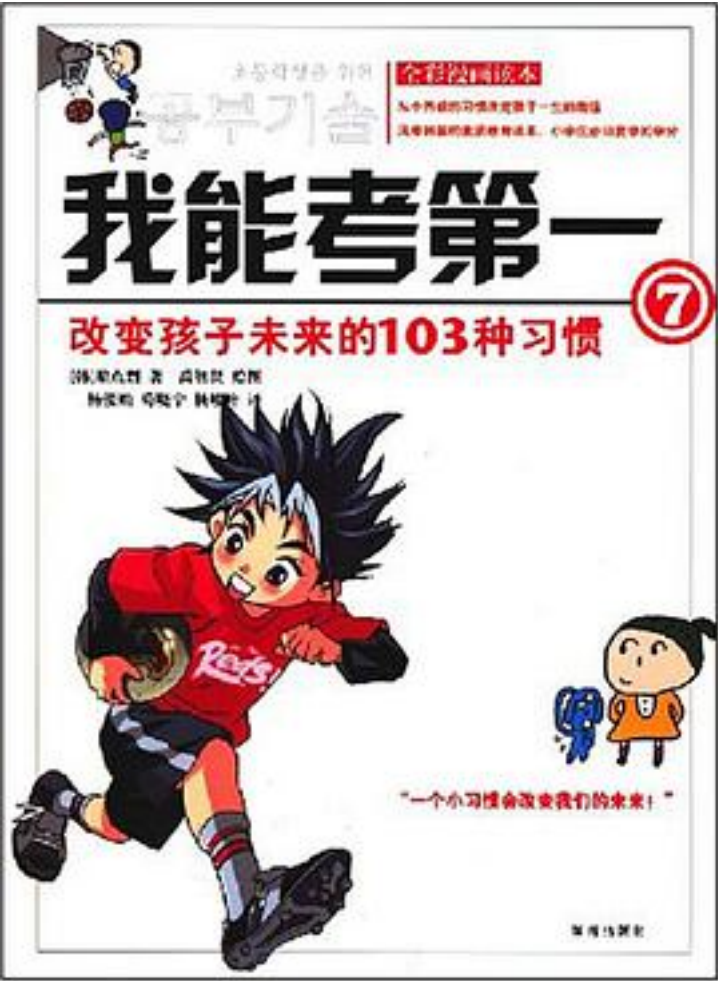


# 我能考第一-改变孩子未来的103种习惯



[我能考第一-改变孩子未来的103种习惯\\_下载链接1](#)

著者:梁点烈

出版者:海南

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787544323222

《我能考第一7》讲述了习惯就是我们在日常生活中经常重复的一些言行举止，迟到是一种习惯，不刷牙是一种习惯，固执己见也是一种习惯。像这些坏习惯，一旦养成了，

就会很难改掉，因此，从小就养成良好的习惯，是非常重要的。今天的坏习惯，会让明天变得不幸；而今天的好习惯，则可以让明天变得幸福。为了拥有一个幸福美好的未来，就让我们从小习惯开始，一个一个地养成吧。记住：一个小习惯会改变我们的未来！在《我能考第一7》中你将了解：培养能力的习惯、成为优等生的习惯、整理习惯、生活习惯、健康习惯、经济习惯、独立学习的习惯。

作者介绍:

梁点烈：出生于罗州，毕业于光州大学及韩国教育大学研究生院。1981年，他的童话荣获儿童文艺新人奖，之后正式开始写作。获得过韩国儿童文学奖，光州前南儿童文学奖等，目前是罗州市世知面世知小学的老师。作品包括《金达莱的心》、《没有班长的教室》、《诗人之星》、《三块年糕和一瓶热水》、《再次飞来的小鸟》等。

禹智贤：为杂志和单行本进行插图创作。作品包括《心爱的宠物》、《华莱士的美人鱼》、《去巴黎的猫》、《啄木鸟型的孩子》等。

目录: 前言培养能力的习惯 001 表扬与忠告 002 勇于接受挑战 003 不懈地努力 004 培养智慧与勇气 005 让语言变得风趣 006 学会倾听 007 与朋友展开讨论 008 说话有条理 009 短暂的后悔，真诚地反省 010 每天默诵一遍座右铭 011 以身作则 012 培养责任感 013 正面思考问题 014 持之以恒 015 写备忘录 016 拥有梦想 017 改掉坏习惯 018 确立目标 019 全力以赴 020 培养耐力 021 正确的学习态度成为优等生的习惯 022 和书交朋友 023 亲自挑选书籍 024 写读书笔记 025 常去图书馆 026 写游记 027 每天唱童谣 028 坚持写日记 029 多问问题 030 学会预习 031 培养创造力 032 看报纸 033 多翻国语字典 034 正确握铅笔 035 端正的态度 036 正确的姿势 037 回答问题的习惯 038 剪报 039 通过教科书学习 040 大声朗读整理习惯 041 整理书桌 042 整理书架 043 自己整理房间 044 粘贴标签 045 整理笔记 046 做好事后整理 047 爱护公物 048 物品用完归位 049 自己刷鞋 050 检查每天的工作 051 制定日程表 052 做好事前准备生活习惯 053 孝顺父母 054 尊敬长辈 055 快乐开始每一天 056 珍惜睡前的半小时 057 诚实正直 058 遵守约定 059 珍惜友情 060 开怀大笑 061 照镜子 062 世界，你好！ 063 爱护环境 064 帮助他人 065 遵守交通规则 066 懂得谦虚 067 不诽谤别人 068 我先道歉 069 勇于迎接挑战 070 不大声喧哗 071 懂礼貌 072 不要固执己见 073 使用正确的语言健康习惯 074 不偏食 075 坚持吃早饭 076 不吃快餐食品 077 不喝碳酸饮料 078 保持用餐愉快 079 多听音乐 080 勤洗手脚 081 保护牙齿 082 不远的地方走着去 083 有规律地做运动 084 培养兴趣 085 拒绝不健康食品 086 学会自我保护经济习惯 087 珍惜时间 088 1块钱也要珍惜 089 正确支配金钱 090 合理使用零花钱 091 打电话时要简明扼要 092 节约用电 093 垃圾分类 094 与人分享 095 节约用纸 096 养成节约习惯 097 重复利用资源 098 不要剩饭 099 减少使用一次性用品 100 使用手帕 101 节约用水 102 养成良好的穿衣习惯 103 守信用  
..... (收起)

[我能考第一-改变孩子未来的103种习惯 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[我能考第一-改变孩子未来的103种习惯 下载链接1](#)

书评

-----  
[我能考第一-改变孩子未来的103种习惯 下载链接1](#)