

中医帮你治胃病



[中医帮你治胃病 下载链接1](#)

著者:林青

出版者:人民军医出版社

出版时间:2008年

装帧:平装

isbn:9787509113868

《中医帮你治胃病》由人民军医出版社出版。

专家科学指导，健康生活保障。

要预防胃病的发生，首先要保持乐观情绪；其次要饮食有节，起居有常，培养良好的生活习惯；第三要适当参加体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。如有不适，则应早期诊断，早期治疗。

作者介绍:

目录:

[中医帮你治胃病 下载链接1](#)

标签

评论

好的

[中医帮你治胃病_下载链接1](#)

书评

[中医帮你治胃病_下载链接1](#)