

别让神经病把你逼疯了



[别让神经病把你逼疯了_下载链接1](#)

著者:(美)马克·郭世顿|译者

出版者:北京联合

出版时间:2017-03-01

装帧:

isbn:9787550296688

生活中，如果你的另一半对你乱发脾气，孩子摔门进屋就不肯再出来，你会如何处理？工作中，如果上级动不动就羞辱你，同事非要跟你对着干，你又准备怎样做？顶级心理医生兼交流专家马克·郭世顿会手把手告诉你如何处理这一切，从建立与“神经病”对话的基础入手，到提醒人们对自我内在信息的认识，再到沟通技巧的训练，他揭开了非理性行为背后的奥秘，解释了“神经病”不讲道理的原因，并且提供了一套科学的方法来实现有效沟通。除此以外，由马克·郭世顿所著的《别让神经病把你逼疯了》中还列举了一些有代表性的真实案例及不同情境下的处理方式，极具可读性和参考价值

作者介绍:

目录:

[别让神经病把你逼疯了_下载链接1](#)

标签

人际交往

评论

最大的收获，就是自我诊断出了人格障碍缺陷，以及神经病属性。

排版和印刷很舒适，而内容也非常有指向性，分门别类层层递进，不仅教你对付周围长期或者短暂情绪问题的人，也能更好地认识自己。非常实用，特别适用于处理家庭关系，可以算是人际交往和情绪管理中的工具书。

[别让神经病把你逼疯了_下载链接1](#)

书评

偶然一次机会从朋友那里看到《别让“神经病”把你逼疯了》这本书的封面，瞬间就被

其夸张诙谐的鲨鱼形象和标题中的“神经病”所吸引，好奇心被强烈唤醒。这是一位被美国消费者研究委员会誉为“美国心理医生之一”的精神病专家马克·郭世顿（Mark Goulston）的作品。它...

不知从几何起，神经病成了我们在生活中常用的一句骂人的话，神经病也成为了那些失去理智和不讲道理的人的代名词。有神经病的人到底什么样？也许每个人的标准都不同。我一直对一个笑话念念不忘，说是有个精神不正常的人打着伞蹲在地上，称自己是一只蘑菇。现在也有很多新闻，说...

《别让“神经病”把你逼疯了》，英文名《Talking To Crazy》，是由美国顶级精神病学专家、心理医生马克·郭世顿所著，由笨苹果翻译，北京联合出版公司出版。
人之所以称之为人类，不是因为我们的自然属性，而是因为我们的社会属性。我们生活在这个错综复杂的社会，要面对各种各样...

[别让神经病把你逼疯了_下载链接1](#)