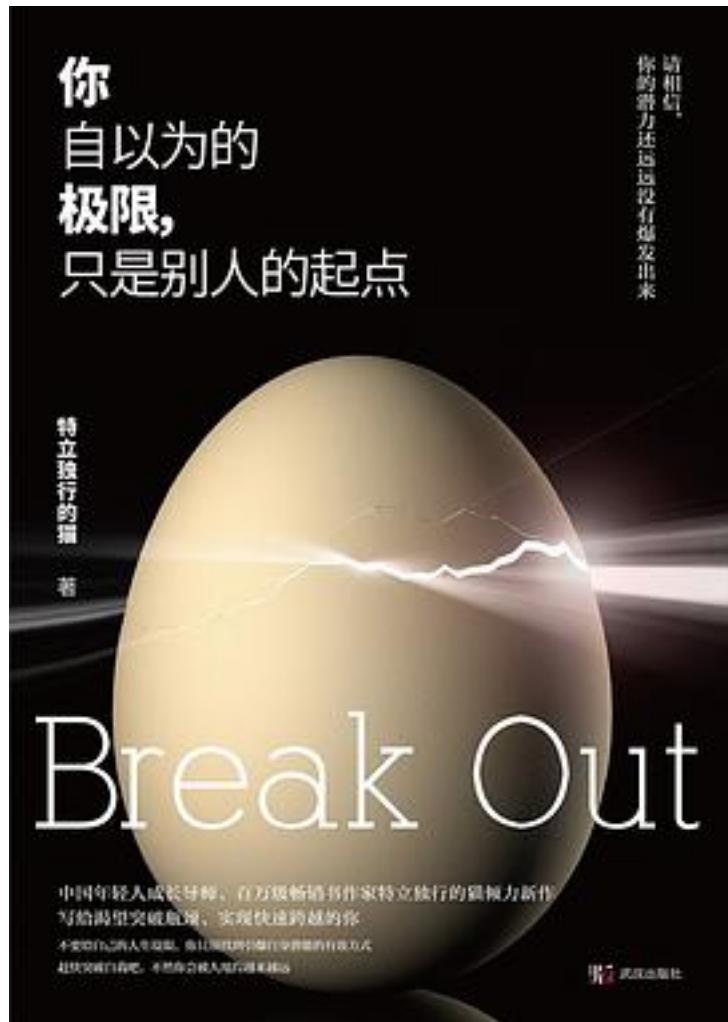


你自以为的极限，只是别人的起点



[你自以为的极限，只是别人的起点](#) [下载链接1](#)

著者:特立独行的猫

出版者:武汉出版社

出版时间:2017-4

装帧:平装

isbn:9787558213755

百万级畅销书作家写给千万年轻人的自我突破之书！

《你自以为的极限，只是别人的起点》，国内超级畅销书作家特立独行的猫为千万渴望成长的年轻人量身打造的自我提升的重磅力作。

本书告诉千万年轻人，不要给自己的人生设限，也不要对自己失去信心——你本身所具有的强大潜能，现在还远远没有发挥出来。你现在还远没有达到你的极限，别再自我矫情，雄起吧！

继《不要让未来的你，讨厌现在的自己》、《当你的才华还撑不起你的梦想时》之后，写给千万年轻人的自我潜力挖掘之书。

你自以为的极限，可能只是那些光鲜人物努力的起点；你还远远没有达到你的极限，你还有无限的未来可期待；只要你找到了适合自己的努力方式，你就——同万千牛人一样，走在了光彩夺目掌声阵阵的人生征途上。

作者介绍：

特立独行的猫

中国最当红成长励志作家，中国作家富豪榜上榜作家，出版有超级畅销书《不要让未来的你，讨厌现在的自己》、《当你的才华还撑不起你的梦想时》等。

目录: 自序 不要给自己设限，你的潜力还远远没爆发出来

第一章 没有行动的梦想，永远难以实现

我相信你有很棒的梦想，我也相信你有能力实现它。没有行动的梦想，永远只是空想。

我希望每天叫醒你起床的不是闹钟，而是你心中的那片渴望。

你同学都身价上亿了，你还在纠结早晨几点能起床？

大多数人的一生，都败给了一个字

你那么喜欢看“干货”，是因为你根本不想下什么功夫

每天活得跟打了鸡血一样，你不累吗？

现在的每一天，都是不进则退

想到还有那么多钱赚不到，就着急得睡不着觉

曾经进了一个群，快要被吓死了

玻璃心，是因为你太闲了

赶快起来工作，你看你把自己惯成什么样儿了

大部分人的努力程度，根本不用担心什么过劳死

当年你说不想要一眼看得到老的生活，可现在30岁的你已经死了

混日子的人，有什么资格说每天工作18小时的人挣钱容易？

你讨厌的并不是单调的生活，而是失败的自己

“你老公那么有钱，你还这么努力干什么？”

30岁之前的努力程度，决定你30岁之后过怎样的生活

女性追求自己的爱情，怎么就不自爱了？

第二章 相信自己，你的潜力远大于当下

人的潜力是无穷的，不要给自己的人生设限。你的潜力，要远大于你当下所取得的成绩

。想办法挖掘你的潜力吧，你将来的成就，会让现在的你震惊。

一个小地方出来的中专女生，现在一年赚一百多万

有一种人，离他们越近你越值钱

不懂这一点，你就永远只能是个疲于奔命的打工仔

努力不一定让你成功，思维方式才决定你的命运

你和牛人间的巨大差距，竟然是因为……

别老说自己穷，越喊越穷

不磨叽，才是时间管理的最大利器

为什么大神一天有48小时，能做好多事？

关闭微信朋友圈以后

你穷，就得给你打折OR免单？

为何那些被认为是神经病的人，过上了让你羡慕到哭的生活

别总喊女权，最看不起女性的其实是女性本身

名校和非名校最重要的差距，悄悄影响着我们的一生

辞职创业之后，才理解大公司曾教会我的那些事儿

别人的成功都是特例，所以你就可以不努力？

为什么你的生活充满戾气与愤怒？

第三章 要有效努力，不要看起来很努力

任何辉煌成就的取得，都离不开非凡的努力。你要做的是有效努力，而不是看起来很努力。无效的努力，只会耗费你的青春，消磨你的意志，让你无所作为。

无效努力与假装勤奋，让你累并穷着

看了日本女中介的故事才知道，自己努力为啥总没用

当觉得别人赚钱容易的时候，你行你上

别让本该退休的父母再为你奋斗20年

你怎么过一天，就怎么过一生

三十岁时才知道，曾经躲过去的今天都要你加倍还

为什么你特想赚钱，但总是赚不到钱？

你的傻，快把你的职业生涯毁完了

我拼命努力，只是不想和你一样过“差不多”的人生

很多人问我你怎么那么爱钱，所以我想说说

不要等做了自由职业者之后，才后悔不知道这四件最重要的事

结婚生子前后，女人一定要有钱

第四章 学习，是件让你受用无穷的事儿

浩大的世界，充满着竞争。你要想过得越来越好，就需要你的能力来支撑。提升能力的途径，唯有学习。学习，无论何时都是一件让你受用无穷的事儿。

我为什么从不屏蔽朋友圈里做生意的人

成年人世界，智商在一个层次的人才能在一起玩

你离梦想是不是越来越远了

你把钱投入在哪里，决定你过上什么样的生活

不给钱，却还那么理直气壮？

越长大，活得越像智商欠费了一样

辞职半年过得挺好，为什么还想回去上班呢？

读了那么多书，你有独立思考能力了吗？

职场里，你不是学生，老板也不是老师

只有一腔热血，根本没什么用

别把你的无能，归咎于父母对你无条件的爱

你要觉得亏，还是别结婚了

老公说：我从来不会把你跟别的女人比

· · · · · (收起)

[你自以为的极限，只是别人的起点](#) [下载链接1](#)

标签

励志

特立独行的猫

自我完善

成长

好书，值得一读

心灵成长

我想读这本书

个人管理

评论

这是一碗好作的汤

这年头您国焦虑也变成硬通货

真的很难理解 这部书的受众是哪些人

本来已经很久不熬鸡汤了，国外读完研究生回来以后发现国内的生活天翻地覆，自己回来也并没有像之前预想的那样衣锦还乡。怎样实现自己的初衷，怎样去打开更广阔的天地，于是决心再看一本星姐的书。之前在法国的时候就是《将来的你一定会感谢现在拼命的自己》鼓舞我前行。

感觉随便什么人+随便什么鸡汤都可以出本书现在。书名=论点，整本书就像个长篇议论文在罗列论据，大众普遍是不易察觉由二手价值观翻新整合来的三、四手认知的，因为这个时代的我们，对碎片安全感的需求确实已不可餍足。

有的文章在公众号发过，不过反正是要收集的，多看一次也好啊。虽然不指望自己成为星姐那样的人，但是好歹知道了别人的生活方式，知道有人是这样用令我仰视的方式活着。虽然我生活在小县城，但是不能狭隘，视野要是广阔的，从文中学会思考，再发掘一些自己喜欢的尝试，渐渐变好。

贩卖焦虑的毒鸡汤，金钱至上的价值观，通篇无不透露着“你那么穷为什么不去赚钱”的灵魂拷问，请问你是何不食肉糜的皇帝吗？现在真是什么人都能出书了，哪来的那么大优越感？

低水平的感悟，抱怨困境，没有解决办法

我喜欢这本书，有一个很重要的原因是：书里写到的职场经验是我不知道的，或者曾经朦朦胧胧感觉到，又说不出来的。作者都清晰地罗列了出来，有些还是她的亲身经历，更有说服力。这让我有了很多共鸣，且能引以为戒。

如果你也和我一样，处于瓶颈期开始迷惑，你需要看看这本书。它能让你从浑浑噩噩里突然打一个激灵，收拾行装重新踏上行程。

匆匆看完，全是鸡汤，没有实用价值

给你一个向往，让你觉得，你努力了就会变好。

全是废话，看目录

书评正在写，祝星爷新书大卖！

一直就喜欢看特立独行的猫写的文章，前两本书都看了一两遍，每次看都会有不一样的感悟，这次新书也是一出来就买了，全新的成长，全新的感悟！值得一看。

特立独行的猫的文字有一种温柔的力量，总能击中你的现实，说中你的内心。

还好吧，类似于公众号文章合集，很多文章，她的公众号上都有发过。本书很适合迷茫又不行动的人，缺少足够的方法论，核心观点是：努力奋斗总没错。顺便吐槽一下封面的蛋壳，如果不是因为作者是特立独行的猫，我可能直接忽略了这本书。

每天几乎都会产出成百上千篇的励志文，但是长期以来看得下去的只有星姐的。之前的书里还有几处读来不是很流畅舒服的地方，这一本的每一篇都让我想一看再看。好多道理我们都懂，真正能下定决心去做的人才有可能成为不一样的人，所以，看完书后，更重要的事是：行动。

扯犊子炸空屁。连一本都考不上的傻逼，跳出来给更蠢的蠢货，灌毒鸡汤。。。

价值观+方法论+行动力=生活方式。这三点缺一不可，既然没有含着金汤勺出生，就别装林黛玉了。当有了方向，你才知道自己想学什么，想过什么样的生活。不会可以学，不会还强调自己不会就继续得过且过吧！

[你自以为的极限，只是别人的起点](#) [下载链接1](#)

书评

当年，麦子的一篇《我奋斗了18年才和你坐在一起喝咖啡》引起了多少共鸣，一个农家子弟经过18年的努力奋斗，才取得和大都市里的同龄人平起平坐的权利，实现梦想的同时，也证明了努力的意义和奋斗的价值！

可短短三年后，一篇《我奋斗了18年，不是为了和你一起喝咖啡》再次刺激...

在我30岁，工作即将满八年的时候，看到了这本《你自以为的极限，只是别人的起点》，真是一场生命里的及时雨。作者在书里说：30岁之后的你，已经死了。30岁之后的生活，只是不断地重复同一天。看到这句话，我打了一个冷战。-01-作者说：十年前，我们都喊叫着要改变世界...

认识特立独行的猫，是那天逛书店的时候，看到一本一看名字就醍醐灌顶的畅销书，名字叫做《你自以为是的极限，只是别人的起点》，拿起来翻开看了看，是畅销书作家赵星的作品，而且还有她的亲笔签名，总习惯于在当当上淘书的我，毫不犹豫的买了下来。我还算是个比较幸运的人，大...

请相信，你的潜力还远远没有爆发出来。给自己的人生设限，你只需要找到引爆自身潜能的有效方式。赶快突破自我吧，不然你会被人甩得越来越远。
——特立独行的猫《你自以为的极限，只是别人的起点》
炎炎夏日，刚刚读完星姐的新书《你自以为的极限，只是别人的起点》，看到书里...

1
周日清晨五点，大部分小伙伴还在睡梦中。但我已经挣扎着从床上爬起来，背着两本书，坐公交，换N次地铁，横跨半个京城，向着远方的中科院心理所出发了。周末清晨的地铁上，比工作日的人要少很多。我通常都有座位坐，就正好读书，借以打发漫长的地铁时光。上周日，我随身携带...

1、厚颜不惭地说，我们曾在一个起点

2010年春，一个文字爱好者在豆瓣上读了一位普通写手的文章，觉得很不错，默默关注、留言、点赞了一番。她觉得后者文章可读性强，又能坚持写作，活成了自己理想的样子。反观自己，工作压力大，好不容易下班了，身心疲惫，能翻几页书就不...

儿子考完试，我送他一本书：特立独行的猫的《你自以为的极限，只是别人的起点》。这本书我开始并没有在意，毕竟市面上励志的书那么多。如果给不了人激情和冲动，那

励志得就没有意义。后来看了一篇书评，我忘记是谁写的了，一下子就震撼了我，我一定要看，我一定要留给我儿子看...

“呼哧，呼哧”，我喘着粗气，用手背擦去额头的汗水，迈着沉重的腿，手机械地摆着。抬头望见远处的夕阳和近处的荷塘，又跑过了一圈。

十年前，那个跑八百米就像要气绝身亡的女孩，如今却可以用6分30秒的配速连续跑一个小时。十年前，那个写篇作文绞尽脑汁的女孩，如今却哼哧哼...

最近感觉负能量较多，小组中陆续有两个一直很不错的小伙伴离开，还有一些杂七杂八的事情，加起来搞得心神很乱，急需要打一些鸡血继续前行。看到星姐的新书《你自以为的极限，只是别人的起点》，迫不及待的拿来仔细阅读。

《你自己以为的极限，只是别人的起点》是特立独行的猫，...

每一个不够勤奋和努力的人都应该读一读这本书，它能鞭笞懒惰的我们；每一个足够勤奋和努力的人也应该读一读这本书，因为它能让你明白前行的路上你不是孤独一个人在奋斗！这是我读完《你自以为的极限，只是别人的起点》后最大的感受。

端午节期间，我从南昌去北京参加生涯咨询...

“心灵鸡汤”原产自美国，风靡全球的《读者文摘》就是他们众多的鸡汤刊物中的一个。很多人鄙视心灵鸡汤，觉得没什么卵用。

心灵鸡汤就是用一些令人难忘的故事打动读者，启发读者。就如同我们写作一样，你写出的东西不能只感动自己，不能只是自嗨，要对人有所启迪。但是我...

在豆瓣上关注特立独行的猫，已经有几年时间了。称不上是粉丝，但是她的每篇文章我都会好好地读，也从文中了解到她的成长：环游台湾，恋爱结婚，成为两个孩子的妈妈，辞职做自媒体……在这些年中她一如既往坚持地，是持续的记录生活感悟并通过文字分享给大家。这本《你自以为…

也就是在去年的这个时候，我在朋友圈里读到一篇文章《毕业三年半，靠自己在帝都买房，我是如何赚钱和攒钱的》，就是那样的一篇文章，让我记住了她的名字，一直特立独行的猫。后来我关注了她的公众号，又看到了《这七年来，下班后我一直在坚持写作》，《如果你想我一样，白天…

特立独行的猫，原名赵星，人称星姐，相信很多人都很熟悉，而且读过不少她的文章，她的文锋犀利而现实，每每我觉得想偷懒时，总会去读她的文章，这次读了她的新书《你自以为的极限，只是别人的起点》，很有感触，关于梦想关于人生，我们的确没有理由懈怠。谈到梦想，什么样的人…

[你自以为的极限，只是别人的起点](#) [下载链接1](#)