

# 哲学的治疗



[哲学的治疗\\_下载链接1](#)

著者:[古罗马] 塞涅卡（Lucius Annaeus Seneca）

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2017-6-1

装帧:精装

isbn:9787520301831

作者介绍:

塞涅卡（Lucius Annaeus Seneca，约公元前4—公元65），古罗马政治家、哲学家、悲剧作家、雄辩家、新斯多葛派的代表。他早年信奉毕达哥拉斯的神秘主义和东方的宗教崇拜，后皈依斯多葛派。

。曾任帝国会计官和元老院元老，在尼禄即位后成为其主要顾问之一。失宠后闭门谢客，潜心写作，但仍被尼禄勒令自尽。他著有大量的哲学文章，包括《道德书简》、《论愤怒》、《论仁慈》、《论幸福生活》等。

目录:

[哲学的治疗\\_下载链接1](#)

标签

塞涅卡

哲学

自我发现

古罗马

伦理

心灵

修行

非虚构

评论

我把自己代入为塞涅卡要安慰、说服的对象，让塞涅卡在不断安慰自己，虽然没有全然接受他的理由，但也感觉释怀很多。喜欢塞涅卡，希望尽快有他的中文全集出现，或者以后我学好拉丁文，我也想翻译他。此书译文一般，不过我已经培养了几乎能接受各种层次译文的语感习惯。窃以为通顺而能将意思表达清楚的译文已经很好，而美则是最高层次的要求了。

-----  
原作名错的

-----  
《论心灵的宁静》提及“坚定不移”（p37）  
人是什么？一艘轻轻一晃、微微一颠就会破裂的船。  
他本人是永恒的，现在他已进入了一种好得多的状态，去掉了一切外在的拖累，只剩下他自己。——《致玛西娅的告慰书》  
穿越了这低层的空间，我的心灵将直冲云霄，在那里它将享有神性事物的最壮丽的景观；而在意识到其自身的不朽之后，它将继续前行，直至曾历经世世代代并将永远历经世世代代的一切事物。——《致母亲赫尔维亚的告慰书》

-----  
我觉得吧，老塞其实在安慰自己，在写作过程中已经完成了对自己的治愈。至于有没有影响到别人，那是次要的，不过也说明老塞是一个在乎他在乎人情绪问题的人。还是争取之后可以读拉丁原文...

-----  
[哲学的治疗\\_下载链接1](#)

## 书评

哲学的治疗  
我不是学哲学的，在读书时通过了《马克思主义哲学原理》这门功课的考试之后，我基本上就再也没有看过任何哲学类的书籍。总觉得哲学太深奥、枯燥，与我的工作与生活也没有太多的关系。如此一晃，十几年过去了。去年，朋友介绍我看了美国著...

-----  
作为斯多葛派的主要代表人物，塞涅卡的主张也基本没有偏离他们开山祖师芝诺的观点：“哲学就像是一个果树园，在那里面逻辑学就是墙，物理学就是树，而伦理学则是果实。”即侧重于伦理学，或者说是人的德性方面，相比于前苏格拉底派重视对世界本质构成的探究，斯多葛派考虑的最...

-----  
塞涅卡治疗了他自己吗？好像还是有些效果的吧？也许治疗不了他，但是可以治疗别人？好医生不是有时治疗不了自己？但是心理医生也会有心理毛病吗？对了，他还不是心理医生，是一位哲学家——这是哲学治疗。

-----

[哲学的治疗 下载链接1](#)