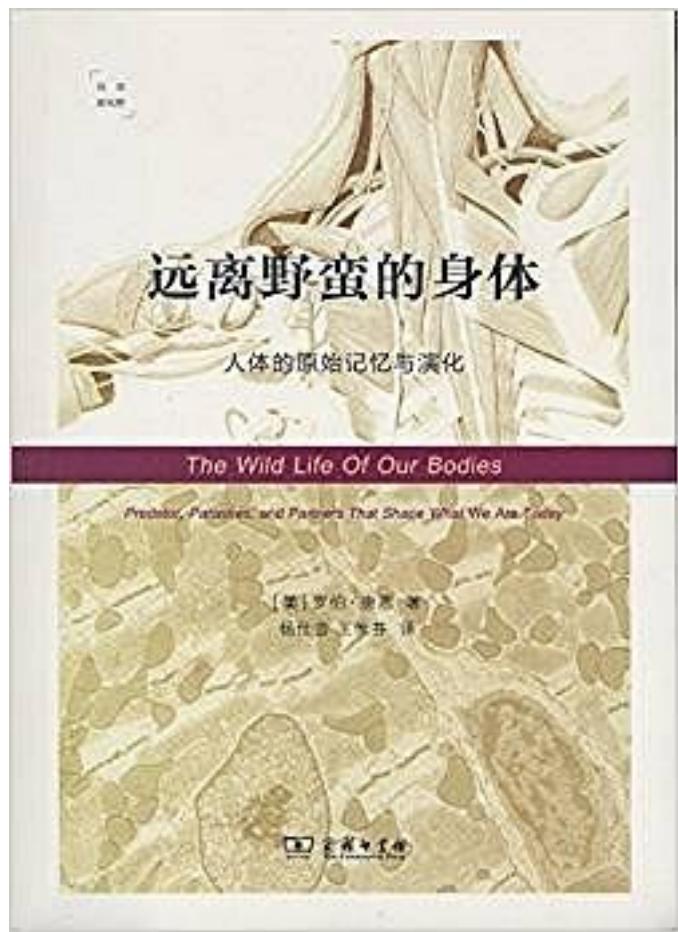


远离野蛮的身体



[远离野蛮的身体 下载链接1](#)

著者:[美] 罗伯 · 唐恩

出版者:商务印书馆

出版时间:2017-7

装帧:平装

isbn:9787100130646

我们诞生于细菌、寄生虫、病原体的荒莽之地，千万年来身体与其交缠、互助、共生，那些现在看起来能够伤害我们的生物在演化中似乎也能帮助我们。然而在进步与洁净生活的名义下，我们逐渐远离它们，远离野蛮的威胁。洁净的身体与生活在某种程度上确

实与我们有利，但不意之间却导致了身体的病态。镰状细胞贫血症、糖尿病、亚斯伯格症、过敏、焦虑症状、自体免疫疾病，还有牙齿、下頦、视力等问题，甚至包括心脏病，这些现代社会日益普遍的疾病症状，非常可能与我们的身体失去这些“虫虫”有关。本书作者唐恩以开放的视野、细致而理性的研究带领我们去思考，从原始生活到今日社会，人类的身体历经了哪些改变，又让我们付出了什么代价。当我们愈来愈像无菌室里培养的白老鼠时，我们该如何回返自然（rewilded）。

作者介绍：

罗伯·唐恩（Rob Dunn），美国北卡罗莱纳州立大学生物学系教授，科普作家中的新起之秀，首部著作《众生万物》（Every Living Thing）即荣获美国国家户外图书奖（National Outdoor Book Award）。曾为《国家地理杂志》（National Geographic）、《科学美国人》（Scientific American）、《BBC野生动物杂志》（BBC Wildlife）、《自然史杂志》（Natural History）等撰文逾八十篇。现与妻子居于北卡州罗利（Raleigh）市，育有二子，以及数千种野生动植物。

目录：

[远离野蛮的身体](#) [下载链接1](#)

标签

科普

生物学

身体

社会学

身体研究

微生物

2017

罗伯·唐恩

评论

身体的记忆其实是在诠释“叉角羚通则”，即“每一个物种皆有‘回应’共处物种（无论是寄生虫、微生物或天敌）的基因与遗传特征，即使具有互动关系的物种已经绝迹，这些特征仍然不会消失，却极有可能成为一种过时的存在或负担。

得多读科普，因为所有的科普几乎都在击碎人文叙事中那种“人是万物之灵长、宇宙之精华”的迷梦。《远离》一书，开篇以人与万物共生互利的角度切入，提供了免疫系统疾病治疗的新思路及其出现的可能性解释，肠炎、克罗恩病、糖尿病等问题的爆发，也许正是由于我们对体内寄生虫的赶尽杀绝。制造无菌环境的泡泡梦想，简直是人类理性致命的自负的绝佳展现。末尾对人与乳牛互相寄生关系的阐释、人类视觉发达、无毛发等问题与他者动物的交织关系都还是比较有趣的思考角度。只是中间有些崩坏，谈舌头味蕾什么的，太乏味了，远不如同类型的科普。集中在人与其他动物互利的角度阐释就够了。这也是一种“镜像”研究。

我们对自己的身体知道的不多。

#速读类科普图书#部分内容作为知识普及还可以，但是稍微有点啰嗦；作为学术著作，知识量和论证又太弱。有点尴尬。不过，里面很多点，还是不错的。建议用一个时间段速度。

小孩子多玩了沙子，现在好像挺好的

18.08.23

28BB作者提出用复育寄生虫的方式，来治疗克罗恩和溃疡病。抗生素在消炎的同时，也会不小心杀死其它的有益菌。而阑尾作为细菌的庇护所，不可或缺。微生物遍布人体，无论好坏，都别轻易打破平衡。种种理论，可谓大开眼界。

通过人类了解物种，通过物种了解人类。

乾貨不多，感受到了一個生物學研究者拼命想要證明自己的文學素養和風趣幽默，並且預設了很多讀者的判斷和認知，可能這本書寫成的年代比較早吧。

寄生虫 他者～排在～传染病～集体主义 叉角羚通则

2018.7.21

对人体进化的研究探讨，没有病菌和寄生虫，人类逃避了老的疾病却有了新疾病。正如叉角羚的天敌灭绝后，它们仍然通过进化越跑越快。叉角羚通则对于人类肠道病菌和寄生虫也适用。

通过感染寄生虫治疗免疫类疾病，克罗恩，溃结，糖尿病和硬化症等有部分人效果很好。阑尾，看似无用的器官，却能在肠道被侵扰时成为身体益生菌的避难所，等待“风暴”过去后重新繁殖。祖先的饮食会影响后人的体质（如喝牛奶）。

恐惧来自于人类被猎杀，但是现在没有猎杀却仍然保留了恐惧感。人体赤裸因为毛发是寄生虫的天堂，甚至排外也是因为外来人员会带来疾病。

感觉差一口气，翻译非专业向，有小瑕疵。

人演化至今，大到环境天敌，小到细菌哪怕是消化道的微生物，都在对人类造成了或多或少的影响；它们与我们可能是共生的，也可能是竞争的，共生自然很好，竞争也未必是坏事，正如尼采所说，杀不死你的只会让你更强大。有时候对大自然不需要那么多排斥与抗拒，说不定寄生虫也能激发你的免疫，细菌也能救命

很有启发性。但西方的方法论难以切入自然，因为它本质梳理于自然，所以，知道也无法做到，何况知道也很难。被惯性承认难，被现存资本接受难。利用这些知识还要看中医。

篇幅可压缩至原书五分之一

很危险的主张和想法，在“无菌”的环境下，我们得到了很多，但同时也失去了其他的可能

我们本身就活在大自然之中，如此简单的事实我们却需要得到科学的证明才敢让自己相信。

[远离野蛮的身体](#) [下载链接1](#)

书评

为了对抗单一致病菌，我们服用抗生素，最后导致消化道所有细菌无一幸免；为了防治农作物的少数害虫，我们使田野间绝大部分的昆虫近乎绝种；为了保护豢养的羊群，滥杀各地的狼；我们还为了“消毒减菌”奋力清理公共场所。这些都是努力与人类赖以生存的源泉“划清界限”的...

[远离野蛮的身体](#) [下载链接1](#)