

# 短程动力取向心理治疗实践指南



[短程动力取向心理治疗实践指南\\_下载链接1](#)

著者:霍华德·E.布克

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787518412303

哪些人能够从本书中获益本书主要面向三大类读者：其一，从事心理健康工作的专业工作者，无论是哪个领域，无论实施的是长程心理治疗还是精神分析，或是两者兼具，只要有志于学习CCRT取向的BPP即可；其二，心理健康领域的研究生机构的教师和管理者，无论是临床心理学项目、精神科项目、还是社工项目；其三，目前正于上述这类项目中受训的学生。本书的框架和内容本书分为两大部分。在第一部分当中，先是回顾了一些短程动力取向心理治疗的常识（第一章），然后再聚焦于核心冲突关系主题法BPP。短程动力取向心理治疗的成功与否，在很大程度上取决于是否能够发展出一个特定的治疗焦点（focus），从而以这一有限却很重要的焦点为目标来开展后续的治疗（Hglend&Heyerdahl, 1994）。因此，本书第一部分的重点就是让读者体验一下这种易学好懂，按部就班的治疗方法，体验一下核心冲突关系主题疗法中治疗焦点的形成过程。我会用许多章节通过临床案例来详细地描述这一过程，通过练习让大家学到发展出治疗焦点的技巧和技能。另外，在第六章的问与答部分，我也会呈现一些读者在学习核心冲突主题时和在发展出治疗焦点的过程中常见的问题和疑惑。在第二部分当中，我先是描述了实施CCRT短程动力取向心理治疗的方法。通过Benton小姐这一具体的案例，我在她叙述的基础上进行诊断和评估，确认她是否适合接受短程动力取向心理治疗，并形成她的核心冲突关系主题的焦点。然后，在对话细节的帮助下，16次CCRT-BPP的开始阶段、

中间阶段及结束阶段进而得以描述。为了加深和扩展第二部分与临床实践的关联，我也会提供一些在Benton小姐案例中可能会发生的其他情况及其处理方法，而这些情况都是我们在进行核心冲突关系主题模式的短程动力取向心理治疗中经常会遇到的。在第二部分的每章末尾，我会呈现一些我跟同事在进行CCRT-BPP的教学工作坊（workshop）时被问及的问题，及其相应解答。以上这些内容都是为了让读者更好地通过本书进行学习。作为本书的特色之一，我希望这种互动性学习的模式能够让心理健康领域的专业工作者们更好地了解基于CCRT法的短程动力取向心理治疗的实施方法。对应于第一部分一步一步的方法描述，第二部分会帮你打下更为扎实的CCRT-BPP的基础。

作者介绍:

霍华德·E.布克（Howard E. Book）

加拿大多伦多Clarke精神医学院精神科住院医师短程心理治疗培训项目的协调员，多伦多Clarke精神医学院研究生短程动力取向心理治疗培训项目的董事，加拿大女性教学医院（Women's College Hospital）女性短程心理治疗中心的创始执行董事，多伦多大学医学院精神医学和健康管理学系的副教授，以及加拿大医生皇家学院会员（FRCPC）。他是一名私人执业的短程和长程心理治疗的治疗师和督导，拥有医学博士学位和临床心理学博士学位。

邵啸

清华大学基础心理学硕士，中美精神分析联盟（CAPA）高级组成员。目前于纽约大学攻读心理健康咨询硕士学位，并于纽约市曼哈顿区Hamilton-Madison House社区心理健康诊所实习。曾任北京科技大学心理咨询中心兼职咨询师，北京、天津新东方学校GRE长难句、SAT语法、SAT词汇英语教师，译有《心理治疗中的首次访谈》一书。

目录: 第一章 短程动力取向心理治疗与核心冲突关系主题法的介绍

第一部分 发展核心冲突关系主题

第二章 确定CCRT焦点

第三章 让隐含的CCRT组成部分浮出水面

第四章 BPP的目标：实现希望

第五章 如何向病人呈现CCRT

第六章 治疗的三个阶段

第二部分 CCRT法短程动力取向心理治疗的实践：一个案例研究

引言

第七章 评估过程：在收集个人历史信息和实施精神状态检查的同时去捕捉关系片段

第八章 社会化访谈

第九章 第一阶段（第1—4次治疗会谈）：展现CCRT的普遍存在性

第十章 第二阶段（第5—12次治疗会谈）：鉴别和修通RO

第十一章 第三阶段（第13—16次治疗会谈）：治疗结束

第十二章 结语

参考文献

• • • • • [\(收起\)](#)

[短程动力取向心理治疗实践指南\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理治疗

心理咨询

短程

精神分析

心理动力

心理动力学

方式

## 评论

绝对是一本实操性非常强的书，在临床上很好用。

-----  
目前正在读，很喜欢这本书的翻译，他说的话很让人清晰的明白是什么意思。

-----  
简洁明了，相对而言比较结构化的治疗方法，不过对于适合的来访者或病人的要求比较高。可以作为一个扩展的咨询思路和技术。

-----  
能给予人切实帮助的书。深入浅出，简洁流畅。译者注也兼具专业与生动，颇有可观。邵啸翻译，品质保障。

-----

好喜欢这本书。方法可以直接上手用。

-----  
结构完整，条理清晰。理论配以案例食用，每日果腹之粮。

-----  
可以算是读得最快的书了吧 因为这本书内容确实很棒 可以从中获取到好多实用的信息 以及厉害的治疗师的不同之处 学习到了很多 关于“核心冲突法” 又重燃了咨询的信心 但实际操作的时候还是会遇到很多实际问题 but 书真的很棒 不是“成年人的感觉”而是“咨询师的技术和技巧”

-----  
浅显易懂，新手也容易上手。在16次的咨询之中将动力学进行浓缩聚焦，确实（在理论上）可以更高效的帮助到来访。不可多得的好书。

-----  
这本书逻辑清晰，以识别核心冲突为焦点，即识别那些反复出现的思维定势，通过短期的咨询，缓解患者症状和促使意义的重大性格转变，对于咨询师或者自我修通都很有意义。

-----  
很有实用价值的一本书，有很多可借鉴之处。

-----  
没看过感觉不用看

-----  
短程咨询比长程难，因为更加模型化、结构化，而来访者千差万别。

-----  
已购

-----  
结构化的方式让无处安放的不确定得到保证，值得参考，但对来访者的条件比较略苛刻些

-----  
我读过最好读的专业书之一 非常赞

-----  
写得非常浅显易懂，而且操作性很强！

-----  
通俗易懂

-----  
短程动力取向心理治疗是我在临床上用过的比较多、见效快和反馈比较好的咨询方式之一。本书系统的梳理了短程咨询的内部框架，使得新手咨询师有边际可以遵循从而不会让自己迷茫，当你尝试着运用书中从初始访谈到咨询的开始直至咨询的结束，你的思路会被系统而情绪的梳理，面对来访者的时候你思路的清晰以及自信也会帮助你建立更加稳固和牢固的咨访关系，从而一起推进咨询的进行。

-----  
[短程动力取向心理治疗实践指南\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[短程动力取向心理治疗实践指南\\_下载链接1](#)