

镜子里的中国:三千七百年中华文明的历史与现实



[镜子里的中国:三千七百年中华文明的历史与现实_下载链接1](#)

著者:夏凡

出版者:贵州人民出版社

出版时间:2017-5

装帧:平装

isbn:9787221136336

不用于一般古代史书的写作方式，不以时间和人物为主线，而以历史现象为主线，将中华几千年来文明分成不同的板块进行论述剖析，目的在于发现历史现象背后的规律和真相，给读者以启迪。

站在人类文明发展的高度，而不是纠缠于具体的历史纠葛，以更高的视角观察和评述中国人曾走过的历史沧桑，文明的源流不会中断，发展的脚步在历史的脚印中已经被铸就，重温我们的文明发展史，就是让我们在文明的进程中走得更加牢稳。

历史的真相会在理性的抽丝剥茧的分析中展现出来，在本书中，将传统的历史观点局限一一揭开，还原了历史的本来面目，揭示出来的是权力的真相、人性的困境、民族的性格、中华文明的基因。

作者介绍:

作者简介

夏凡，毕业于北京大学历史系，知名学者，曾赴美留学十年，涉猎广泛，长期从事中国政治史、经济史与文化史研究。他继承了范文澜、吕思勉等人的治学传统，博采现代史学家之长，擅于挖掘历史的细节，探索深层的人性问题

目录:再版前言

前言：反刍历史，与灵魂相遇

第1章：远古的真相

——神话与遗址的交织

考古的贡献

神话传说的演绎

是什么导致了历史失真

第2章：诸子百家

——中国思想的源头

儒家

道家

墨家

法家

兵家

名家与阴阳家

其他

第3章：士精神

——中华民族的脊梁

何谓“士”

士精神的起源

忍辱负重的典范

士为知己者死

侠义之士

孔曰成仁，孟曰取义

第4章：政权运转的基础

——中央集权郡县制反思

千古不变的政局

刻薄的商鞅

六国与统一擦肩而过

秦朝为什么要集权

中央集权郡县制的演变

历史循环往复的怪圈

第5章：帝王功业

——光环背后的血腥真相

血色残阳

秦皇与汉武

天骄成吉思汗背后的血腥

“大头症”杨广

如何审视帝王的功业

第6章：改造社会的悲剧

——改革为什么难以成功

王莽改制，人格分裂的局限

北魏孝文帝改革，急功近利

王安石的变法死局

张居正最后的挣扎

第7章：失重的天平

——君权与相权的博弈

从“萧规曹随”到汉武内朝

东汉的尚书台阁

“杜断房谋”与“三权分置”

宋代劝谏文化的形成

明朝内阁与清朝军机处

第8章：农民运动

——被诅咒的历史怪圈

张角的黄巾起义

黄巢与李自成

成功的刘邦和朱元璋

中国历史发展的动力在哪里？

《水浒》只是一个民间梦想

第9章：政治的阴暗面

——专制下的政治丑态

母后政治

外戚政治

宦官政治

酷吏政治

军阀政治

奸臣政治

第10章：东方神秘主义

——周易文化浅说

易经

汉代易学的发展

风水学与郭璞《葬经》

宋人的贡献

第11章：汉传佛教

——“禅”的智慧

佛教的基本教义

鸠摩罗什

达摩与萧衍

玄奘

慧能与禅宗

佛教流派与禅的精神

第12章：隐士风度

——出世还是曲线济世

隐逸思想的来源

竹林七贤的带动作用

佛道合流的出世情怀

隐士的贡献

第13章：中医的独特人文

——阴阳五行的生命观

天人合一

阴阳五行理论
中医经典
针灸与经络穴位
中药学
历代医家的贡献
第14章：中国古代科技
——辉煌后停滞不前
天文历法、数学与农业
石器、陶器、瓷器与冶金
交通、地理、建筑与纺织业
四大发明与用于战争的科技
中国科技停滞不前的原因
第15章：宋明理学
——中国古代士大夫的精神家园
宋明理学的发端
北宋五子
朱子学说
陆王心学
对理学的褒贬不一
第16章：异端与启蒙
——重压下的异端学说
汉代经学的不同声音
离经叛道找不到出路
明末清初的思想启蒙
思想与现实之间难解的死局
第17章：帝国的惶惑
——面对工业文明不堪一击
到底谁是卖国贼
林则徐真能救国吗？
鸡说鸡语鸭说鸭话
谎言帮与叶名琛的无奈
日本人的选择
清议与反思
第18章：命运走向何处
——崩溃前的最后挣扎
太平天国农民运动能否救中国？
“洋务运动”在救国与误国间徘徊
“戊戌变法”的真相
义和团——政府荒唐与民间荒诞
清末立宪——被忽视的正面改革
后记
• • • • • ([收起](#))

[镜子里的中国:三千七百年中华文明的历史与现实 下载链接1](#)

标签

中国历史

历史

2017

待购

夏凡

PublicHistory

评论

虽然是拼拼凑凑，但倒还算梳理的清清楚楚

全而不深，入门足够。

一些史料采用《竹书纪年》的说法，如伊尹与太甲的矛盾，对于普通读者十分颠覆，还希望作者标注以及提示普及版的内容供读者自己思考。
作者有一定史学功底，可以一读。哈哈，其实就是一本攒起来的书。

这不是一本通史类的历史读物。内容比较繁杂，作为一本历史普及的入门书很好的。虽然有些作者自己的看法，但总体感觉深度不够。

商鞅改革那章给了我很大启发。唯有彻底的改革才能成功。其他内容很普通。

利于读者从一个后来角度，以全局观去复盘历史。书的每一章节指向中国封建社会的某一方面，作者尽量以白话展现史料，提出观点，但并没有展开论述和分析。但不可否认地是一本利于打开思路，类似于课前启发的好书。

相当不错的一本历史书，历史背后人性的思考，制度的缺陷更耐人寻味

作者将历史梳理的清晰明了，故事背后深藏着哲学考虑和对人性的反思。更重要的是以史为鉴，作者更看重的是历史是否能为今日所用。无论朝代更迭，唯一不变的是对精神境界和思想文化的追求。骨子的文人气质是永远抹不掉的。读此一书，通达古今。让一个对历史不太感兴趣的人走进了历史，很有教育意义。

[镜子里的中国:三千七百年中华文明的历史与现实_下载链接1](#)

书评

[镜子里的中国:三千七百年中华文明的历史与现实_下载链接1](#)