

于丹《论语》心得



[于丹《论语》心得 下载链接1](#)

著者:于丹

出版者:生活·读书·新知三联书店

出版时间:2017-4

装帧:平装

isbn:9787108058485

十年前讲《论语》时，我并无特别心得；而今念起，竟然觉得惊心动魄。

它总是让我想起已经辞世十六年的父亲，也让我越来越清晰地明白，一个人对世界的基本态度，其实来自于他的原生家庭。

十年后再读《论语》，我用这种方式向经典致敬！

新增序言，于丹用六千多字的篇幅讲述了她与她的父亲，也是她与《论语》的缘起。

全书分两个部分。前半部分是于丹对《论语》的解读，后半部分是《论语》原文。

在前半部分，作者用白话形式重新诠释了《论语》一书，并以“天地人之道”“心灵之道”“处世之道”“君子之道”“交友之道”“理想之道”“人生之道”为主题，分别加以讲解。深入浅出，通俗易懂。

后半部分，既是对前半部分的补充，使读者更为全面地领略《论语》的魅力；又为一本完整的《论语》小书，供读者不时翻阅诵读。

新增中国艺术研究院中国书法院院长管峻特意为本书手抄的《论语》局部原文插图，四色印刷。

作者介绍:

于丹

著名文化学者，北京师范大学教授、博士生导师，国务院参事室特约研究员。

她也是古典文化的普及传播者。在中央电视台“百家讲坛”“文化视点”等栏目，通过“《论语》心得”“《庄子》心得”“《论语》感悟”等系列讲座普及、传播传统文化，以生命感悟激活了经典中的属于中华民族的精神基因，在海内外文化界、教育界产生了广泛影响。

先后在我国内地、港台地区，及美国、英国、法国、德国、日本、韩国、新加坡、马来西亚、巴西、新西兰、澳大利亚等国家和地区进行了千余场传统文化讲座，得到广泛的好评，并掀起了海内外民众学习经典的热潮。

著有《于丹〈论语〉心得》《于丹〈庄子〉心得》《于丹·游园惊梦——昆曲艺术审美之旅》《于丹〈论语〉感悟》《于丹趣品人生》《于丹重温最美古诗词》《人间有味是清欢》《于丹字解人生》《有梦不觉人生寒》，以及《此心光明万物生》，其中《于丹〈论语〉心得》一书获得了世界知识产权组织的版权金奖，国内累计销量已达六百余万册，已被译为三十余种文字在各国发行，仅外文版销量已近四十万册。

目录: 序 关于父亲——我与《论语》的缘起

灰色的孔子与多彩的世界/ 易中天

天地人之道

心灵之道

处世之道

君子之道

交友之道

理想之道

人生之道

《论语》原文

代后记 《论语》的温度

• • • • • [\(收起\)](#)

[于丹《论语》心得 下载链接1](#)

标签

哲学

百家讲坛

于丹

论语

文化

人文历史哲学

评论

今天见到这本书竟然是三联新去要的版权，吃了一大惊，何必呢，何必呢。

2019.2.28-3.2。第十本。能让人读完之后一无所获的书不多，而这本就是其中一个。

比较糟糕，很浅显，废话多，道理讲得少，例聚的例子怪，阐述的观点也听不下去，还是觉得南怀瑾的论语别裁好

国学

高考满分作文，但论点多有不敢认同之处，举例也不太能相信，说不是儒教之说，不信。

一般

论语通俗入门，听了音频，希望书能有更多的内容，然而还是失望，就是音频的文字版，很薄的读后感，没有看到更加多的内容。非常不喜欢里面各种小故事，浓厚老套的鸡

汤味。印象最深的是序言与父亲的一段，以及谈到论语核心观念恕。转而想起我那人生阅历丰富的让我尊敬的高中语文老师，在当初不止一次的非常嘚瑟的说每天读一点论语，反复咀嚼，就能慢慢解开人生很多事情，慢慢的达到不惑，超脱世俗之境。虽然里面名句耳熟能详，时而回想，如今十年过去了，在大喜大悲抑郁悲伤的一年过去后，今天头一次认真坐下来慢慢读时候，才开始浅尝到这种奇特的滋味。所有的纸质书因为各种原因，随着搬家，随着我的前半生的结束全部都没了。我的后半生第一本纸质书，论语，或许是很好的开始。

梁文道说得没错，果然就是一本心灵鸡汤啊。。

没看过。

2018年12月18日读完。

闻过，一股鸡腥味

关于这本就不评论了。还是南怀谨老先生的论语别裁更合我心意。

原来很看不上《论语》，但是读这本书的时候莫名感觉到了一丝安宁。人活一世不过是寻觅适合自己的道，君子也罢，小人也罢，只要心安快乐就可以了，想到自己是个个人主义者，但是发现有些处事方法并不能给自己安宁，可能还是不是适合自己的道吧，也许少一些对别人的刻薄，多一些对自己的关注会更快乐些吧。这本书成功地取了《论语》之内的精华，讲真还是存在不太好的部分的，但是对于两千多年前的人又苛责什么呢？见贤思齐焉，见不贤而内自省也。

见贤思齐，见不贤而内自省

带着不期待的心态读完了，结果比我想象中的要好。其中打动我的不是论语中的“仁”，而是“恕”，是宽容。

读完没多大感觉，都是一些大道理

披着论语外衣的心灵鸡汤，华丽的词藻掩盖空洞的内涵

[于丹《论语》心得_下载链接1](#)

书评

首先报告一下我手头这本书的来历和即将的去向：去年圣诞节，我们公司按惯例举行午餐会并交换圣诞礼物。这本书是财务经理准备的富有文化内涵的礼物，有幸被我抽中（其实我想要的是一盒Hello Kitty水果糖），放在办公室，正文略为翻阅了一下，附录的《论语》原文午休时偶或恭读一...

2007年2月3日 于丹通俗批判

于丹在电视讲论语，我看了几眼，马上拨台，不想继续看。为什么呢？因为这个讲座不适合我，听她讲得眉飞色舞，我还有点反感。怎么说不适合我呢？因为我这人没什么文化，一听有人讲这么做对，那么做不对，就远远躲开，担心上当受骗。我是个没文化的...

今天被一个流氓骚扰了，我逃走了，然后看到了于丹的论语心得介绍——突然间看到了我们这个社会的模样，传统好象面目全非，道德不知跑到哪里去了，然而我们这一代不知道我们所处的社会会偏到哪里，也不知道我们将带这个社会走道哪里。看于丹的分析会把这个社会畸形的一面看的...

上个月的一个深夜，乱按电视遥控器，看见百家讲坛一个女的在讲论语。讲得一字一顿的，下巴用力咬字，眼睛左一下，右一下，就是不看镜头。第二天起，于丹这个名字就开始不断的出现，女版易中天，2006真正的超女。又过了一二周，这书就出来了，火爆得一塌糊涂。论语发行了几千...

十博士联名对于丹教授提出批评甚至可以说是抨击，坊间内外网络上下众说纷纭，一如此前我曾写过的——“扁丹”派痛心疾首义正词严：误读经典，早日下课；“挺丹”派慷慨激昂理直气壮：广受欢迎就是成功的证明。
窃以为：十博士批评是对于丹的抬举，无论从学术角度还是从古籍讲解...

在我们家小区里，住着一群来中国工作的老外。他们的孩子除了上学外，似乎成天在玩耍。你站在窗边，就能听见他们的欢笑，"let's go!"
前年的圣诞节，我看到三个小老外在单元门口，练摊，卖圣诞节礼物：一些大小不一的剪纸圣诞树和圣诞老人。“自己做的吗？”我问...

肖鹰：中国学者为何“不学而术”？——兼谈“于丹现象”
在“求真悦学”的王国维为文化精神殉节之后80周年，我们不得不面对以“不学而术”而走红的于丹。80年的岁月沉浮，中国知识分子为何有如此变换？
余英时认为，以1905年科举制度的废除为...

无论哪位大师写出了多么经典的巨著，他的大脑里肯定还存有七倍于经典的内涵，这就类似冰山，他不是不想倾泻，而是无法，因为不能保证那七倍的地基，他无法倾泻那一倍的经典。我还是喜欢买来古文原作，慢慢咀嚼，也想磨练自己的惰性，如今诸子也多少阅读了几本，每本也都是浅尝...

刚才看了电影《蜘蛛侠2》，电影怎样姑且不去说它，老实说，情节实在有点老套，甚至连蜘蛛侠第一次复出的不成功都在意料之中，但电影却让我想起了一个词：超越。
批评社会毫无意义，我们没有必要去说社会如何已经丧失激情和冲动，沉溺于商业化社会的平庸和琐碎，商业的发展是社会发展的必...

我们的同事有一天就说看了这本书，心里就平衡了。为什么，因为拿的钱比公交车售票员多，还没那么累。为什么就不去质疑公交车售票员的福利体制有问题？
于丹的书就是逐渐升温的热水，不少青蛙热衷于此。

于丹热过去有一阵了，本来不想多说，但怕憋坏了自己。
很抱歉，假设你看见一只臭虫在电脑屏幕前面爬，不恶心吗？就算为了保护屏幕不去拍死她，也得赶跑她。我本来是打算让于丹这只臭虫自己爬走的，无奈她赖着不走。于是决定把她从尾巴处倒着提搂起来，狠狠摔在地上，...

于丹又在中央三套讲昆曲了，仍是那副真理在握的嘴脸和不知所云的抒情。吃饭的时候说了她几句，被母亲批评：“你也虚点儿心！”饭后心有不甘，在网上搜索“批判于丹”的同道以示不屈不挠——还真被我找到几位：十博士啦，李建军啦，张守东啦，最有名的是一本李悦写的《批评于丹...

秋去冬来的日子里，于丹教授的“《论语》心得”热播荧屏，继“学术超男”易中天后，“学术超女”于丹也终于千呼万唤、姗姗来迟、横空出世了！也凑热闹看了几次，感觉就是现代电视版的《读者》——古今中外，无数个大家熟悉或者不熟悉的小故事、小品文、小段落、小对话。随后...

于丹驾驭语言的能力相当厉害，有时甚至过于华丽，对于真正研究中国古代文学的人来说，可能她的言论稍显浅薄，但是她的表达让很多人对论语，庄子这些中国古典文集开始感兴趣，这不能不说是一种贡献，在这个娱乐致死的年代。文化需要传承，手段不同，或高雅，或草根，或怎样，百...

这又是写于早前的书评，4月。
最近很多书很火，比如易中天的、比如于丹的、比如《鬼吹灯》系列的，还有许多。作为一名本身就好书的媒体从业人员，一向喜欢研究市面正流行的畅销书，因此一有动向，便收入囊中，细细研读，以求跟上出版界的最新发展趋势。老王看过很多所谓的畅...

于丹很聪明，取了聪明的书名，心得实在可以说是一种主观性很强的东西，但是随便说也可以称为心得的话，这真的是心得，任何一位通读过论语的人也都能写一本，如果这个人刚好跟央视关系不错，那也能上“百家讲坛”去讲一讲，如果央视又帮着宣传，连“焦点访谈”盘点央视2006年大...

天池大鱼
孔子是最赞同安贫乐道精神的。于教授也非常欣赏这种精神，至于她能不能像颜回那样子去实践，我看就未必了。她在抛出了新的天人合一理论之后，又拿来了一个所谓的国民幸福指数（Gross National Happiness）来忽悠我们这些还处在社会主义初级阶段的老百姓们...

——老博客了。那时候还没这本书。

前几天听讲座，有教授说，中国的民企有很多是死在“政府重视”这事上的。弱小的时候固然无人过问，一旦出了成绩，政府重视了，就拖来一堆所谓的大项目让你接，还有一排的银行上门来哭着喊着要你扩大规模增加贷款，又有一摊濒临破产的国营企...

易中天,于丹.....这是个什么样的时代啊,单只因为合了某某TV们的心意,为了收视率,为了金钱与名利,就这样一拍即合的,好象如胶似漆的情人们一样,就那么自然的媾和了,看起来还都很爽.

其实坦白说这样的什么讲座也不是一无是处,但是吵的这么哄动,动不动还教授,博士的就实...

[于丹《论语》心得_下载链接1](#)