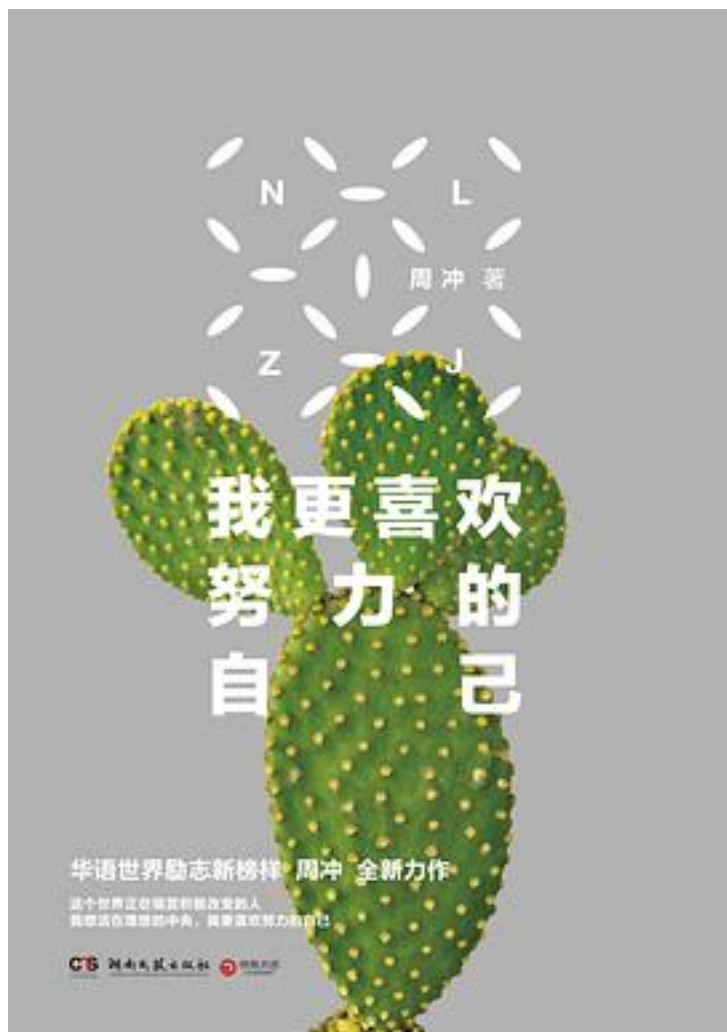


# 我更喜欢努力的自己



[我更喜欢努力的自己\\_下载链接1](#)

著者:周冲

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2017-5

装帧:平装

isbn:9787540480578

本书是华语世界励志新偶像周冲写给每一位不甘平庸、渴望成长的年轻人的成长激励之

书。这个世界正在犒赏积极改变的人，想活在理想的中央，就要成为更努力的自己。当你持续努力，整个世界都会向你慢慢走过来。全书47篇文章，以文艺与理性的视角，告诉你孤独的人如何爱，贫困的人如何富有，迷茫的人如何选择，无力的人如何前行，心怀创伤的人如何幸福……多篇朋友圈爆文《女人越自律，活得越高级》《最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵》《好朋友为什么会逐渐疏远》《真正的教育就是拼爹》《女超人赢得世界，女病人获得爱情》等也收录其中。

作者介绍:

周冲，80后的老女孩，自由写作者。百万粉丝公众号“周冲的影像声色”创始人。

2015年离开体制，现定居于广州。一个人，一支笔，过一生。

目录: 序言

01 狠狠爱自己，哪怕看起来很自恋

女人越自律，活得越高级 / 002

所有的软弱，都是昂贵的 / 008

狠狠爱自己，哪怕看起来很自恋 / 013

买10 000 件衣服，你为什么还是不好看 / 018

姑娘，你一定要很有钱 / 024

当你说焦虑得想死时，你在说什么 / 029

缺乏安全感是最常见的“妇科病” / 035

02 无趣的人生不值得度过

活着有什么意思 / 046

我不屑于做一个情商高的人 / 050

无趣的人生不值得度过 / 056

钱怎么花才够爽 / 063

永远幸福的人，都有一颗不皱的心 / 067

一个人越闲，就越容易堕落 / 072

03 最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵

成长就是不断地自杀 / 082

最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵 / 087

除了努力，我们别无选择 / 092

你要接纳你所有的耻辱 / 100

聪明人都喜欢干掉自己 / 106

别扯了，这世上根本没有怀才不遇 / 110

你的失败，原生家庭不背这个锅 / 119

真正的铁饭碗不是体制，而是你的本事 / 127

当你发现自己站在了大多数人一边，也许你就该停下来反思了 / 133

04 好朋友为什么会逐渐疏远

弱关系带来钱，强关系带来爱 / 144

好朋友为什么会逐渐疏远 / 152

朋友圈里无朋友 / 158

那个谁谁谁在骂你 / 164

你很有深度，但没有温度 / 169

拉黑要果断，绝交要趁早 / 175

你对外人百般呵护，对家人万分刻薄 / 179

经历破碎冰凉，陌生人却可能给你希望 / 185

05 真正的教育就是拼爹

父母皆祸害 / 198

真正的教育就是拼爹 / 204

对孩子，就得溺爱 / 209

不想孩子仇恨你一生，你只需做到这两点 / 219  
爸爸不听妈妈的话，妈妈的话就会去到孩子的耳朵里 / 228  
你什么时候才能不对孩子撒谎 / 232  
当一个家庭病了，孩子才会有各种问题 / 238  
06女超人赢得世界，女病人获得爱情  
原谅我对爱情这个东西兴趣微弱 / 248  
我若爱上你，便会如白痴 / 253  
“给你3000万，你愿意做我女朋友吗？” / 257  
离婚是富人的专利，结婚是穷人的义务 / 264  
女超人赢得世界，女病人获得爱情 / 268  
真正的恋爱，就是合并同类项 / 273  
婚姻为什么让我们变得如此恶毒 / 278  
当我们不在爱里，我们就在恐惧里 / 287  
最后你爱上的，都是愿意陪你说废话的人 / 294  
· · · · · (收起)

[我更喜欢努力的自己\\_下载链接1](#)

## 标签

我想读这本书

正能量

好书，值得一读

我喜欢更努力的自己

周冲

成功励志心灵

女性

想读，一定很精彩!

## 评论

努力洗稿！加油抄袭！！

-----  
公众号时代的快餐阅读。

-----  
我更喜欢洗稿的自己。

-----  
一个抄袭者都敢出书

-----  
洗稿死妈

-----  
满满的鸡汤啊我的天

-----  
能理直气壮洗稿成这样 呵呵

-----  
好矫情啊~所以说果然是在洗稿吗？

-----  
垃圾

-----  
佩服周冲离开体制的一往无前，一腔孤勇。但是对于她的文字，却没有从前喜欢了，也许是我鸡汤喝多了，有点儿腻了。

-----  
当然要力荐，毕竟自己的

-----  
洗稿阴影 满满鸡汤，自律自律自律靠自己

-----  
更好的自己一定会拥有更好的 不去努力就不会知道

-----  
在这个阶层固化的社会，要有所改观是很难的，女性更甚，不是不想努力改变，而是很多“门”都关闭了。

-----  
作者的阅读量挺大的

-----  
太热爱排比句了，如同不惜洗稿以及传播来源不明的信息来发财那般热爱。

-----  
作者阅读量挺大的，喝了一碗好鸡汤

-----  
鸡汤阅读。

-----  
在新华书店看完的

-----  
你更喜欢抄袭，洗稿的自己吧！

-----  
[我更喜欢努力的自己\\_下载链接1](#)

## 书评

作者周冲，文如其名，文字凌厉，甚至有一股杀气，连《我更喜欢努力的自己》这本书封面的主图也是一棵满是刺的仙人掌。周冲是一个女作者。从2015年离开体制，由一个18线城市的乡镇中学女教师，两年时间，跃居成功人士之列，公号粉丝百万，出书数本，月薪由3000+到10W+，在广州...

觉得在自己有些倦怠有些迷茫的时候，可以推荐看看周冲的这本书，听书名就知道基本是一本鸡汤性质的励志集，但同样作为80后的老阿姨而言，周冲的文字里有她对于这个世界的理解，或许不一定跟我的相同，但可参考之处也是比比皆是，努力的自己固然值得尊敬，而人生却是一场自我的...

从偏远县城，月薪三千。到定居广州，买了房买了车到月薪百万。短短两年，她爆红网络。在我们为一次十万加阅读量高兴地手舞足蹈，她篇篇十万加，她就是华语励志新偶像“周冲”。她是坐拥百万粉丝的大V，她是超级励志姐。短短两年，名利双收，年薪千万成为众人艳羡的大神。没...

这是一本励志书籍，浓浓的鸡汤味道。但我很喜欢整个书籍告诉我们的那些早已烂大街的道理，我们要自爱，我们都渴望被爱，但只有独立的人，懂得爱自己的人才能得到爱情，谁也不能做谁失败人生的救赎。爱是锦上添花的那朵花，是你生活平稳步上正轨的意外之喜。千万别把爱情当成...

此刻畅快淋漓来形容《我更喜欢努力的自己》这本书，很符合自己此时的心境。很早就关注周冲的公众号，喜欢她写的影评，读来激情澎湃。偶然一次在微信读书里面看到她新书的电子版，顺手买下，花费近5个小时读完。她的文字犀利有力量，文艺又理性。书里它告诉你迷茫的人如何...

若是条件允许相信每个女孩都愿意做个精神独立，经济独立，爱情美满可依靠不依附的人生。但是或是因着原生家庭的因素或是自我成长过程中认知的欠缺这种完美的人生太难实现，但是我们至少应该努力让自己拥有一个相对更加完整的人生。就我个人成长历程而言深深体会到原生家庭中若...

心灵鸡汤的书籍看多了，你会觉得所有的鸡汤书都是大同小异，而这本励志的书籍，让我回味无穷，有三个点，分享一下！一关于自律  
本书没有很多惊天动地大道理，有的只是一些日常的琐事，零星的小原则和哲理，但是从这些日常的琐事中，你会发现很多观点直冲你的灵魂，每个人都会...

这本书是华语世界励志新偶像周冲写给每一位不甘平庸、渴望成长的年轻人的成长之书、激励之书。这个世界正在犒赏积极改变的人，想活在理想的中央，就要成为更努力的自己。当你持续努力，整个世界都会向你慢慢走过来。全书47篇文章，以文艺与理性的视角，告诉你孤独的人如何爱，...

最近一直在刷《奇葩说》，看到最后冠军争夺战的时候的辩题是“认真你就输了，吗？”我也在心里默默的审视着自己的观点，认真，我当然没有输，认真，让我更爱我自己，我喜欢这样努力的自己。  
关于作者，我不是非常熟悉但是看过作者的公众号和文章，没有一些特别的传统鸡汤，但是...

知道周冲是无意中加了一个名叫“周冲的影像声色”的公众号，最初不过是被她这个公众号的名字吸引了，细读下来，文章虽多关注时下热点，但多有自己的见解，是个有自己“声色”的公众号。也是因为这样，买下了她的这本新书《我更喜欢努力的自己》。  
一个下午的阅读，挺愉...

说实话，最开始看到书名的时候，是我很喜欢的类型，所以我好不犹豫期待阅读。而且作者也有过成一本书的经验，应该不会差。  
等书拿到手，我迫不及待的去翻看，目录和排版跟近期流行畅销书相似，标称很吸引人。它主要分六个板块，基本都是讲女人的自爱、生活、事业、友情、教育...

周冲还有个公众号好像是影像声色，看了里面的文字图片，就觉得会是本不错的书。读完以后让我留下最深印象的就是这样一句：Now, just do it.  
达尔文说：“我一直认为除了傻子，人在智力上差别不大，不同的只是热情和努力。”真正决定一个人成就的，从来就不是天分，也不是运气...

-----  
周冲的影像声色，公众号一直关注的。看了书的封面，就觉得会是本不错的书。简单稳重的色调，不会太浓重的鸡汤味，相信是很好的励志。倔强又顽强的仙人掌，活的丰盛又肆意，重要的是，他很坚强。强壮的根深入不论多贫瘠的土地，一根根坚硬的刺吸收水分。现在的文章基本都是...  
-----  
-----

-----  
首先感谢小站的赠书《我更喜欢努力的自己》特此还书评一篇 以示感谢出书，大概是每个文字爱好者最大的梦想之一了吧 这本鸡汤，我先干了 书评的题目就叫——道理你都懂可你就是狠不下心 全书是以一个一个独立的小故事组成的，大概有50多篇吧，归纳为6组 每篇标题都是一...  
-----

-----  
周冲做了很多人想做又不敢做的事。写下一封酷酷的辞职信，逃离体制，从零开始。我知道这有多不容易，在这个“铁饭碗”依然被哄抬的年代，如此“离经叛道”的选择，背后的压力很难想象。身边有太多人，一毕业就在家人亲戚的敦促下茫然踏入了体制内，然后在故步自封和不甘平...  
-----

[我更喜欢努力的自己\\_下载链接1](#)