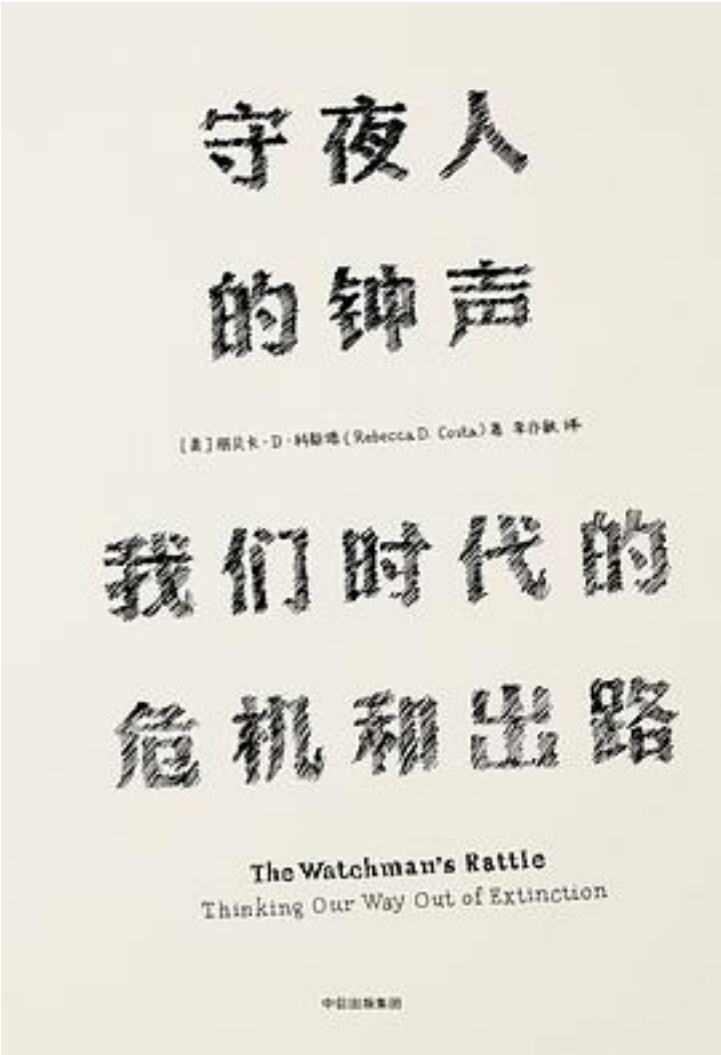


# 守夜人的钟声



[守夜人的钟声\\_下载链接1](#)

著者:[美] 丽贝卡·D·科斯塔

出版者:中信出版社

出版时间:2017-9-20

装帧:精装

isbn:9787508675114

## 【内容简介】

加速增长的复杂性超过了人脑发展出应对世界的新技能的速度，这种现象自古已然，于今尤甚。玛雅文明、高棉文明、罗马帝国的盛衰，深刻反映出人类在面对危机时治标不治本的短视和欲速而不达的狭隘。问题并没有得到最终解决，在长期的历史发展过程中，反而导致更加恶劣的后果，终于，人类文明走到崩溃的边缘，人类整体的生存和灭亡成了真正的问题。

在深夜中保持警觉和清醒的人，在危机到来的时刻，敲响警戒和召唤的钟声，激励人们共同参与到一个关乎自身的伟大行动中。本书正是这个“守夜人的钟声”。以史为鉴，运用社会学理论并引证生物学的最新研究成果，作者揭示了使人类面临认知门槛的根源性因素——非理性反对、指责个人、假关联、筒仓式思维和极端经济学这五大超级文化基因，阐明了洞见式思维的必要性，指引人们在解决文明危机的道路上找到了一个突破口。

-----  
“见识丛书”

《时间地图：大历史，130亿年前至今》

《太阳底下的新鲜事：20世纪人与环境的全球互动》

《革命的年代：1789—1848》

《资本的年代：1848—1875》

《帝国的年代：1875—1914》

《极端的年代：1914—1991》

《瘟疫与人》

《西方的兴起：人类共同体史》

《守夜人的钟声：我们时代的危机和出路》

《1913，一战前的世界》

《一万年的爆发：文明如何加速人类进化》

《犹太文明：比较视野下的犹太历史》

《奥斯曼帝国的终结：战争、革命和现代中东的诞生》

《文明史：人类五千年文明的传承与交流》

《从黎明到衰落：西方文化生活五百年，1500年至今》

《科学的发明：科学革命新史》

《竞逐富强：公元1000年以来的技术、军事与社会》

《无义之战：太平洋战争中的种族与权力》

《审问欧洲：二战时期的合作、抵抗与报复》

《哥伦布大交换：1492年以后的生物影响和文化冲击》

《世界史：从史前到21世纪全球文明的互动》

.....未完待续.....

-----

### 【编辑推荐】

1、一部思考根本性问题和根本性解决方案的勇气之书，托马斯·弗里德曼、贾雷德·戴蒙德、马尔科姆·格拉德威尔的思想传统中又一个令人振奋的新声音。

2. 以史为鉴，运用社会学理论并引证生物学的最新研究成果，《守夜人的钟声》揭示了使人类面临认知门槛的根源性因素——非理性反对、指责个人、假关联、筒仓式思维和极端经济学这五大超级文化基因，阐明了洞见式思维的必要性，指引人们在解决文明危机的道路上找到了一个突破口。

3. 《守夜人的钟声》是一部严肃，甚至可以说是严峻，但又严谨，而且言近旨远的书。关心文明社会和人类命运等大问题的人们值得一读，并能从中看到新的希望。

4. 装帧设计别具一格，不为“造型”，而是“造空”，通过中文书名的设计展现作品主旨。见识丛书封面装帧皆为黑白双色，经典而独特。封面用纸采用国际FSC环保认证的特种凯斯棉，内文纸为月白纯质，精装圆脊，再加上内封独特的压纹工艺，为读者呈现浑然天成的阅读体验。

-----

### 【名家推荐】

如果真有一个在危机中保护我们的守夜人，他现在是时候拼命敲响他的警钟了。人类正处于灭亡的危机中，文明崩溃的迹象非常明显，正如丽贝卡·科斯塔在本书中揭示给我们的一样。

本书的主题可以用玛雅社会的遭遇来概括：虽然奠基于精密与审慎的科学之上，但最终却被神秘的信仰所取代，这无法解决实际问题，不可避免的失败之后，灾难随之而来。

与生俱来的傲慢，让人类以为自己是能够不断进化的物种，但如果我们不留心过去留下的教训，如果我们继续忽视威胁人类存在的凶兆，比如全球经济衰退、大规模流行性病毒、恐怖主义甚嚣尘上、犯罪猖獗、气候恶化、资源迅速匮乏、核武器扩散，以及教育体制的失败，人类注定走向灭亡。然而，科斯塔已经提出了一个避免崩溃模式的卓越计划。

这是一部杰出的著作，具有激发性的观点和洞察性的建议，对于避免人类和地球的毁灭，科斯塔提出了警诫和可能性的解决方案。

强烈推荐。

——格里·斯皮尔勒，《纽约书评》

我支持丽贝卡。我们要做寻找出路的实干家，而不是推断末日的预言家。

——E. O. 威尔逊

丽贝卡写了一本引人入胜的书，关于我们时代最迫切、最复杂的话题。她所传递的信息是充满希望的，她发展了一套迷人的理论，证明人脑能够随着危机的发展而发展出相应的解决危机的能力。必读！

——唐纳德·J·特朗普

作者介绍:

丽贝卡·D·科斯塔 (Rebecca D. Costa)，美国社会生物学家，继托马斯·弗里德曼、贾雷德·戴蒙德、马尔科姆·格拉德威尔之后又一位思想领袖，E.O.威尔逊生物多样性技术先驱奖获得者。从硅谷的事业中急流勇退后，科斯塔用了六年时间进行研究和写作，对当今世界大势和正在涌现的潮流提出了一种进化论解释。在日本东京长大，越战时期住在老挝首都万象，科斯塔将自己的全景视野归功于跨文化的熏陶。

-----

译者：李亦敏

目录: 序 我们向何处去 v  
前 言 viii  
第一章 复杂性与崩溃的模式  
——为什么文明是螺旋式发展的 001  
第二章 进化的礼物  
——神经科学的突破 028  
第三章 超级文化基因的主宰  
——信仰的力量 048  
第四章 非理性反对  
——第一个超级文化基因 069  
第五章 指责个人  
——第二个超级文化基因 090  
第六章 假关联  
——第三个超级文化基因 114  
第七章 筒仓式思维  
——第四个超级文化基因 133  
第八章 极端经济学  
——第五个超级文化基因 150  
第九章 克服超级文化基因  
——非理性世界中的理性解决方案 185  
第十章 意识和行动  
——一个战术方针 194  
第十一章 缩小差距  
——大脑优化 221  
第十二章 唤起洞见  
——有利于认知的条件 248  
第十三章 在门槛上 273  
出版说明 277  
致 谢 279

• • • • • (收起)

[守夜人的钟声\\_下载链接1](#)

## 标签

社会学

历史

文化

好书，值得一读

我想读这本书

进化论

很值得推荐的一本书

社会

## 评论

对文章的观点不敢苟同，但还是有所得

-----  
作者揭示了使人类面临认知门槛的根源性因素——非理性反对、指责个人、假关联、筒仓式思维和极端经济学这五大超级文化基因，阐明了洞见式思维的必要意义，指引人们在解决文明危机的道路上找到了一个突破口。  
-----

当人们积极地追求知识与信仰时，文明会繁盛一时。但是，在这片富壤之土的地表下隐患在暗涌。落后的脑进化与认知跟不上快速发展的社会问题，社会制度、政府、礼仪，以及一个文明需要解决的问题复杂加剧，局势江河日下。许多问题并没有得到本质上的解决，只是被推迟、缓解或表象上的处理，这些未经证实的信仰取代了事实与理性思考。随着时间的推移，它们日益深入人心，最终成为超级文化基因，其中最具代表性的五种基因分别为：非理性反对、指责个人、假关联、筒仓式思维与极端经济学。随着它们的日益壮大，肆意横行，逐渐地腐蚀个人的行为方式与思维模式，导致单一性的极端化，整个体系失衡与瓦解。这是一个系统性问题，企图以某一孤立角度方式来解决必然走向死胡同。作者主张以提升洞见作为出路，显得苍白无力。与此同时，作品的深度不足，只停留于表面。

有所得，有所黑人问号

无耻。。非常无耻。。。翻开目录就感觉似曾相识，哪知道和中信出版社2013年出版的《即将崩溃的文明》完全一样，同一个作者同一本书同一个翻译，换个名字就能再出版一遍吗？？？半年前还给这本书打了三星，现在顶多一星了

所谓守夜人，类似于古代的更夫，在众人皆睡时保持清醒提示风险。从这个角度来说，作者的钟声敲的不错，通过回顾历史上多个文明的崩溃，总结出是因为人类的进化跟不上社会的发展，形成了认知门槛，并由此分析了五大阻碍社会进步的基因。然而，在提出非理性世界中的理性解决方案时，则明显苍白无力了许多：作者认为关键是恢复知识和信仰的平衡，短期靠多个缓解策略并行争取时间，长期靠锻炼大脑唤起洞见。所谓提问题挑毛病容易，谈解决方案难，估计说的就是这种吧。

观点挺新颖，提出复杂性与超级文化基因的概念。但是关于洞见的描述太过于玄乎，不是一本能解决问题的书。前三章不错，中间章节五个超级文化基因可粗略读一下，剩下三章没什么实质性作用。

好烂，上当受骗了。

观点前卫新颖，说服力也够强，最后三分一写的不怎么样

比看完一篇公众号文章然后发现它是广告更忧伤的是，看完一本快300页的书然后发现

它是广告（。有价值的内容全部来自引述他人的观点，其余部分就是凑字数的口水话和传销一般的可疑煽动，“为了拯救世界大家快来做脑保健，激发你神秘的洞见潜能吧！”

7/10 某些论据在我看来有些牵强了，行文逻辑带有女性作者的风格（no offence）。作为“见识城邦”的书名副其实，涉猎面较广。最近的几本书燃起了我对神经科学的熊熊欲火！

一点点时效性，一点点快餐，一点点神棍，适合书店快速翻完。

我们这个时代的危机和出路怎么可能在一本书中讲完，观点可供一看，但其实很多东西也不新鲜，相关性不代表因果性，商业追求不是唯一，长久规划和眼前利益的妥协，也还算是老生常谈

信仰绝不能取代知识的力量。

玛雅文明遇缺水严重先麻木僵化后信仰崇拜直至毁灭；人脑进化缓慢与现代技术飞速发展不适应；罗马帝国奴隶制和高棉帝国水利失败；左脑逻辑右脑综合还有一个洞见突如其来；核能不清洁有核垃圾；屋顶和马路刷白好却不能实现；超级信仰的作用是重建秩序和意义；单一性导致物种危险；抵御操纵的最佳武器就是意识；五个超级文化基因：非理性反对（奥巴马胜选秘诀，源于恐惧阻碍洞见）、指责个人（问责替罪羊忽略系统问题）、假关联（代替因果，短期改善更危险）、筒仓式思维（壁垒分明阻碍协作，医疗和民间组织）、极端经济学（盈利考量扩大自利性，阻碍人性善、创新性，代替宗教，因此在中东失效）；尤努斯小贷突破超级文化基因；缓解措施不是治本之道，消除了紧迫性，不解决系统问题，不持久；平行渐进好，总统科学顾问委员会好，脑保健和洞见10特征。

已购。三星半。以玛雅文明和高棉帝国的繁荣与覆灭为切入，提出当代文明也可能重蹈覆辙，先陷入僵局，后以信仰代替知识。因为从进化的角度来看，人的大脑存在极限，跟不上当代技术发展。同时文化基因Meme中的非理性反对、指责个人、具有误导性逻辑形式的假关联(常见于伪科学中)、筒仓式孤立思维、只重效益的极端经济学这五个会阻碍进步，造成僵局，最终复杂性带来崩溃。后作者提出了平行渐进和开发洞见来突破僵局，感觉有些理想化了。。。

-----  
其实中心思想可以浓缩成一篇文章即可，但作者扩写成了一本书……不过，许多观点我深表赞同。

-----  
病毒袭来，当武汉这样千万人的城市被封锁后，我们似乎才发现，我们对于类似情况的应对和经验如此匮乏。学习他人，总比不做好。  
《守夜人的钟声：我们时代的危机和出路》，书名看起来和其他流行书区别不大，不是一本新书，也很容易被忽略。我读这本书，来自经济人读书会苏琦老师的推荐。读了之后发现，书中谈到很多危机，和我们当下息息相关，城市和社会，都是复杂系统，应对这些问题，需要复杂视为。  
作者丽贝卡·D·科斯塔不仅是美国社会生物学家，也是科学巨擘爱德华·威尔逊的信徒。全书犀利，富于洞见，书写洋溢着与学院派写作截然不同的流畅节奏。  
面对极端情况，一个城市一个社会如何反映，这其实是一个不容易回答的问题。我们身处一个日益复杂社会，面临多个选项，要做出对的选择，越来越难——这不仅是智商制度问题，也是进化的问题。

-----  
Eureka

-----  
一本条理清晰且具真知灼见的著作。它所传递的信息有如当头棒喝，不论大众或政客都应予以关注

-----  
[守夜人的钟声\\_下载链接1](#)

## 书评

在朋友的推荐下，读了此书。  
书中主要对目前现在社会进步和发展的限制条件进行了列举和分析，但给我的感觉仍然是一本意识唤起类书籍，但书中并无明确细则，作为分散的个体，应该如何去做才能再短暂的生命里，去完成最大程度的进化，来匹配越来越复杂的社会发展及在此过程中所衍...

-----  
  
-----



守夜人的钟声：我们时代的危机和出路 丽贝卡·D·科斯塔 ◆ 第一章

复杂性与崩溃的模式——为什么文明是螺旋式发展的 >>

哈佛大学教授扬尼尔·巴哈彦（Yaneer Bar-Yam）在其著作《解困之道》（Making Things Work）中，解释了复杂性构成威胁的原因：“根据经验法则，机体...

010|123, 《守夜人的钟声》。

上周，看了高晓松&大刘的对话，大刘提及宇宙暂未探测到其他文明的存在，有可能是文明的诞生和消亡时间太短，存在文明之间的时间差。我内心一震，有种如高晓松所言的宗教式虚空感。但，反之而想，为什么文明会消失？正如，玛雅文明为什么会消...

文|轻禅

狄更斯在《双城记》里这样说：“这是最好的时代，这是最坏的时代。”如今我们面临的时代同样如此，这是最好的时代，食物已经不再是人类生存的困扰，科技文明日新月异，全球经济迅猛发展；这也是最坏的时代，生存环境日渐恶劣，不治之症频繁发生，人类对物质与财富...

有2012吗？世界末日离我们远吗？这个在父母年代没有考虑过的问题，变成了我们这一代人茶余饭后经常热议的焦点。为什么？因为有迹象。越来越多的迹象，让人不安：日渐异常的气候，千奇百怪的病毒，越发频繁的自然灾害……人类究竟是怎么走到这一步的？下一步踏出后，等待我们的...

玛雅帝国的突然灭亡以及玛雅文明的神秘消失，像谜一样给现代人造成极大的困惑和恐慌。玛雅遗址一块残缺的石碑上用象形文字预言着：世界将在2012年12月21日迎来末日，罗兰·艾默里奇则在他执导的电影《2012》中将灾难渲染到极致，人类开始担忧自己的未来，但最终预言被证实只是...

我们处于一个怎样的时代？表面看，我们处于一个物质资源极大丰富的时代，尤其作为一个被带领着“奔小康”的中国人，尤其经历过“相对贫穷”年代的人，现在国家的快速发展和强大，使得国民的生活水平日新月异，人们大多不会吃不饱穿不暖了，勤俭节约的传统逐渐被弱化，奢侈浪费...

-----  
[守夜人的钟声\\_下载链接1](#)