

如何让你的阅读更高效



[如何让你的阅读更高效 下载链接1](#)

著者:杨寒

出版者:团结出版社

出版时间:2017-4-1

装帧:平装

isbn:9787512649866

这是一部帮助你解决所有阅读难题，实现高效阅读的指导书：

- ◎ 让不想读书的人培养起读书乐趣与习惯，建立自己的读书用途观念。
- ◎ 让明知读书有用，却不知如何阅读的人找到最适合自己的读书方法。
- ◎ 让不擅长阅读的人轻松翻阅，快速体悟，确确实实掌握高效阅读法。
- ◎ 让喜欢阅读却不能消化书本知识的人学会快速吸收图书内容的技巧。

◎ 让爱上阅读的人眼睛不疲劳，精神不疲倦，能够系统梳理图书内容。

这本书提供的方法能让你每年阅读并消化一百多本优质图书或等量的资讯、信息、图表，获取充足的储备知识。

阅读是一件低成本高回报的事，这件事值得你每天都去做。

作者介绍：

杨寒，中国台湾逢甲大学文学系博士，联合报缤纷版及FHM杂志专栏作家。已出版《学历游戏：学校没有教的事》《教育现场：做学生的朋友》《不存在的西班牙哲学家ABE JUNDIO的爱情语录》等书。

目录：阅读第1招：确立态度

1-1 阅读有什么用

1-2 如何喜欢上阅读

1-3 如何会想读一本书

1-4 很想看书，但没有时间怎么办

1-5 阅读与上网，哪个更重要

1-6 如何养成积极阅读的心态

1-7 阅读兴趣低落怎么办

1-8 读过的书何时会派上用场

阅读第2招：了解策略

2-1 如何挑选一本书

2-2 多久才能读完一本书

2-3 你可以再看快一点

2-4 你可以再看慢一点

2-5 从简单、有趣、入门的书籍开始

2-6 想看书却看不懂怎么办

2-7 用“不甘心读不懂”的态度读书

2-8 读完一本书，就要跟它说拜拜吗

2-9 书读一遍就够了吗

2-10 阅读可以像玩网络游戏一样吗

阅读第3招：逻辑阅读法

3-1 两种阅读方法

3-2 “逻辑思维”的阅读

3-3 逻辑思维的“关键词”阅读法

3-4 如何掌握一本书的思想理路

3-5 思考、论述的关键在哪里

3-6 知道整本书的主旨往往是不够的

3-7 大家来找茬

3-8 不考试也要做笔记

3-9 每次都像在读一本新书

3-10 尽信书不如无书

阅读第4招：情境阅读法

4-1 为什么要读小说

4-2 过目即忘与永远记得故事

4-3 只喜欢图像，不喜欢文字

4-4 文字能转换为画面

4-5 阅读可以很立体

4-6 如何和作者产生关联

4-7 如何体会作者的想法与感受

4-8 想象你所想象不到的事情
4-9 读完书却马上忘光
阅读第5招：养成习惯
5-1 什么时候阅读
5-2 阅读可以是没有目的的旅行
5-3 阅读一定要有用吗
5-4 为什么要读文学
5-5 为什么要读哲学
5-6 没有阅读的氛围怎么办
5-7 运动要有规律，阅读也是
5-8 如何拟定书单
阅读第6招：排除迷思
6-1 一本书可以读几遍
6-2 书有分好和坏吗
6-3 我只想读这本书
6-4 在哪里接触书籍
6-5 什么时候该买书
6-6 什么时候该借书
6-7 需不需组办读书会
6-8 书本至上
结语：下定决心让自己更好
· · · · · (收起)

[如何让你的阅读更高效](#) [下载链接1](#)

标签

阅读

好书，值得一读

我想读这本书

想读，一定很精彩！

高效

想读

方法论

很喜欢！希望有机会拜读！

评论

清晨2小时阅读的第一本书。2小时看完+手工摘录。被作者博士期间苦读的经历吸引，目录和小标题也很吸引人。但因为之前看过《快速阅读术》，并没有太多惊喜。高效阅读的方法论还是有一些，对提升阅读积极性也有帮助。

粗浅无聊

★这本书是无意间看到的，虽然不是什么经典的名家之作，也没有被更多的小伙伴做强烈推荐，但是这本书的收获是非常大的。

★书中关于网络游戏，是的读书记录是一个很有趣的方法。书中重点介绍了一个逻辑阅读法，一个情境阅读法，逻辑阅读法，快速浏览归纳重点，这个方法非常好。
金句：阅读是一件低成本，高回报的事儿，这件事儿值得你每天去做。

扔了。。

很有趣！和作者有相同的读书观呢，当读到作者也会喜欢轻小说时局得格外亲切。敬告诸君，书里没有多少杂技，整本都是如何读书的心得，这些心得博览群书的书友应该都能感同身受吧，哈哈。

这本书我看了二十分钟。讲的非常浅显 但比那些夸夸其谈的阅读指导书好多了。

工具书，一个小时就看完了。有些方法可以借鉴

关键词，因果关系，提问，文字当成风景，请将想象

对自己有一些启发

第一次读类似的工具书。让我大呼值得，而且其中的很多方法现在已经应用上了。
顺便说一句，这是一本适合浏览的书，几个小时看完但是受益匪浅~~

从零开始教你如何选书，如何读书如何培养阅读习惯，如何买书等一整套方法。书中关于将阅读游戏化的方法非常有新意，且可以借鉴用于增加阅读的乐趣。

准3。太浅，给中学生看看可能还行

虽未明确，但可从字里行间品味出本书的目标读者大概是中学生，由此形成的中学课外读物style略显乏味。作者检视自身，真诚而作，亦有亮点。P26之网路误为纲路，可能因为编者对正体字及简体字转换之生疏所致。

对于本人来说，没有起到启发或者借鉴的作用。

大概扫了下，基本都在用，比较简单

通俗易懂，适合小白阅读的书，里面给出了很多建议，但是偏向观点输出，不是那种干货型引导类的。比较戏剧性的是，我竟然在看这本讲高效阅读的书时不自觉地运用了高效阅读法，我明明是来学习的/doge

《如何阅读一本书》的通俗精简版

有些观点很好

比较容易懂，适合主题阅读中的之一

这是一部帮助你解决所有阅读难题，实现高效阅读的指导书：

[如何让你的阅读更高效](#) [下载链接1](#)

书评

读书是天下第一件好事，不是谁都能懂得的道理。可是，即便你懂得这个道理，也肯花费功夫去读书，还有一个很实际的问题摆在面前，就是如何高效阅读？没有效率的阅读，不但浪费宝贵时间，而且收获甚微，长此以往，也打消读书的积极性。慢慢地，读书变得可有可无，这与...

作者，杨寒，中国台湾逢甲大学文学系博士，联合报缤纷版及FHM杂志专栏作家。中文系博士，读得书一定很多，里面介绍了一些自己的读书心得。第一遍速读，看了后的感觉，我们之间的很多读书观点还是很一致的，只是内容略为平淡，可能是给人印象太深刻的缘故，里面引用了太多村上...

这本书是关于如何阅读得更有质量、更高效、更轻爽的。

作者是台湾的一个年轻人文学学者，都是作者自己的切身读书体会，很有趣不啰嗦的作者。因为很容易读，尤其适合那些读不进去书的小伙伴，可以帮助建立读书方法论和成就感。最喜欢的一句：阅读可以是没有目的的旅行，趁自己对...

1.情景化阅读。将所有需要内容情景化。阅读和想象是相辅相成的。哈利波特的情景，查拉图斯特拉如是说的情景。“把文字当作风景”（本条实践性强）

2.排除阅读的不利因素，（没时间？可以每天抽出少量时间，阅读，变成一种习惯，循序渐进，有刷微博的时间，为什么没有看书的时间…

读书 1、传统的选书方法

要读书，前提是要有书可读，而书不会自己跑到我们面前，所以首先要学会选书。虽然读书是自律的一种形式，但与抽烟、喝酒、打麻将等形式相比，读书并没有两样，它们都属于兴趣、爱好的划分类别，只是社会赋予了读书更加积极的含义，而赋予了抽烟喝酒相…

01 读书到底有什么用？

读过那么多书，为什么要去读书呢？是因为有用吗？而你对有用的标准又是怎样定义的呢？比如，一本小说，你如何定义它是否有用？作者开篇就回答了这个问题——读书“有用”论。

作者指出，读书有用的标准要看你是否有决心去践行书中的内容。如果只是草草…

文/小灰灰

德国著名哲学家亚瑟叔本华说“我们读书时，是别人在代替我们思想，我们只不过重复他的思想活动的过程而已，犹如儿童启蒙习字时，用笔按照教师以铅笔所写的笔画依样画葫芦一般。我们的思想活动在读书时被免除了一大部分。因此，我们暂不自行思索而拿书来读时，会觉得…

——读《如何让你的阅读更高效》

因为受家人的影响，从小喜欢阅读。说到读书我会想到小时候经常浮现在眼前的画面：在自制的煤油灯昏暗的灯光下，一位清瘦的老人，手捧着一本书如痴如醉的阅读着，这就是我爷爷在看书。他们那是读书多是为了消遣，成为茶余饭后的谈资，多是…

[如何让你的阅读更高效](#) [下载链接1](#)