

你不扑上去，世界怎会委身于你



[你不扑上去，世界怎会委身于你](#) [_下载链接1](#)

著者:周文武贝

出版者:青岛出版社

出版时间:2017-5

装帧:精装

isbn:9787555252238

这不是一本书，而是一眨眼的世界，是一回头的人间，是生活幻境里喊出的梦呓，是颠簸旅途中经过的山顶。如果你志得意满，它就是一腔酒精，如果你心止如水，它就是一

副墨镜。

一个国际电影节获奖的新生代才华导演，一个见多识广、思维敏捷的文艺暖男。这是他的作品，也是一本轰走糊涂、喊醒灵魂的犀利语录，一本化繁为简的人生智慧箴言，一句一世界，一语一菩提。

关于生活，他说：

“这个世界说到底是卑贱的，你昂起头，他就弯下腰。”

“生活的悲剧，不是失败，而是不懂成功。”

关于快乐，他说：

“快乐是水，痛苦是盐，有水无盐，淡而无味，盐比水多，喝了反胃。”

“人生有两大快乐：享受简单和拥有复杂，我们总是从一头走向另一头，好像生和死。”

关于爱情，他说：

“爱情就像大排档，菜单上的选择越少，端出来的东西越好。”

“*愉快的是付出真心，*难得的是能将心比心，*勇敢的是对别人放心，*疲惫的是处处留心。”

作者介绍：

周文武贝，新生代独立导演、编剧，美国联合精英经纪公司（UTA）签约的第一位华人导演，其自编自导的好莱坞中小成本类型片《3D绝命航班》和首部国产硬科幻电影《蒸发太平洋》都实现了海外院线上映和全球发行。

爱思索，爱记录，以笔和电影谋生、谋爱。

微信公众号：周文武贝工作室

目录：一 人生在世

欲望
机缘
人性
心灵
境界
智慧
选择
辩证
关系

二 有生有活

生活
现实
有趣
时间
梦想

哲思
揭穿
三 爱之思索

青春
爱情
婚姻
友情
血缘
想念
慈悲

四 男女星球

男人
女人
相爱
相杀

五 快乐之道

去爱
感恩
放手
取舍
初心
角度
美食
知足

六 工作双商

努力
才华
规则
尊严

七 自我探寻

孤独
自我
真实
命运
残缺
完善

旅行

八 步步成长

自省
自信
强大

超越

九 电影与我

人生如戏

第二生命

十 见文识人

诗意盎然

随心笔记

故事白描

旧时随笔

• • • • • (收起)

你不扑上去，世界怎会委身于你 下载链接1

标签

好书，值得一读

毒鸡汤；人生感悟；

励志

人生

字字珠玑

很喜欢！希望有机会拜读！

成功励志心灵

文学

评论

一个都市饥渴男青年的无病呻吟，一本只见矫情毫无营养的朋友圈语录。关键是作者长得还不帅。

这种书居然给一星，我都怀疑自己是不是刚收了钱——我昧着自己的良心打了2分，实际上他只值1分

快乐是水，痛苦是盐；有水无盐，淡而无味；盐多水少，太tm咸了，宝宝无法下咽啊~

周文武贝是我见过的最帅的导演，没想到文笔还这么好，透着对生活的深刻理解与顿悟。多亏他没和某个高姓胖子一样写历史，不然，我的书就更加卖不动了。

潇洒的背后总会有苍凉，无奈，以及，拿得起，放得下。

这本书的短评和想读数量真的可怕！！！！

在市场资金的控制下和大众的监督下，勇于开启中国科幻电影的拍摄，还不使用快被用烂的各种IP。我想，以后的中国科幻电影史上，会有他的名字吧～

关于人生的书我们看的太多太多了，可能都已经麻木了，可是这本书看完之后貌似有了些新的对生命的发现

作者这些毒鸡汤式的碎碎念，都是他这些年阅历而总结出来的一些道理！

这本书犹如一个装满妙计的锦囊，非常适合年轻人阅读，没有长篇大论，只有惜字如金的智慧箴言和人生干货。

世界是公平的，只有付出，而且是付出的有汗水才能有光彩出现！

一句一世界，一语一菩提

这本书没有长篇大论，只有惜字如金的智慧箴言和人生干货，每条几十字，好读，好记，好用，却能让你在读后领悟和成长。

“快乐是水，痛苦是盐，有水无盐，淡而无味，盐比水多，喝了反胃。”我选择七分水三分盐，恰好开胃即可。

生活像弹簧，你弱它就强。有时候只要你变得强大，世界就在你掌握之中

写给忙时抱怨、闲时焦虑的你。过逗比的生活，做牛掰的人。

生活，就是生下来，活下去。万般聊寂的日子，怎样才能活出精彩，需要向生活亮剑，把生的悲剧活成喜剧。

看过书的那一刻，你仿佛一切都看开了。鼓足勇气继续前行

一本化繁为简的人生智慧箴言，一句一世界，一语一菩提。喜欢

内容与主题的衔接度不够，碎碎念，有些话让我觉得不知所云。

[你不扑上去，世界怎会委身于你](#) [_下载链接1](#)

书评

窗外，万家灯火、车水马龙，一副灯火阑珊，但热闹是他们的。站在窗边看风景，不想一不小心装饰了别人的梦。就是这样，看似平淡的腰封诉说着别样人生，“你不扑上去，世界怎会委身于你？”

周文武贝，一名导演、一名制片人、一位媒体人，这就是他被人熟知的身份。不管是星光奖还...

新生代独立导演周文武贝所写的《你不扑上去，世界怎会委身与你》，从生活、工作、情感、成长和电影各个小片段来呈现他自己内心和见解。每一个小辑都有一段犀利的话来剖析生活的真相。当然，你可以称之为人生鸡汤，也可以称之为人生警言。看到这些句子很难想象这是一位新...

1、咪蒙说她最大的兴趣爱好就是冒充女流氓，特异功能是化高雅为三俗。
她理直气壮的宣扬自己的歪门邪道，声称人生的大好时光要浪费在不务正业上，所以她的文章总是透着那么股子邪气，再高雅再严肃的话题在她笔下都是那么的接地气。
她骂人，说脏话，唾沫口水横飞，在八点档的...

朋友让我来随便说两句，我就来了。我说，我写什么呢？她说，没事翻翻看的还不错，就这样吧。这不是一本书，而是一眨眼的世界，是一回头的人间，是生活幻境里喊出的梦呓，是颠簸旅途中经过的山顶。
如果你志得意满，它就是一腔酒精，如果你心如止水，它就是一幅墨镜。因...

这本书没有长篇大论，只有惜字如金的智慧箴言和人生干货，每条几十字，好读，好记，好用，却能让你在读后领会，周文武贝是我见过的最帅的导演，没想到文笔还这么好，透着对生活的深刻理解与顿悟。想要，就不要在乎累，去努力争取自己想要的，即使结果不好，但是...

新生代独立导演、编剧周文武贝，其自编自导的好莱坞中小成本类型片《3D绝命航班》和首部国产硬科幻电影《蒸发太平洋》都实现了海外院线上映和全球发行。原来，以为他只是以为单纯的喜欢电影，爱拍电影，结果却意外发现原来他还是一位爱写作。这位爱思索，爱记录，以笔和电影...

无论是和亲友相聚还是回家陪父母，三天最适宜。第一天久别重逢激动不已，第二天谈天说地忆往昔，第三天总有人要开始“搞事情”。小一辈的挨个轮番批评，从穿着打扮到事业无成，最后就是婚姻大事……吧啦吧啦，找个借口赶紧逃离现场吧。忽然想明白为什么和小表姐的感情最好了...

爱过，痛过，得到过，失去过，这便是鲜衣怒马的青春。
人在年轻的时候，需要多一点狠劲，多一点冲动，多一点不计后果，多一点勇往直前。
唯有经历过的青春，才能在中年的时候，安然的沉静下来，不动声色。
所以年轻的时候就不要去想那么多。从这个角度出发，我不大提倡年纪轻...

值得放在床头前去品读的一部作品。

书中简短的话语，也比较适合快节奏的阅读，但，时翻时新，每个阶段看，都会有不同的感悟。许多话，虽直白，但话糙理不糙，力荐

作者说：我的理想人生：“二十岁靠实力，三十岁靠魅力，四十岁靠定力，五十岁靠潜力，六十岁靠活力，七十岁靠魔...

能看到这本书是个意外，认真看完也是个意外。

收到书时，惊叹生活在中国现在是多么的幸运。现在书是那么多，价格也算是世界上很便宜的了。不管以前读书时我们看到的书多不多，至少现在我们可以选择的机会是非常大的了。今天看的是一本来自新生代电影编剧，导演，制片人周文武...

书评：《你不扑上去，世界怎会委身于你》

评：感受这个世界的点点滴滴，体会对生命、生活新感悟

先不多说，收到书的时候照片，精装本感觉非常的精致，包装也特别友好。

随便浏览的书籍的目录和部分内容，插图美文的形式，感觉高端的鸡汤。

先看书名的表面理解，应该是...

这本《你不扑上去，世界怎会委身于你》外表华丽，吸引人，和很多畅销书并无两样，然而这些都是不够的，毕竟没有哪本书能够真正的留住读者，唤醒读者长久的喜欢，而是好的内容精华，才是一个神奇的世界。也许不是他的大彻大悟，但却汇集了他的思想。从收到这本书，到看完这本书足...

我看这个宣传文字的时候觉得真是太对了，扑上去，就是要厚脸皮，厚脸皮才能在城市中突围。

这本书有故事有牢骚，不能说字字珠玑，但是也算难得的惬意之书，能从作者的感悟中排忧解难，这已经是成功了。

作为一个小有成就的导演，还能惦记着记录文字，这在当下很是珍贵。我之前...

很多时候，人注定了是要经历着生活中的一些挫折，可是如果就因此而放弃了这个世界，那么自己就没有资格说说是这个世界太残酷，因为这本来就是自己放弃了这个机会快乐是水，痛苦是盐；有水无盐，淡而无味；盐多水少，太tm咸了，宝宝无法下咽啊~
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ...

就如同封面上写的“犀利语录、智慧箴言”一样，喻示了《你不扑上去，世界怎会委身于你》这本书的内容和风格。作者周文武贝，新生代独立导演，这是他的一本人生哲理短句金句段子集。

之所以这么说，完全是因为本书的行文模式而发。全书共分为十辑，将相对一个主题的内容分为一...

[你不扑上去，世界怎会委身于你](#) [下载链接1](#)