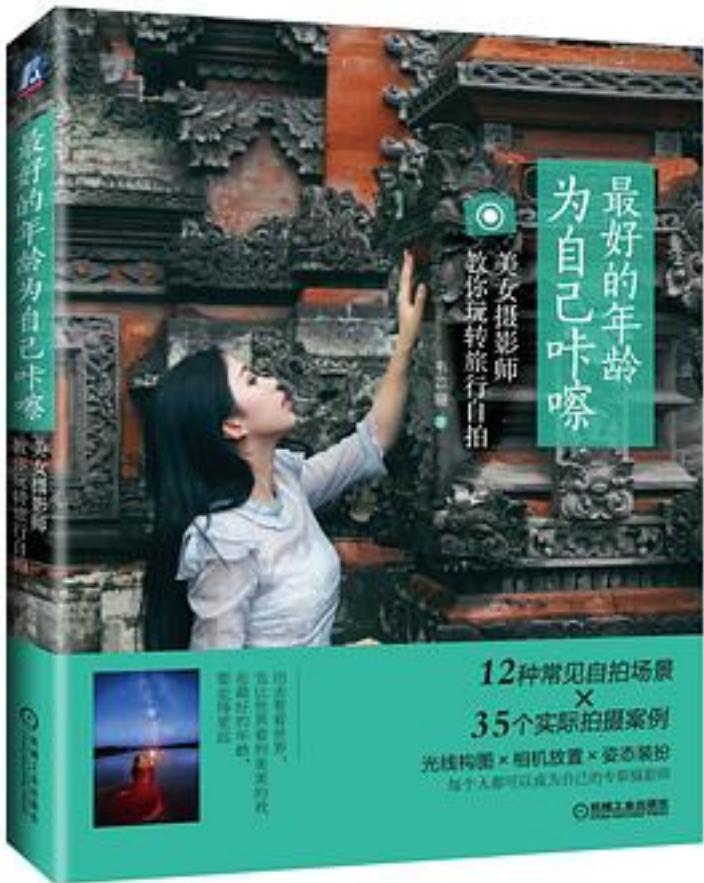


最好的年龄为自己咔嚓



[最好的年龄为自己咔嚓 下载链接1](#)

著者:韦苡珊

出版者:机械工业出版社

出版时间:2017-6-1

装帧:平装

isbn:9787111562986

本书是作者自拍经验的总结，从最基础的摄影知识到旅行中的自拍技巧，非常系统地教给你怎样为自己拍出好的照片。书中还按不同题材分类讲述每张照片是如何完成的，这些例子会让你明白在玩自拍时如何运用各种技巧和景色相结合，发现有趣的角度来表达自己的内心。本书每章的开头都讲述了一个有趣的故事，每个故事都蕴含着作者从大学

时代步入摄影之路至今的体验和感受，希望能带给你一些灵感。

作者介绍：

韦苡珊，资深人像、旅行摄影师、自由撰稿人。

毕业于四川美术学院设计系，前《摄影之友》编辑，刊载“CC教你玩自拍”专栏，摄影作品及刊登于《摄影之友》《摄影旅游》《中国摄影家》等杂志，长期撰写旅行、摄影文章，行摄11国28省，用脚步丈量世界，用相机记录世界的美。

目录: 前言 出去看看，也让世界看到美美的我

第一章 学会拍一张自拍照，就现在

相机：选择你最重要的伙伴... 002

镜头决定宽度和远度... 006

它们能让你拍得更好... 008

成为相机真正的主人... 012

相机放在哪儿？ ... 017

好自拍的前提是好构图... 020

有一支叫photoshop 的魔法笔... 024

镜头中的你最重要... 030

扮出最美的样子拍照... 032

第二章 上帝说，要有光——光线是最美的画笔

为了追逐每一道光... 044

如何把光拍得更好... 048

侧光：天台木马的大海梦... 053

逆光：夕阳中闪亮的自己... 054

光影斑驳的皇家旧院... 057

第三章 漫步森林间

世界尽头农场... 062

如何把森林拍得更好... 066

投入热带雨林的湿热... 068

竹林中的仙风道骨... 071

沐浴光之森林... 073

第四章 大海！大海

岛屿来信：我已潜入蔚蓝深海中... 076

如何把海拍得更好... 080

黑暗之海... 083

假装在圣托里尼... 084

热辣海岛挥舞薄纱... 086

走进逆光中的海滩... 088

第五章 行行走在建筑森林

新加坡：最美的建筑是人的想象力... 092

如何把建筑拍得更好... 096

到没人的故宫去自拍... 099

苏州园林中的回眸... 103

在巴厘岛抚摸千万神明... 104

第六章 繁花丛中过

一边撒播鲜花的种子，一边走到幸福之城... 108

如何把花拍得更好... 110

花园里当一次公主... 115

粉色海棠花梦... 119

低机位中盛开的二月兰...	120
第七章 万家灯火的夜景	
我爱香港，我恨香港...	124
如何才能把夜景拍得更好...	126
夜色上海滩...	130
冬日童话的雪中城堡自拍...	132
定格川流不息的夜晚...	135
第八章 静静聆听流水的声音	
仙境九寨沟...	138
如何把水拍得更好...	142
瀑布胜境云台山...	144
波光粼粼的洱海...	148
第九章 和动物玩耍	
黑潮悠悠地飘过头顶...	152
如何把动物拍得更好...	156
跟我打招呼的小象鼻子...	158
挑逗纷飞海鸥...	160
等风来与鸽子齐飞...	162
第十章 在倒影中寻找世界上另外一个我	
大陆之心和天空之境...	166
如何把倒影拍得更好...	170
等待中的玻璃倒影...	172
一小摊水中的梦幻城堡...	174
“借”出来的倒影吗? ...	177
第十一章 窝在屋子里才是正经事	
两个宅在家里的女孩...	182
如何把室内拍得更好...	186
东瀛的端庄与性感...	188
把光影刻在身上...	190
在英式家具店中穿越时空...	192
第十二章 夜空中最亮的星	
追逐星星的少女...	196
如何把星空拍得更好...	200
离岛的椰风星夜...	204
在北国之境点一盏灯...	207
第十三章 镜头中的奇幻世界	
用相机冲破二次元...	212
如何把魔幻照片拍得更好...	213
奇幻魔镜之旅...	214
冷酷仙境长白山...	216
附录有时，也会有旅伴...	218
对话CC：旅行自拍中的常见问题...	223
后记 这是结束，也是开始...	226
• • • • • (收起)	

[最好的年龄为自己咔嚓](#) [下载链接1](#)

标签

摄影

旅行

想读

生活

好书，值得一读

要单反的

再不远行，就老了

朋友推荐，很想读一下=

评论

行摄11国28省，用脚步丈量世界，用相机记录世界的美。

图片都挺漂亮，主要还是构图、服装、调色，看得我马上就想去旅行~

这个颜色接受无能…不过作为摄影书还行

因为一篇微信推文里的几张有点酷的场景照买的，这次回家路上看完了。不是很喜欢那些花啊蕾丝啊雪纺以及糖水的造型和动作，太做作，我喜欢神秘大气酷阳光清新的风格很多，关键不能做作，但思路还是很有启发的。

一般吧不过自拍的已经不错了

走心 贴心 赞

给配图、用心、坚持和这份热爱点赞。

有很实用的基础知识点，也有贴心的细节指导。更让全书升华的是作者看待世界的角度，和她同这个世界的灵性沟通。拍照其实都是反应摄影师的内心，再多技术都不如有一颗发光的心。

干货满满，最开始是在马蜂窝关注她的，每次的照片，穿搭和景色都特别搭，照片也很好看。好看的照片背后是一个女孩子默默的努力。真好，我也想成为这样的人，一直在路上，记录最好的时光。

gain a lot

用一个不错的切入点来写所谓的旅行书，想拍美美照的摄影小白都可以来看看。

匆匆翻过一遍 知道了旅行过程中最好用相机的Av档 光圈优先 慢门拍摄很有意思
可以把水流拍出丝绸的感觉 也可以在夜晚把车灯光拍成线 构图很需要天份
感觉自己学起来还是有点费劲 希望能领悟以后再回来看看

嗯，这是一本要单反的书。哈哈哈哈，就像看的许多攻略一样，这本书是要单反的。
不过除了器材以外还有许多很实用的技巧，比如光线、构图、快门、感光之类的，很实用。

照片有的还行，有的没法看，后部分的几张都是糊的，而且内容上也没特别的干货，只能说当个启发

[最好的年龄为自己咔嚓](#) [下载链接1](#)

书评

不知道从什么时候开始，大家对摄影的理解开始有所变化。我从小以为的摄影，大概一直都是摆拍。穿着影楼里华而不实的衣服，摆着僵硬的姿势，脸上的笑容也像是硬生生挤出来的，这样的一套摄影，我在十二岁的时候就拍过一套，但我并不喜欢。
影楼的布景是生硬的，那些衣服不知道有...

我是一个特别爱臭美的人，不管自己多丑，不论自己在干嘛，总是会不放过任何时机自拍，我也像大多数女生一样自拍半小时，修图一小时，一百张照片里才能挑出一张满意的。
自拍吧，往往角度单一，只能45度仰望天空，拍不了全身，不说别人看烦了，自己都看吐了。让别人帮忙拍，那...

像对待一个小公主一样，学习好拍照技术为自己未来的那一位还不知道在哪里的女票拍照片，到时候一定不会被嫌弃了吧！哈哈，本着这样一个美好的愿景翻开了这本书……首先来说，书名有点太好玩了，有没有。看到书名的第一眼就觉得很有意思。《在最好的年龄为自己咔嚓》，整体都没...

首先感谢小站的赠书(。・▽・)ノ特此还书评一篇以示感谢
这篇读书笔记的标题就叫——小姐姐带我自拍带我美！
当初被这本书的简介深深吸引：为自己最好的年龄 咔嚓
副标题：美女摄影师教你玩转旅行自拍 你就说有没有感兴趣！肯定有哇！
我们美少女都很喜欢...

开始看到书名，以为这是一本普通的旅行故事集合，结果满怀期待的打开，以为能遇到一位和我志同道合的旅行者。没有想到这本书却解决了我旅行中最重要的一个问题，如何拍照。想必大家都遇到过这种场景，从自己眼睛中看到明明很美的景色，被自己照出来后，就完全变样了，一度怀疑...

《最好的年龄为自己咔嚓：美女摄影师教你玩转旅行自拍》这本书是作者总结自拍经验写就的。堪称零基础自拍摄影教程。通过其讲解试图让读者掌握旅行自拍技巧。本书的作者韦苡珊是资深旅行摄影师兼自由撰稿人，曾担任《摄影之友》编辑，曾行摄11国28省，希望用自己的脚步去丈量...

[最好的年龄为自己咔嚓 下载链接1](#)