

儿童愤怒情绪管理游戏



[儿童愤怒情绪管理游戏 下载链接1](#)

著者:[英]黛博拉·M.普拉默

出版者:

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787565120718

第一部分介绍相关理论和实践背景，主要帮教师认识某一特定的情绪行为障碍，并介绍

一般性对策。

第二部分为具体的游戏活动。游戏循序渐进地推进，使儿童在集体游戏活动中逐步对自己的情绪行为产生认知并作出改变。每个活动案例都对要点、人数、时间等作出了规定。

作者介绍:

目录: 第一部分 理论与实践背景

焦点一 简介

焦点二 了解愤怒情绪

焦点三 为什么通过游戏来帮助儿童进行愤怒情绪管理

焦点四 为情绪构建良好的环境

焦点五 孩子生气了

焦点六 回顾和反思

第二部分 愤怒情绪管理游戏

主题一 用非竞争方式分组及挑选小组长

游戏1 挑选小组长

游戏2 两两配对

游戏3 分组

主题二 热身和破冰游戏

游戏1 我叫什么名字

游戏2 记住我

游戏3 听音辨人

游戏4 水果沙拉

游戏5 魔力数字 “三”

游戏6 王国的规则

主题三 点燃导火索：探索愤怒情绪及其诱因

游戏1 情绪“面具”

游戏2 情绪体验

游戏3 愤怒的感觉是怎样的

游戏4 牵我的手吧

游戏5 传话游戏

游戏6 漫画游戏

主题四 我生气了：生气的反应和后果

游戏1 彩虹伞的波浪

游戏2 情绪分类

游戏3 举起手来

游戏4 因果游戏

游戏5 指偶

游戏6 愤怒的后果

主题五 我和你：同理心

游戏1 无声的问候

游戏2 先感受，再行动

游戏3 照镜子

游戏4 像他一样走

游戏5 如果情绪是有颜色的

游戏6 面试游戏

主题六 你我一起：尊重、合作和讨论

游戏1 名字很重要

游戏2 贴标签

游戏3 集体绘画

游戏4 声乐团
游戏5 会说话的脑袋
游戏6 彩虹伞传球
游戏7 弃船
主题七 我来做主：掌握全局，管理压力，忍受沮丧
游戏1 睡觉的熊
游戏2 沉睡的野兽
游戏3 像风一样奔跑
游戏4 做这个，做那个
游戏5 音乐之画
游戏6 传递微笑
游戏7 融化的雪人
游戏8 忧虑的故事
游戏9 把坏情绪晃出去
主题八 成功！问题解决了
游戏1 分门别类
游戏2 故事接龙
游戏3 勇往直前
游戏4 运输大队
游戏5 寻找首领
主题九 出发吧！确定目标，做好准备
游戏1 勇敢的奖励
游戏2 准备行装
游戏3 角色扮演
游戏4 成功勋章
游戏5 个性化展示
游戏6 我的藏宝箱
主题十 放松下来，庆祝成功
游戏1 彩虹伞放松游戏
游戏2 松弛身心
游戏3 传递贝壳
游戏4 结束时的圆圈活动
游戏5 角逐奥斯卡
游戏6 海盗的宝贝
推荐书目
参考文献
致谢
• • • • • ([收起](#))

[儿童愤怒情绪管理游戏_下载链接1](#)

标签

情绪

儿童

评论

第一部分的理论介绍和实践背景对了解儿童愤怒的情绪及家长怎么做有帮助，后面的游戏更适合在幼儿园里多个小朋友参与。

[儿童愤怒情绪管理游戏_下载链接1](#)

书评

[儿童愤怒情绪管理游戏_下载链接1](#)