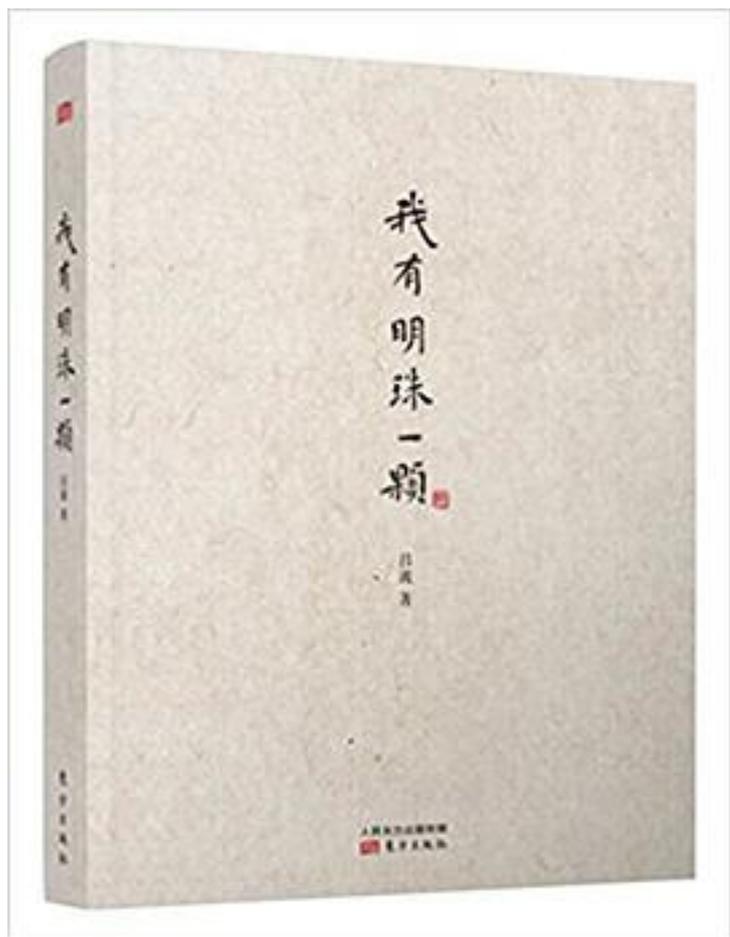


# 我有明珠一颗



[我有明珠一颗\\_下载链接1](#)

著者:吕波

出版者:东方出版社

出版时间:2017-5

装帧:平装

isbn:9787506094740

该书为作者公众号文章的结集。作者潜心禅修多年，修行功底深厚，且钻研传统文化二十余年，不断参悟其中的生命密码，因此，对生命的修行，对传统文化的人生蕴含，作者有完全不同流俗的独特理解。

在这本书里，作者既以自己亲得的修行体悟，对现代人日常生活的种种疑惑和困境给出意见，同时，挖掘出儒、释、道、易经典中蕴含的生命智慧，引导人该如何认识自己，并达于“无我”，从而获得人生的智慧，以及生命的自由与解脱。

全书结合日常生活的实际，侃侃而谈，生动亲切，全无空谈道理的鸡汤嫌疑。

作者介绍:

吕波，潜心修道之人。自幼学习国学，精通传统文化。参禅悟道多年，深有所得。在各大网站开通“吕波国学”博客、微博及微信公众号，拥有十万粉丝群体。

目录: 自珍卷

凡你想控制的，都在控制你

道德是个什么东西

道德是自省的工具，不是挥向他人的大棒

超越人生意义的两极

我喜欢眼睛里有光的人

你可以决定是否做爱，但你无法决定是否爱

你在，你在感受，就是存在最大的赐福

己所不欲，勿施于人；己所欲，勿强施于人

不是爱上一个发光的人，而是爱让你发光

性本天然，那什么又是淫？

你永不会伤害我，因为我爱你

过得像个人，才能看到美

我们为何缺乏行动的力量

如何改变痛苦的亲密关系

与其说教育孩子，不如说让孩子来教育我们

成熟，就是拥有独立生活的能力，享受孤独的能力

生命的维度

小心定义的陷阱，挣脱概念的束缚

臣服与自由

臣服，让徒然消耗的能量，转化为鲜活的生命

隐藏控制的付出，让人窒息，也让人恐惧

佛家卷

看在上帝的份上，你就不能静一静吗？

所谓明心见性，只不过是真理在揭示它自己

因果、轮回、业障、净化、习气，一切都是观念

净化与参问

止观

戒、定、慧

《金刚经》：愿力

《金刚经》：一人与万人敌的战场

《金刚经》：万法一体，等量齐观

人无法超越他自己

不二

六度的核心奥义

《圆觉经》：平等不二，了了分明

《圆觉经》：定慧等持，体用一如

禅定：只是照见，不做不弄

观呼吸

我们被妄念和情绪掌控，觉察是...的救兵

我为什么要给佛菩萨磕头

## 道家卷

《道德经》：自我消失，生命绽

《道德经》：唯有火焰，才能点燃火焰

《道德经》：上善若水

《道德经》：财富的意义，是为爱去创造

《道德经》：悟后起修

《道德经》：老子的“内圣外王”之道

《道德经》：正复为奇，善复为妖

《道德经》：万物一体

《庄子.逍遥游》：当你不再成为，才能真正逍遥游

《庄子.齐物论》：有此才有彼

《庄子.人间世》：活在这个世界上，却不属于这个世界

《庄子.养生主》：安时处顺，顺其自然

《庄子.德充符》和一个德性充满的人共处

## 儒家卷

儒家核心心法，只有十六个字

《中庸》精义

《中庸》：致广大，尽精微

《大学》精义

何人一生，不是虚度？

兴于诗、立于礼、成于乐？

为什么说中国是礼乐之邦？

孝的本质，是我们成熟了，立住了

## 周易卷

易经入门的十个基本知识点

易经的基本游戏规则

学习《易经》书单

《易经》算卦的本质

我是如何为人起卦、解卦的

乾卦的答案在坤卦

我有明珠一颗，照破山河万朵

但你身处困境

解决问题的关键，在问题之外

• • • • • ([收起](#))

[我有明珠一颗\\_下载链接1](#)

## 标签

个人成长

我想读这本书

思维

佛教

中国文化

## 评论

(77/220) 看的人居然这么少。对我而言书可以粗略地分三种:向下看, 一览无余;平视, 读完回一次头;向上看, 阅读的时候像攀登山峰。遇到第三种书, 最难读, 有时候山峰太高, 自己够不到就不够懂。这本对于现在的我处于第三种, 大概是因为它的背后是很多国学精粹。值得一看。

-----  
一件事: 尝到生命的滋味。

-----  
很令人安心的书。生活的真谛不是快乐幸福, 而是平静。

-----  
台湾身心灵作家张德芬倾情推荐: 这真是修行人必读的好书。对修行没有兴趣, 但是愿意更加清晰深入探究自己的人, 这本书也是最佳推荐读物。  
读完本书以后, 对张德芬的推荐表示更加认同。

-----  
[我有明珠一颗\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[我有明珠一颗\\_下载链接1](#)