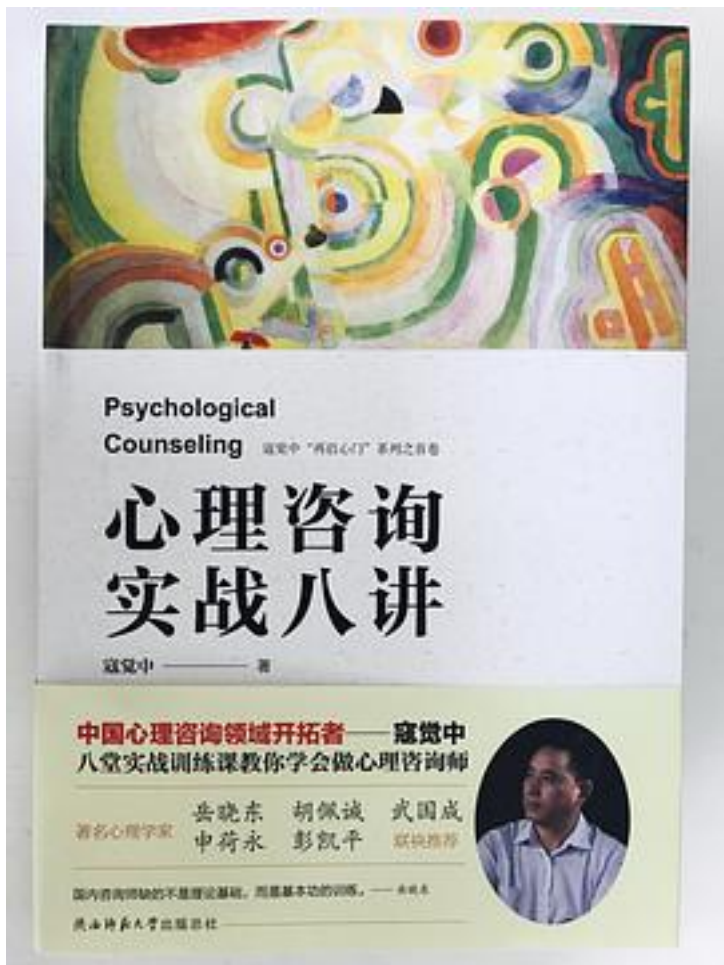


# 心理咨询实战八讲



[心理咨询实战八讲\\_下载链接1](#)

著者:寇觉中

出版者:陕西师范大学出版总社

出版时间:2017-4-1

装帧:平装

isbn:9787561386736

本书是寇觉中先生以临床心理咨询与治疗20年的从业经验为主，总结提炼出的，对心理咨询师从业者实际操作的经验分享。

书中分享了心理咨询的流程；分析了咨询师，求助者以及两者的关系；提出了心理咨询师该具备的八大能力；分享了处理个案，应对咨询中新问题以及界定咨询效果的经验。

作者介绍:

寇觉中先生，是“大康心理”创始人，也是中国心理咨询与心理治疗职业教育的开拓者。现任广东省心理咨询师协会会长，国家司法部特聘心理矫治专家，曾任陕西省国家心理咨询师统考鉴定第一、二届专家组组长。

20 年来，寇觉中先生通过临床心理咨询与治疗个案超过 3000 人，咨询小时超过 12000 小时；在全国各地开展心理报告近千场，受众超过 30 万人次；带领大康心理学校为社会培养心理咨询师与心理治疗人才 4 万多人，学员遍布全国。

目录:

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 第一章 走进心理咨询           |       |
| 第一节 心理咨询概说           | ／ 3   |
| 第二节 心理咨询的议题          | ／ 13  |
| 第三节 心理咨询工作的基本流程      | ／ 18  |
| 第四节 心理咨询目标的递进        | ／ 20  |
| 第二章 心理咨询师其人          |       |
| 第一节 心理咨询师的人格修养       | ／ 25  |
| 第二节 心理咨询师的专业水平       | ／ 26  |
| 第三节 心理咨询师的职业精神       | ／ 29  |
| 第三章 求助者其人            |       |
| 第一节 求助者的位置和诉求        | ／ 35  |
| 第二节 求助者改变自我现状的愿望     | ／ 36  |
| 第三节 求助者对心理咨询的认知      | ／ 37  |
| 第四节 求助者的性格           | ／ 38  |
| 第五节 求助者的社会支持系统       | ／ 38  |
| 第四章 心理咨询师与求助者        |       |
| 第一节 心理咨询关系的建立        | ／ 43  |
| 第二节 心理咨询关系的保持        | ／ 44  |
| 第三节 心理咨询师与求助者        | ／ 48  |
| 第五章 心理咨询师的八大能力       |       |
| 第一节 观察能力（望力）         | ／ 53  |
| 第二节 倾听能力（闻力）         | ／ 56  |
| 第三节 发问能力（问力）         | ／ 58  |
| 第四节 切入能力（切力）         | ／ 60  |
| 第五节 感应能力（应力）         | ／ 61  |
| 第六节 解析能力（析力）         | ／ 63  |
| 第七节 弥接能力（弥力）         | ／ 64  |
| 第八节 定案能力（定力）         | ／ 65  |
| 第九节 心理咨询工作过程中所需的其他能力 | ／ 66  |
| 第十节 心理咨询结束前所需的能力     | ／ 69  |
| 第六章 关于个案             |       |
| 第一节 对心理咨询个案的理解       | ／ 77  |
| 第二节 个案的解释与诊断         | ／ 79  |
| 第三节 个案的处理程序与策略       | ／ 89  |
| 第七章 心理咨询中新问题的应对      |       |
| 第一节 阻抗               | ／ 105 |
| 第二节 移情与反移情           | ／ 110 |
| 第三节 反复               | ／ 117 |

第四节 脱访与再访 / 1 2 1  
第八章 平衡——心理咨询的效果  
第一节 效果的界定 / 1 2 5  
第二节 心理咨询起效的关键 / 1 2 9  
后记 / 1 3 3  
· · · · · (收起)

[心理咨询实战八讲\\_下载链接1](#)

标签

心理咨询师

评论

【交心非友性】 【移情】 【反移情】 我不适合当心理咨询师。

-----  
大康心理学院，寇院长的书，

-----  
[心理咨询实战八讲\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心理咨询实战八讲\\_下载链接1](#)