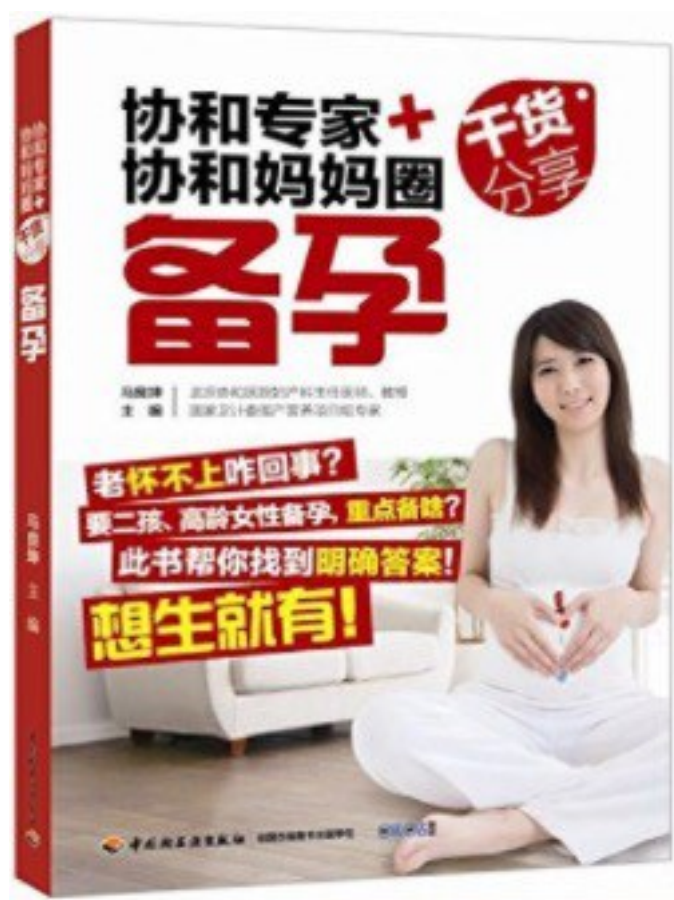


# 协和专家协和妈妈圈干货分享（备孕）



[协和专家协和妈妈圈干货分享（备孕）\\_下载链接1\\_](#)

著者:马良坤

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787518409211

《协和专家协和妈妈圈干货分享：备孕》是给那些缺乏生理知识的备孕夫妻看的。书中讲述备孕女性疾病调养、备孕男性优生须知。并按怀孕的准备时间——孕前6个月、孕前3个月、孕前1个月、孕前1周分设内容，每个阶段设置的内容都是本阶段备孕夫妻关心的点或备孕中必不可少的点，让备孕夫妻一眼就能找出自己需要的知识，方便明了；

特别设置了专章——人工受孕，是专门给那些已经尽了zui大的努力自然怀孕始终怀不上、或者因为身体的原因无法自然怀孕的备孕夫妻看的。

作者介绍:

马良坤

北京协和医院妇产科主任医师、教授

国家卫计委围产营养项目组专家

2015-2016年度中国十大妇产医生

对围产营养和健康教育及产前筛查诊断、遗传咨询以及妇科内分泌疾病有着丰富的临床经验。承担了来自卫计委、全国妇联、妇女发展基金会及健康教育促进协会等组织的多项公益科普活动。

目录:

[协和专家协和和妈妈圈干货分享（备孕）\\_下载链接1](#)

## 标签

健康

女性

养生

育儿

备孕怀孕育儿

备孕

## 评论

读时已经怀孕几个月啦。

-----  
其实读的是《坐月子》这本，很不错。

-----  
读过的唯一一本备孕书籍，在小白状态下，任何知识于我而言都如饥似渴，启蒙教材。

-----  
也读的是坐月子那本，比分娩那部硬货多了，能有些实用吧~目录很细很tips，给三星。

-----  
月子扫盲书，菜谱挺多的，还有月子操，实用性等坐月子时候验证。

-----  
干货还是挺多的，中医问题仁者见仁吧

-----  
其实，我读的是坐月子那一本，怎奈豆瓣居然没有！！前半部分干货多废话少，后半部分就一般了。就喜欢这种有一句是一句的书。

-----  
[协和专家协和妈妈圈干货分享（备孕）\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[协和专家协和妈妈圈干货分享（备孕）\\_下载链接1](#)