

在改变的时代改变自己



[在改变的时代改变自己 下载链接1](#)

著者:雾满拦江

出版者:人民日报出版社

出版时间:2017-7-1

装帧:平装

isbn:9787511546982

★
百万畅销作家、新浪名博、自媒体人雾满拦江2017年最新力作！一如既往的犀利和辛辣，是一本值得你花时间好好研读的智慧集，一本完全超越同类书的经典励志作品。

★
青年导师俞敏洪、罗振宇全力推荐《在改变的时代改变自己》，并号召读者一定要多读该书，必能从中汲取人生的智慧，提升自己的认知能力。

★

近300万雾粉与你日夜守候！数百万次赞赏，累计阅读量突破3亿！平均每篇阅读量超过10万！人气爆棚！

内容介绍：

《在改变的时代改变自己》是百万畅销书作家雾满拦江的最新力作！是一本值得花时间好好研读的智慧作品，一本全是干货的沉心之作！

《在改变的时代改变自己》写给再迷茫中渴望活得明白的年轻人。任何时代，总会有一些迷茫期的年轻人在人生路上有这样或那样的困惑。作者用自己多年沉淀的智慧，以独具一格的风格，新颖有趣的角度，为当下的年轻人提供了一个独到的看问题的视角，并以自己多年的经验，给予他们在为人处世、自我提升、读懂人性等方面更多的指导和启发。

我们正处于一个伟大的时代，也是一个不断改变的时代！想不被时代淘汰，就必须改变自己，读《在改变的时代改变自己》，改变思维，提升自己，才能拥有赢得人生的智慧，拥抱生命的无限可能。

人的自由空间，与其心智成正比。想看明白这个世界，先要看懂人性。你看得越明白，想得越清楚，获得的自由就越大。

——《想看明白这个世界，先要看懂人性》

他人没有评价你的权利，你必须做自己生命中的萧何，走出自己苦抑的心，把不凡的你，推荐给这个美丽的世界。

——《别人没有评价你的权利》

生命就是这样，所有那些苟且，不过是自我迷失时的惶然。只有找回自己，生命才真正开

始。

——《把人生还给自己，去追随你内在的声音》

作者介绍：

雾满拦江，著名作家，自媒体人，“心学讲武堂”创始人，幽默写史领军人物。他写历史、职场，也写百态人情，擅长透过复杂表现揭示事物本质，其文辛辣生猛、犀利幽默，为千万读者所追捧。代表作有《在改变的时代改变自己》《民国就是这么生猛》《神奇圣人王阳明》等。其微信公众号粉丝量已逾200万，阅读量破3亿。

目录: 第一章

想看明白这个世界，先要看懂人性

002 万千大道理，不如我愿意

009 想看明白这个世界，先要看懂人性

016 有些事儿你绝对不能忍

023 不求深刻，只求简单

030 了解人性，读懂这个故事就够了

039 一个人才智越有限，越容易对工作和伴侣厌倦

046 懂点人性，更容易做成事业

053 知道得越少，越容易固执己见

第二章

别让世界让给你讨厌的人

060 我为什么要帮你

067 别让世界让给你讨厌的人

074 他人没有评价你的权利

081 跨不过去的是苟且，跨过去的是远方

089 只要智商还不够，哭声一定要响亮

096 与其控制情绪，莫如合理释放

103 不要活在别人的评价里

110 强大的人，敢于直面内心的脆弱

第三章

感觉力不从心时，应该如何努力

118 活在当下，做在手边，积累起来就是诗和远方

126 谁的成长不是惊心动魄、险死生还？

133 正确不重要，善良才重要

138 感觉力不从心时，应该如何努力

146 但凡需要咬牙坚持的事儿，都不会太成功

153 要怎样才能岁月静好

160 是选择决定了你的一生，而不是努力

167 爱你自己，别再灌过时的心灵毒汤了

第四章

未来三十年最重要的能力，你需要有

174 未来三十年最重要的能力，你需要有

181 没有自我的人生，无足以谈未来

188 心中的格局有多大，人生就能走多远

195 创业的事儿你不懂，就不要瞎白话了

202 让人敬服，而不是让人怜悯

209 我们所有的努力，只为了拒绝不喜欢的人生

216 此后二十年，每个人至少要变换三次职业

223 我们可以是弱者，但不能不爱自己

第五章

人生的路不是直的，你要学会拐弯

232 人生的路不是直的，你要学会拐弯

239 孩子，他们只是欺负你年轻

247 把人生还给自己，去追随你内在的声音

254 一个人的财富观，决定着他的最终社会地位

261 听说你过得很不好，那我就放心了

268 改变你思维的最好故事

275 人生很短，千万不要委屈自己

283 总之岁月漫长，然而值得等待

• • • • • [\(收起\)](#)

[在改变的时代改变自己 下载链接1](#)

标签

成长

好书，值得一读

思维

个人管理

我想读这本书

雾满拦江

想读，一定很精彩！

很喜欢！希望有机会拜读！

评论

比较水，关于名人轶事作者做过的功课还是用了心的，只是这种把名人的经历添油加醋用极度娱乐化的方式写出来，很容易让人以为成功就那么容易，或许有其相应的看扁困难的积极价值，可是生活向来是艰难的。这种只会把成功者艰难的一面隐去的片面写法，太过戏谑，太过轻浮。只让我联想起两本书：《娱乐至死》和《生命不能承受之轻》

当你看清人性幽暗之处，世界背后的隐秘规则之后，你选择是什么

思则变，批判性思维的根本就是学会自我反思。改变的前提是什么？如何做出更好选择？

20170705重读毕。

句句真理及诠释 大部分都知道

+ 20191020从雨台拿回来的，开始看第1个番茄钟。

非常不错 说的都是实话

就吃这套；就爱喝这碗汤

雾满拦江的脑残粉。觉得他每本书都辣么犀利

类似于知音读者文体 不过有个重要的核心 自我的认知能力才是人的决定性因素 加油
冲破牢笼束缚

典型的那种看似很有道理，但充满个人偏见的书。各种引用自媒体、网络大V的故事，
我才看了《北野武全思考》，人家的一生居然被他扭曲成那样了。

太失望了……万万没想到这鸡汤比想象中还难喝，除了素材有点价值，其他内容就是胡
拼乱凑……

非常棒，启发心智，助我成长。

雾满拦江的文章在励志文里算中上层，因为他懂历史，有阅历，并且拥有深层次的理性
批判能力，这就是成熟的能力。

2017-07-02开始读， 2017-07-17读完。

很多年前读的了

老雾的书比市场上的鸡汤文好多了。毕竟人生阅历在那呢。

这本书简直太妙了，或者说雾满拦江老师太绝了，我读书喜欢做笔记，一本书由很多篇文章组成。

在这本书里，每读到一句话，我觉得好有道理啊，得赶紧记下来，醍醐灌顶呀，但接着往下读，你就会发现，作者根本不是那个意思，不停反转，堪称头脑风暴，而且，作者把深刻的道理，用通俗易懂的故事说出来，让人容易理解，印象深刻，还有趣，太值得一读

成长，认知，思维，人性，有些道理明明很简单，却总也做不到。读了这本书，能受到一些启发。能改变自己的只有自己。

我可求求某些公号写手了…名人逸事加警句式经验加颠三倒四的结论，翻一个大大的白眼

[在改变的时代改变自己 下载链接1](#)

书评

这本书的第一章标题就让我心生畏惧，想看明白这个世界，先要读懂人性，试图阐述两件事情，从标题来看应该包含这两方面的内容，首先是“世界”，然后是人性。

按照生活中一般理解的“世界”，其含义多为以政治，经济，文化等内容为主组成的物质世界。作者试图以人性着手，去解释...

这是我读的第二本雾老师的书了，他的每本书都写得地很深刻，比很多作者都写得实在和清晰。文中提到了两点，我自己感触颇深。

第一点：人的心理世界，比之于现实世界，更危险、更混乱、更充满了可怕的不测之险。现实世界，有强制性规则在约束，而心理世界，却没有这些规则。许多...

在改变的时代改变自己

在商业化氛围浓烈的国内城市，只会默默无言奉献的，分别进化成为两种物种。更多的付出，是奉献者的墓志铭，更高的职位，是谈判者的通行证。

要想掌握谈判技巧，第一声必须有明确的个人权利意识，第二个，要意识到权利非争取而不可获得。第三个，说出自己...

[在改变的时代改变自己_下载链接1](#)