

教養的秘密

教養的秘密

無效管教 OUT，科學育兒 IN
兒童發展專家王宏哲◎新世代教養術



[教養的秘密_下载链接1](#)

著者:王宏哲

出版者:時報出版

出版时间:2017-2-21

装帧:平装

isbn:9789571368924

35大教養秘密，超過100種的科學育兒妙招！

50年來的傳統育兒迷思，一本書全部破解

原來孩子心裡想的是這個，爸媽、阿公、阿嬤全都搞錯了
30萬粉絲期待，最適合新世代父母的育兒秘笈

關於育兒與教養，新世代父母總有許多的迷思及焦慮，無論是百歲千歲派、狼爸虎媽派、極端教養派、親密育兒派……，都有不少追隨者。

但是世界上有多少人，就有多少種個性。孩子也是一樣。如果想要用一種方法，就要教育我們所有的下一代，那就是「逃卡派」（頭殼壞）。

暢銷親子書專家、兒童發展教育專家王宏哲，十多年來始終堅持「科學育兒派」。本書參考最新的醫學、心理、行為等科學研究，將最新的育兒知識、父母最頭痛的疑難雜症，用科學方法加以完整且輕鬆解讀，幫助爸媽走出教養的困境！

最適合新世代父母的育兒秘笈

- ．為什麼總是調皮搗蛋？孩子不是討罵，而是在討玩。
- ．跟你最像的孩子，就是最難教的孩子。想要改變孩子，父母先改變自己。
- ．媽媽們，不是妳不夠好。是太累了！該停止自責的負能量

最科學的教養法則

- ．小孩還小不用教？從小就要培養受挫力。父母要善用自身的經驗，幫孩子在逆境看到自己的進步。
- ．不打招呼≠沒禮貌。可能孩子還沒準備好，又或是他不見得對每個對象都那麼喜歡，若用強迫的方式，最後會讓他更反感、更討厭社交。
- ．最難教的孩子，其實個性跟你最像！想要懂孩子，父母要先懂自己；想要改變孩子，父母要先改變自己。
- ．孩子講不聽？固執，將來更有機會成大器。但父母要幫助孩子把「固執」用在對的方向，轉換成「擇善固執」，像是願意與他人分享、接受彈性的意見、不要太過度的自我中心。
- ．飯一定要吃完最後一口？還餵得下就代表沒吃飽？吃完飯就給點心當獎勵？錯誤的飲食教養迷思，會造成健康危機。

本書特色

- 1.35幅教養情境漫畫，王老師一針見血「神回覆」，點破爸媽的管教歧見與育兒迷思。
- 2.內容圖文並陳、表格分析，重點原則清楚標示，適合忙碌的現代爸媽閱讀。
- 3.將十六年來評估過超過十三萬人次兒童身心發展的精華予以濃縮，涵蓋父母最關心的教養問題，從學齡前到學齡後的孩童都適用。
- 4.附贈50張幸福教養療癒便條誌，寫下夫妻溝通的意見、孩子今天的好表現。

好評推薦

★知名女主持人嚴立婷

★網路紅人Nico品筠&Kim京燁【那對夫妻】

★暢銷親子作家 彭菊仙、陳安儀、張美蘭(小熊媽)

★人氣小兒科醫師 黃璇寧、黃立心

作者介紹:

作者簡介

兒童發展醫學專家 王宏哲

育有兩子。天才領袖教育集團執行長、天才領袖親子網創辦人，國立陽明大學醫學院腦科學研究所博士班在職進修、碩士畢業、長庚大學醫學院畢業，台灣大學醫學院臨床講師，台北市社會局兒童發展顧問，各大保姆協會、幼稚園顧問。現為衛視中文台「一袋女王」節目常態來賓。「王宏哲教養育兒寶典」粉絲團高達30萬人。

著有《孩子的教養，你做對了嗎？》、《教孩子比IQ更重要的事》、《跟著王宏哲，早期教育so easy！》，皆為博客來網路書店教養暢銷書榜首。

◆天才領袖兒童發展中心官方網站：www.leaderkid.com.tw/

目錄: 作者序 爸媽放輕鬆，絕不是只有你的孩子難教

一、教養的秘密

1.小孩還小不用教？長大後會更難教

訓練孩子的逆境力

2.「別吵啦！」讓手足相親、化解衝突的幸福教養

手足的地位，是孩子人生中第一個社會地位／手足間無法事事公平，但需要關鍵五招

3.獨生子女非嬌即縱？教養態度決定性格

不養出小皇帝、公主病的九大教養法

4.老是講不聽！除了打，還有其他方法嗎？

我們也曾是被打大的孩子，所以只要體罰就對了？／打罵教育也會養出暴力小孩／三歲前被打罵教養，五歲後打人的機率是五倍／「共同討論」的親子溝通術

5.媽媽們，不是妳不夠好，是妳太累了！

沒人天生就會當媽，請停止自責的負能量／情緒就像一面鏡：媽媽開心，孩子才開心／你罹患「教養焦慮症候群」了嗎？

6.單親家庭≠問題小孩，正確教養才是培養貼心及責任感的關鍵

讓單親成為成長的助力

二、互動的秘密

1.當遇上別人家沒禮貌的孩子，父母該如何引導？

2.爭寵搶玩具是天性！分享該怎麼教？

分享是天性，不是被迫的行為／有借有還，大家可以一起玩！引導孩子學習共享

3.不打招呼≠沒禮貌，錯誤解讀，孩子更討厭社交

社交力，先從學習分享開始／不同年齡層的社交發展／居家親子小遊戲，提升孩子的社交力

4.別急著處罰！調皮搗蛋是在吸引大人的關注

讓孩子進幼兒園過團體生活／不是討罵，是討玩／打罵的替代教養法／別讓你的關心，成為自以為是的管教

5.出門作客囧很大，破解尷尬的外出教養術

6.小白目、頂撞兒，如何引導說話討人厭的孩子自覺？

說話直白無禮，會影響未來社交能力／孩子為何愛頂嘴？原來如此！

三、行為的秘密

1.最難教的孩子，其實個性跟你最像

想要懂孩子，父母要先懂自己；想要改變孩子，父母要先改變自己

2.愛吃手、咬指甲，不是壓力大，生活怪癖的科學新解

不良的口腔習慣，不需過度焦慮／吃手成癮這樣戒

3.孩子講不聽？固執，將來更有機會成大器

新世代父母教育：EQ+AQ>IQ／家有固執兒的分齡教養法／如何引導孩子的「鬼打牆」

4.難道是性早熟？學齡前的孩子愛玩私密部位，該怎麼辦？

假性自慰，是探索身體的正常現象／「孩子，你在做什麼？！」／以正向引導代替責怪

5.「都是你害的！」為什麼孩子老愛怪別人？

遷怒，有時候是教出來的，最後就變成壞習慣

6.「我現在就要！」缺乏耐性、不能等待的孩子，將來不容易成功

先別急著吃棉花糖！／缺乏耐性的五大訓練法

7.孩子愈大，主見愈強，藉口愈多！該如何管教？

當孩子說「等一下」、「我不要」、「為什麼」／可以忽略，但不能冷漠／面對哭鬧的回應法

四、健康的秘密

1.「我不吃！」父母這樣教，才是讓孩子偏食的原因

2.愛吃零食愛吃糖，影響終生健康，有時是教養造成

零食就是零食，幫孩子找藉口最糟糕／孩子比大人愛吃糖的秘密／巧克力，問題不在於「甜」，而是「咖啡因」／零食及糖，養出學習力低落及脾氣差的孩子

3.飯，一定要吃完最後一口？限制，將造成健康的危機

還餵得下就代表沒吃飽？四種錯誤的飲食教養迷思／孩子，好好吃飯有這麼難嗎？／「吃得完」才是快樂吃飯的重點／

4.幫孩子打造一口好牙，身體健康，學習力更強

幼兒的口腔護理法／刷牙，不只是孩子的事，也是爸媽的責任／六種不正確的刷牙觀念

5.寶寶副食品的最新科學發現

何時該換副食品上場？／強化副食品的鐵質，真的很重要！／最棒的餵食法：湯匙餵食十嬰兒主導式斷奶

五、發展的秘密

1.爬行大腦學習與嬰幼兒發展

孩子會爬行，頭好又壯壯／關於爬行的四大疑問

2.何時開始教拿筷子？很多大人姿勢都不對！

如何教孩子用筷子？／肌力與手指協調的訓練遊戲

3.是真過動？還是好動？別任意貼班上最小年紀的標籤

我的小孩是特殊兒？審慎評估，也要早期治療

4.孩子講話臭奶奶，要在關鍵期前訓練好

從ㄅㄆㄇ看學說話／口腔運動練習，幫孩子「說好話」

5.戒尿布和如廁訓練是否成功，跟幼兒心理有關

為何巧虎教得動，媽媽教不動？／搶救夜尿大作戰

六、學習的秘密

1.做錯這些，孩子上學的分離焦慮更嚴重

傷腦筋！孩子為什麼好黏人？／讓小小新鮮人更有安全感的九種做法／這樣說，會讓孩子分離更焦慮

2.公立、私立幼稚園？一個過來人爸爸的擇校經驗談

3.別前因後果不知道，就插手媽媽的管教！

五種狀況，把管教權還給媽媽

4.多咀嚼、大腦連結，打造高效聰明腦

硬或酸的食物能增加咀嚼力，產生飢餓感／早餐多咀嚼，幫孩子趕走起床氣

5.掌握關鍵時期握筆、學寫字，作業不再是煩惱

從握筆、塗鴉到寫字的漸進式引導／孩子就是不愛寫字，怎麼辦？

6.「把拔，來講故事吧！」爸爸說故事，效果更好

即席發揮，更能激發想像力／讓女兒的語言能力突發猛進

• • • • • (收起)

[教養的秘密 下载链接1](#)

标签

get2017

電子書

育儿

育儿

台湾

LUCAS

HamiBook

评论

[教養的秘密 下载链接1](#)

书评

[教養的秘密](#) [下载链接1](#)