

员工帮助计划(中国经典案例集)



[员工帮助计划\(中国经典案例集\) 下载链接1](#)

著者:赵然

出版者:科学出版社

出版时间:2017-3-1

装帧:平装

isbn:9787030521705

作者介绍:

赵然，MD，Ph.D。中央财经大学心理系主任，教授，硕士生导师。研究领域：员工帮助计划，组织行为学、健康心理学、焦点解央短程治疗实践与研究等。国际EAP协会（EAPA）中国分会主席，中国心理学会员工心理促进工作委员会副主任，劳动与社会保障部认证首批心理咨询师培训师。美国EAPA会员、APS会员、APA会员。临床督导时间达1000小时，有超过4000小时的个体和团体心理咨询宴践。近10年致力于为组织提供压力管理、行为干预的EAP咨询服务和临床督导工作。在企业心理健康服务方面，完成

了包括国家机关工作委员会工会、商务部、国务院发展研究中心、腾讯、阿里巴巴集团、雅虎中国、联想集团、中国银行、中石油、中石化等企事业单位有关EAP、组织行为、压力管理、领导力等方面的培训和干预项目。

目录: 序一 (潘军)

序二EAP是一种新的思维方式 (史占彪)

前言 (赵然)

I

组织服务案例篇

案例1EAP，尘埃中开出的美丽花朵！

案例2EAP如何与组织战略共舞？

——SW公司EAP项目的故事

案例3快乐油田，和谐密码

——中国石化集团公司胜利油田EAP实践

案例4企业文化+思政工作？南网情深！

——南方电网公司的员工辅导计划

案例5“健康加油站”，注重用户体验的H—EAP项目

案例6“双剑合璧”，EAP助推企业文化落地

——中国移动通信集团贵州有限公司EAP方案

案例7乐在工作，心有阳光

——HDL餐饮连锁企业EAP乐心计划

案例8岂止于大

——通用电气公司的员工关怀计划

案例9幸福巴士，从“心”开始

——深圳巴士集团EAP应用模式

II

管理者服务案例篇

案例1积极关照：管理者应对职场精神疾病的挑战

案例2平衡绩效与关爱：作为绩效管理工具的EAP

案例3悬崖边的守护者：EAP协助管理者处理危机事件

案例4腾跃：EAP助力新晋管理者完成职业升迁

III

员工个体咨询案例篇

案例1咨询师，我该如何面对我的领导？

案例2绿色生命线：午夜的求助电话

案例3美丽温馨的“后院”：EAP的夫妻咨询

案例4咨询师，我要离职！

案例5温暖和坚定的守护：EAP咨询中的危机干预

案例6与恐惧共舞：演讲恐惧症的咨询

• • • • • ([收起](#))

[员工帮助计划\(中国经典案例集\) 下载链接1](#)

标签

心理

EAP

爱情

梦

抑郁症

心理测试

心理学

心理咨询

评论

[员工帮助计划\(中国经典案例集\)_下载链接1](#)

书评

[员工帮助计划\(中国经典案例集\)_下载链接1](#)