

# 世界上更大的谎言是你不行



[世界上更大的谎言是你不行\\_下载链接1](#)

著者:卡西

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2017-7

装帧:平装

isbn:9787505740624

越努力才会越幸运，本书便是作者写给读者的成长和幸运之书。全书共49篇作者亲身经历的故事，就如同在诉说你我一样。在作者笔下，我们可以通过观察他人的生活来审视自己，找到自己迷茫时的方向，失落时的希望。在面对眼前压力的时候，我们还要保持无畏无惧的心态，勇敢前行。为了成为更好的自己，为了活出自己想要的模样，我们一定要打破“你不行”的谎言，及时对身边的困难和磨难做出应对。一旦我们开始有了消极的想法，就一定要及时地把它扼杀掉，并始终坚持自己的希望。为了梦想逆流而上，将所有不可能变为可能。

★精选语录：

一旦过分灌输了“不行”的概念和思想，我们就会加深内心深处的自卑和怯懦。这非常容易让你在人群中消失，话语权消失，表现欲望消失，表达能力消失，逐渐地让你越来越不起眼，然后更加不相信自己，恶性循环。

我强调努力要趁早，

就是希望我们能够在最早的年纪，感悟成功的意义；

能够在最早的时间里选择的权利；

能够在年长的时候不辜负自己；

也能够在大风大浪里，有勇敢面对困难的能力。

愿你和我，都能够打起十二万分的精神，把生活过成自己喜欢的样子。

认清自己才是走出迷雾的关键，当你终于沿着自己的路前行，才终会遇见更好的自己。

作者介绍:

卡西

85后辣妈，

写温情的文字，做认真的自己。

爱把酒言欢，也爱柴米油盐。

从浮躁的二十几岁走过，

修炼温和从容的脾性。

疗愈自己，

也寄希望能够解答你的迷茫。

生活不会亏待努力的人，

但首先你要相信你自己。

文章常见诸于思想聚焦、十点读书、人民日报等微博及微信公众号。

目录: 1.努力须趁早，拼搏须尽心  
世界上更大的谎言是你不行  
你越来越普通，是因为过度的羞耻感  
这个世界，从不会给伤心的落伍者颁发奖牌  
你要打起十二万分的精神来生活  
苦难终会过去，羡慕别人不如喜欢自己  
成熟，是思维方式的转变  
格局大一点，走的远一点

在职场上，千万不要做个可有可无的人  
如果你连自己想要什么都不知道  
三十岁的危机感  
越往上走的人，越纯粹  
努力须趁早  
不是没想过放弃，就觉得还能再坚持  
2.伴初心一起成长，在失败中感悟人生  
人生最大的错误，是不断担心会犯错  
每一个凡人的肉身都有硬伤  
忙于采蜜的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论  
真正的宽容，是体谅他人有苦衷  
多做一些准备，总是没坏处的  
为了赚钱的努力  
你有什么可抱怨  
适当的欲望让人进步  
你想做的事，不用问别人  
等你足够强大，再去找他攀交情  
3.时光定不会辜负每一份虔诚的等待  
别把戾气当个性  
等待的智慧  
心存偏见，多是嫉妒使然  
赚钱是本分，情怀是额外的情分  
宣扬原生家庭的影响，帮不到你  
你别逢人就诉苦，也别入局就乱醉  
不要用别人的口出狂言，定义自己的消费理念  
生活的质量  
除了爱情，你没别的事可做了吗？  
对于伤害了你的人，谈原谅没有意义  
要爱你自己，不好的才不会来欺负你  
当你越来越优秀，有些人就不在你的眼里了  
4.成为最好的自己，遇见最好的爱情  
结婚之前，先看看对方是否做到这一点  
男人的面子  
爱对了人，却用错了方式  
看得到对方的付出，路才能走的更长  
婚姻里的情绪，是一场蝴蝶效应  
听说，你很怕失去他  
别人的标准，不是你要的爱情  
如果真的爱我，就夸夸我  
傻姑娘，别为爱痴狂  
你要学会拧不开矿泉水的瓶子  
不要轻易插手别人的爱情  
困难来临前，我为你想好了一百种退路  
去嫁给一个可以保护你的男人  
愿人生过半，修一场心安  
• • • • • (收起)

[世界上更大的谎言是你不行\\_下载链接1\\_](#)

标签

我想读这本书

好书，值得一读

励志

想读，一定很精彩！

情节很紧凑，是一本值得一看的小说

心灵成长

想读

心理

## 评论

鸡汤+情感文？？不咸不淡，干了这碗~

-----  
《世界上更大的谎言是你不行》，看标题也知是成功励志类书籍。市场上这类书一般都是名人所出为主，如稻盛和夫。一个有点普通的85后辣妈，也敢出书灌人鸡汤？这是我最好奇。卡西是一个下里巴人，而不是我们世俗意义上的名人，她所写的就像是发生在我们身边的故事，触摸得到，看得见，很真实。

-----  
定期喝点鸡汤，克服心理暗示，勇敢迎接挑战！

-----  
无味

-----  
比起讲自律的鸡汤文差一点。我只想要心静。

-----  
鸡汤文中的正统，很浓，味正，看完，热血沸腾。

-----  
书写的确实不错，虽然有一定的鸡汤。但我还是会推荐给身边的人

-----  
自己都看不起自己，谁还会看得起你？！  
人生要有目标，但别纸上谈兵。如果你知道自己想去哪，全世界都会为你让路。

-----  
这个鸡汤不难喝

-----  
[世界上更大的谎言是你不行\\_下载链接1](#)

## 书评

书的封面做的非常有创意，纸质非常好，排版也很讲究，还赠送一个精美书签，看书方便，非常喜欢封面上的莫使时光付诸流水，莫让青春逝于安乐这句话，立意深刻，丰富的意蕴。题目即亮明观点，这本书不是像大家平时看到的一些那种鸡汤文，写的假大空，看完了完全没有意义，书...

-----  
如果你对自己的人生、未来还在摇摆不定、充满迷茫的话，快来看这本书吧。这本书绝对是你的良师益友，给你指明方向，给你前进的动力。  
本书分为四大部门，每部分又分为若干小节。每个小节都有一个总结性的标题，概括本节所要介绍内容。我最喜欢每部分的介绍词，每当读起这些介...

-----  
其实，我一直认为内些觉得自己不行的人是因为没有能力去战胜现在所面临的困难，所以想当个缩头乌龟，遇到事情只知道退缩不敢前进然后觉得自己不行，人生，生下来，

活下去，有什么不行的呢？我记得以前有个朋友跟我说过你要是天天觉得你不行天天负能量，那你就真的什么事情都做...

-----  
收到这本书，被书名吸引住了，这个标题设的真的很有力量，世界上更大的谎言是你不行，读着你就可以浮想联翩，这句话其实很有正能量，能想起自己在过去的时光岁月里做到了哪些事情，坚持了哪些，突破了哪些自己的不足，挑战了自己的极限！这本书是励志生活的一本书， 在你年轻的...

-----  
稻盛和夫在《干法》中写道，绝对不要说“自己不行”这种话。面对难题，首先要做的就是相信自己。现在也许不行，但只要努力一定能行。普通人看到是连续创办了两家世界500强的稻盛和夫先生所说，想必会不假思索的认同。正是大众对成功名人的痴迷，网络经常出现各种杜撰马云、李嘉...

-----  
看罢此书，最大的感受可以借用阿拉蕾的金句“我是很优秀的”来做总结。从小到大，因为家庭的原因，造成我现在极度不自信的状态，但其实我认真努力，考上了心仪的大学，还经过半年多的奋斗考上了我从未想过能去的那个学校的研究生，还在研究生期间参加了各种实习，成为班上首批...

-----  
[世界上更大的谎言是你不行\\_下载链接1](#)