

以你现在的努力程度，还轮不到拼天赋



[以你现在的努力程度，还轮不到拼天赋 下载链接1](#)

著者:[日]道幸武久

出版者:古吴轩出版社

出版时间:2017-5-1

装帧:平装

isbn:9787554609262

这个世界认可的不是你的迷茫与孤独，而是你的努力和智慧！日本国民励志大师写给年轻人的人生规划书，病毒式席卷亚洲各地的32节自我完善规划课，麦肯锡日本管理咨询公司内训教材，“日本经营之圣”稻盛和夫、东芝集团前社长土光敏夫、手账专家熊谷正寿等商界名流诚挚推荐。

本书是一本风靡全日本的成功励志佳作。面对种种对于成功的困惑，作者根据自身经验总结出四大成功障碍，即思维里常见的四面“高墙”：固定观念的高墙、恐惧的高墙、习惯化的高墙、自以为是的高墙。作者针对这四面思维围墙，提供了32种方法，教会读者认清思维围墙的真相，通过自身努力来突破思维固化的桎梏，进而实现人生的突破…

作者介绍:

道幸武久，日本著名的商务企划者、心理咨询师。

大学毕业后，他曾在多家公司担任过营销员，并且都在短时间内从同辈职员中脱颖而出，成为最佳营销员。从29岁开始独立创业，仅一年半的时间年收入便增加到原来的9倍。同时，他的处女作《加速成功》也成为日本超级畅销书。

目前，道幸武久的主要业务有：作为商务企划者，为每个月网页浏览次数超过5000万次的网站运营者提供个人咨询；为拥有100多家分店、店铺遍布全国的美容院提供企划咨询；为累计超过200万部的健康系列书籍提供出版咨询等。

出版作品有《加速成功》《在学校学不到的人生秘诀》《公司的生存之道》《实现梦想的方法》《成功之王》等。

目录: 您的名字:

您的三个真正的人生目标是什么？
(请给自己一点思考的时间。)

- 1.
- 2.
- 3.

您即将开始阅读的可不是一本寻常的书。

要知道，人生之路崎岖不平，总有许多沟坎需要跨越。有时候，我们必须要做一些艰难的决定，开始一段自我更新的旅程。改变总是痛苦的，但也是必须的！现在，翻开这一页，您已经迈出了提升自己的第一步！就让我们继续前行吧！在旅途中我们会得到很多，请时刻准备着，将这些知识变成您自己的。

READER COMMENTS 本书评价

全世界名人、媒体对努力的探讨以及对本书的赞誉

你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。

——屠格涅夫（俄国文学家）

只有这样的人才配生活和自由，假如他每天为之奋斗。

——歌德（德国文学家，诗人）

成功的意义应该是发挥了自己的所长，尽了自己的努力之后，所感到的一种无愧于心的收获之乐，而不是为了虚荣心或金钱。

——罗曼·罗兰（法国著名作家）

在这个并非尽善尽美的世界上，勤奋会得到报偿，而游手好闲则要受到惩罚。

——毛姆（英国著名作家）

脚跟立定以后，你必须拿你的力量和技能，自己奋斗。

——萧伯纳（爱尔兰剧作家，诺贝尔文学奖获得者）

人生短暂，过着过着你就没了，明白么？

——乔布斯（苹果公司联合创始人）

天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。

——爱迪生（科学家，世界发明大王）

光勤劳是不够的，蚂蚁也非常勤劳。你在勤劳些什么呢？有两种过错是基本的，其他一切过错都由此而生：急躁和懒惰。

——卡夫卡（奥地利作家）

盲目地一味勤奋的确能创造财富和荣耀，不过，许多高尚优雅的器官也同时被这只能创造财富和荣耀的美德给剥夺了。

——尼采（德国哲学家）

这本书让读者认识到光有奋斗精神是不够的，还需要脚踏实地一步一步地去做。要先分析自己的现状，分析自己现在处于什么位置，到底具备什么样的能力，这也是一种科学精神。你给自己定了目标，你还要知道怎么样去一步一步地实现这个目标。从某种意义上说，树立具体目标和脚踏实地地去做同等重要。

——东京广播公司

克服自己消极的、钻牛角尖的、扭曲的思维方式，便能增加效率，提高自尊心。

——《读卖新闻》

努力者无悔，即使曾经沧海难为良田，但他的人生价值得到了实现，从这点来看，他无疑是位成功者。其实我们都要感谢上帝赐给我们每人这个不是权利的权利，就是“努力”。这个“努力”并不是一味埋头苦干，就像这本书中所说，努力之外还有很多东西。

——日本共同通讯社

道幸武久的真知灼见一如既往。本书不仅能促成巨大的生活变革，令人惊叹，更重要的是非常实用。我们每天都能用上道幸的策略，这只需要很少的时间，却能带来无比丰厚的回报。在书中，你不仅能学会如何辨识拖累自己的那些坏习惯，而且能学会代之以真正有助于发展的好习惯。

——《每日新闻》

如果你想过得更幸福一些，那么请改掉你的不良习惯吧。从书中我们可以获得大量的启示。

——艾迪（33岁男性，公司职员）

萧伯纳说世界上只有两种物质：高效率和低效率；世界上只有两种人：高效率的人和低效率的人。这本书告诉你怎样做更好的自己。

——王彦（38岁女性，公司中层）

当我翻开这本书时，就爱不释手。这本书对我来说非常重要，因为我也有一些同样的难题。我并不孤单，其他人也有同样的难题。这本书对我非常有帮助。

——关美娟（亚马逊网站读者）

警告！

阅读本书，可能会破坏你现有的认知结构。

• • • • • ([收起](#))

[以你现在的努力程度，还轮不到拼天赋 下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

想读，一定很精彩！

我想读这本书

因为喜欢书，所以想看看！

人生规划

很喜欢！希望有机会拜读！

哲学

外国文学

评论

名字很可怕

……有點水 有用的不過2頁

四面高墙的跨越，有点类似于古典的拆掉思维的墙的感觉，主要内容，不要被已有的观念、害怕的情绪、已有的习惯和自以为是的态度所限制思维。

挺励志/鸡血的，适合平常非常努力但依旧不能成功/找不出问题/不知道怎么努力的人，拖延症估计没什么用…很多建议适合立刻执行，拖延放着放着就忘了。e.g. me

励志鸡汤。

很推荐。我们自己的高墙是限制住自己的困境。看完之后，针对自己的现状进行了梳理，也渐渐明确了自己的人生理想和困境。当然也列出了解决办法。希望自己越来越好

读这本书就像吃包子只有一口馅。日本的励志书是真的不行。不推荐。

可以学到好多实用的技巧

想打三分半，讲述的观点并无错误，只是内容过于陈词滥调，新颖度不强，准备挑一些内容做阅读笔记。对了，对他的《加速成功》比较好奇，不知道是否有译本。

努力打拼。

一本成功的励志佳作

[以你现在的努力程度，还轮不到拼天赋_下载链接1](#)

书评

[以你现在的努力程度，还轮不到拼天赋_下载链接1](#)