

荒野求生手册



[荒野求生手册_下载链接1](#)

著者:[英]贝尔·格里尔斯

出版者:猫头鹰文化·北京联合出版公司

出版时间:2017-11

装帧:平装

isbn:9787559606235

幸存者永远都是用尽全力活下去的人。

在人生中，在求生的关键时刻，你如果踌躇不定，就会失去力量。

——贝尔·格里尔斯

★ “世界上最可爱的疯子” “Discovery频道NO.1户外生存大师” 贝尔·格里尔斯作品

★ 不仅仅是户外运动必备手册，更是让你变得强大的生存指南

★ 如何超越自我、战胜恐惧，在逆境、险境、绝境中顽强而自由地活下去

他挑战过世界上最危险的环境。

他是世界上最可爱的疯子。

他是天生的冒险家。

他将在本书中手把手教会你生存的八要素——

“求生意识，寻找水源，生活技能，制作工具，建避难所，应对天气，辨别方向，医学常识”。

他将告诉你，在各种恶劣环境里，包括山区、丛林、沙漠、大海和零度以下的区域里的求生之道。

无论是缺乏实践经验的初级探险家，还是资深极限运动迷，本书都是必备手册。

作者介绍:

贝尔·格里尔斯 (Bear Grylls) :

现代终极探险家，Discovery频道《荒野求生》主持人，被称为“站在食物链顶端的男人”。曾为英国皇家特种部队成员，23岁时成功征服珠穆朗玛峰，创下世界纪录。曾在极端气候、氧气有限的“死亡地带”求生超过90天。2003年，成功带领一支队伍，用一艘开放式充气艇横越冰冻的北冰洋，获得“英国皇家海军少校”名誉头衔。

更多关于贝尔·格里尔斯的信息，请见：www.beargrylls.com

目录: Introduction 导读

Please remember what's first 首先要请你记住的事

Chapter 1 Fundamentals of survival 生存的基本要素

Chapter 2 Mountains in summer 夏季的山区

Chapter 3 Sub-zero terrain 0°C 以下的地域

Chapter 4 Jungles 丛林

Chapter 5 Deserts 沙漠

Chapter 6 The sea 海洋

Four elements of a survivor 求生的四大要素

Conclusion 结语

• • • • • ([收起](#))

[荒野求生手册_下载链接1](#)

标签

生存手册

荒野

贝尔

科普

想读，一定很精彩！

很喜欢！希望有机会拜读！

我想读这本书

好书，值得一读

评论

真是不错

幸存者永远都是用尽全力活下去的人。

看完了，找个人陪我练练手吧

很值得看看，荒野求生。

写得蛮详细的，废话少。

如何超越自我、战胜恐惧，在逆境、险境、绝境中顽强而自由地活下去，很棒的书很喜欢。

贝尔，天生的冒险家，书中讲了很多求生技巧，求生之道，特别棒

很喜欢的类型

努力生存下去，希望就在前方。

读完了，以后没准儿有机会试试。

很喜欢贝爷，相信他也会给你很多生活启示！

不仅仅是户外运动必备手册，更是让你变得强大的生存指南

幸存者永远都是用尽全力活下去的人。

荒野求生！很实用！

如何超越自我、战胜恐惧，在逆境、险境、绝境中顽强而自由地活下去

幸存者永远都是用尽全力活下去的人。

很喜欢的一本书，很赞！

荒野求生技能，非常有意思。

幸存者永远都是用尽全力活下去的人。

喜欢这本书

[荒野求生手册_下载链接1](#)

书评

没有读过这本书，但是一直有在看discovery频道的节目，虽然身为英国特种兵的贝爷的很多行为我们常人真的很难做到，但是他的勇气很令人佩服。。每次看到那各种昆虫爬来爬去，为了果腹（热量），他不得不吃的时候都感到有点小惊悚，嗯，不愧是戏称为站在食物链顶端的人-贝爷。。。

如果穿越回5000年前，你是否还能安稳的生存下去？没有网线，没有电，没有通讯设施，没有自来水，直接被扔到一篇荒野上，是否还能够生存下去？自然中有水源、有植物，运气好的时候还能打下野味。小时候看《鲁滨逊漂流记》的时候就觉得真的到了荒野上该多好啊！大地为床...

在荒野中生存最基本的三个要素就是水，食物，休息环境。但是最重要的一个要素就是如何在艰辛万苦的极恶环境中保持一个乐观的求生面貌。在这里，如果是我的话，我会选择打手枪，没错也就是通常说的手淫。手淫强身，手淫健体。一方面满足了身心需要，另一方面强壮了体魄。助于...

刚刚发现一个荒野求生专题网页。收集优酷和土豆上面的荒野求生高清视频并分类。值得推荐！！哎呀，提交不了啦！评论太短了。那么我再写一点啦~我灰常喜欢荒野求生~贝爷是我的偶像~这样应该行了~~~~ <http://www.wildhorde.com/man-vs-wild/>

书中所有的东西基本在discovery都已看过。。贝尔不是凡人啊，就如他自己所言，求生知识是一部分，适应环境的能力也很重要，还有处变不惊的本领和求生的那种坚强意识。不过其实大部分的东西在现代生活不太实用，我只能遥遥膜拜贝尔。尽管还是在他的反复强调下记下了很多东...

求生手册 第一季 1，车掉进水里时，要等水压平衡后全部打开车窗（不一定）。
2，被狗咬是，用与衣服包住胳膊吸引狗。
3，被蛇咬后要将伤口尽量放到心脏远下面。 5刹车失灵，用手刹，曾旁边的坡
7沙漠去挖水，点燃轮胎发信号
8，电梯下落时抓住哦周围的东西，屈膝。如果没有扶手...

第一次看荒野求生的时候，我就被震撼了。倒不是惊讶与贝爷的生存能力，而是感受到了人在面对自然时的处境。我们从小到大习惯了现有的环境，不需要做什么。水电煤气各种工具，满足了生活所需。但是，如果这一切都没了呢？有几个人能适应？又有多少人能成功的应对大自然的挑战？ ...

人们的好奇心总是按捺不住，你是宁愿坐在家里，还是走出去看一看。如果你选择了后者，阅读这本书可以让你有基本的知识以便在走出去看看的时候保护自己。这本生存手册上描写的大多数技巧和我在其他书本上看到的无异，更多的是贝尔的经验传授，我着重阅读了海洋一章，希望以后在...

如果你打算成为一名彻底的野人，它或许有帮助，不然，忘记它吧
任何地形就是找宿营地，水，食物，蛆类的蛋白质食物，如何逃走，如果你的行程稍有规划，或者你去的已有人烟，那这些用处真的不大
虽然是工具书，但显然作用微小，如果打算成为一位野人，或许书中的知识...

书本装饰不错，纸质竟然是用的铜版纸。图片清晰效果佳，贝爷神态巍然之上。诚惶诚恐，学习中.....
目前还未深入此书，不过贝爷的电影看得多了。最近看到贝爷新作（其实都一年前了）《城市求生》。

不知道为什么 很喜欢看 觉得贝尔太厉害了 这节目很励志 给我很多鼓励
还记得贝利在一集节目说 之前有个探险者的手被夹在岩石的缝里
过了很多天都没人来求他 最后为了求生 把手切了下来 保存性命 是啊 活着就有希望

备不住大水淹不死你，备不住你两条腿倒腾快一点就活了下来。买了这本你就不愁活下去该怎么办？雪崩。雨林。nonono。。这些都不在话下。可以称的上2012逃生必备指南。~~~~~想要活下去吗？想成为幸存者的领头羊吗？买了吧。

看过《行尸走肉》神马的，等到灾难来的时候，一定要随身带着这本书，到时候现翻都赶趟~~嘎嘎~~
经常做梦梦到学校什么的发生生化危机了，大家都变成丧尸了~各种防守面~如果真的想生化危机那样，我一定先带人攻占一个超市，然后以超市为据点~HOHO~不愁吃喝玩乐了~~

就是这个男人让我的旅行计划变成了流浪计划

每次看discover看他把一条条虫子，蛇什么的活生生吞下去·~~情不自禁会咽一咽口水。。。话说，生虫子好味吗？到底是怎样的勇气啊，让他这么折磨自己，我去~~~
什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，...

[illegible]

虽然没读过这本书，但是看过discovery频道的类似节目。虽然我们远离和平年代，但是有些求生技能是必备，这样我们才能更好地应对突发事件。但归根结底，强烈的求生意识和求生技巧是最重要和最基本的要素，其他都是粉饰和辅助。显而易见的是我们非常缺乏相关技巧的训练，虽然我们...

我有一本生存手册，看了几遍里面有些东西过时了，不过总的来说很好。看了好几遍，不过没记牢。要继续多学习。里面绳结，野外找食物，怎么过找路对驴友用处很大，要多学习下。希望用不到，但是也要有准备。新的这个改天准备入手。

因为有贝尔，所以这才不是普通的荒野求生手册
书手感很好~因为纸质的原因吧，特别有厚重感！ 封面很赞！ 跟大叔学生存喽~~~
PS...荒野美食之旅什么的也...没问题=
=虽然看节目的时候看得我胃部微微的有些异样什么的.....

荒野求生手册_下载链接1