

看着看着就饿了



[看着看着就饿了_下载链接1](#)

著者:指间沙

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2017-7

装帧:平装

isbn:9787532162246

《看着看着就饿了——一些有关食物的八卦》，是一本以食物为主角的散文集，作者指间沙，平生两大爱好就是美食与娱乐八卦，而这，则是她第一次将这两者结合在一起，用娱乐八卦为底，食色合一，将各地各种美食一一呈现，娓娓道来。

本书分为三个部分——

●第一部分为“馋影录”，以电影以及日剧、美剧等为线索，将热门影视作品中的食物一一八卦，正如作者所说，“食物配上故事，总会显出一种特别的力量”。

●第二部分为“大牌胃口”，探讨的明星与食物的恩怨情仇，比如汤唯为什么要将“回锅肉”改成“香菇菜心”，比如金城武都喜欢吃些什么，明星的夜宵之选……

●第三部分为“私人口味”，记叙了作者本人经常迟到的家常味道，以及与普通人密切相关的各种食物，如月饼、小笼包、狮子头……

作者介绍：

指间沙，生于上海，复旦大学中国古代文学专业硕士。喜爱有趣的冷门知识、复杂的多元文化，从小热衷收集影视娱乐八卦、抄录各类美食文字，向往“食色合一”的生活。从《上海壹周》起步，目前为《新京报》《南都周刊》《南都娱乐周刊》等报刊供稿，著有《舌尖上的上海》，译有《手绘餐桌上的小食光》。

目录：序：吃饭时最好的

馋影录

超级侦探的上等胃

亲热之前吃什么

下等口味大满足

算算叔吃了几碗米饭

有力气的炸酱面

独自吃饭的女人

天才的蛋包饭

腌蟹迷魂记

炸鸡压倒一切

面包的好心情

一只青春的西瓜

草莓最好的时光

万能的鸡汤

细微之别

治愈系美食

挑食的理由

吃一顿花言巧语

二次元美食的真实

大牌胃口

女明星爱吃肉

春天的鲜肉和咸肉

好女孩与好蛋糕

豪情万丈的生蚝

相逢一碗面

赴一场火锅约会

记得以前穷中吃

高傲的蛋炒饭

突然想吃巧克力

明星的食物癖好

女星的厨艺等级

爸爸下厨记

拍戏时吃什么

星光照进夜宵
拿什么喂给你，我的明星
明星婚宴
怎样吃才能瘦
从小到大的肥肉
金城武爱吃的
第一夫人烹饪比赛
偶像明星开饭店
生与死的味道
忘忧的食莲人
奥斯卡之宴
鱼蛋的正能量
宅时代的外卖
私人口味
爱吃的人总有点懒
花开如牛肉
拿波里没有拿波里意面
无处不在的方便面
上海女子的家宴
面拖蟹不加蛋
甜咸之争
什么都是元宝
年味满满的狮子头
小笼馒头的万诱引力
岁月的月饼
正能量的肉包子
错误的布朗尼
公主的冰激凌
酿味（代后记）
· · · · · (收起)

[看着看着就饿了](#) [下载链接1](#)

标签

美食

随笔

指间沙

八卦

明星

生活

很吸引人的书，想读！

影视

评论

比较特别的食记，主要是以娱乐影视之类的八卦消息为主，写食物本身会少一点，不过里面提到的日剧都很喜欢啊！

信息量很大，一如好看的八卦

所谓的八卦不是食物的八卦，只是明星对食物的好恶和随口的评价。排遣寂寞的厕所读物

可以速读的小书。被种草了好多日剧。

想学黄佟佟，想学殳俏，都不太像，作为一个写专栏的人，给及格分吧

从《上海壹周》开始追作者的专栏文章，一眨眼报纸都停刊了，还好作者继续在写。这段时间日子过得有点狼狈，但在临睡前看这本书很治愈。

爱食物，爱八卦～～

我国内地近年来能把散文写成这样的作家真的太难得啦！！以往看的食物有关的散文基本被日本承包，文学电影类欧美也能分一杯羹，但内地真的没有那么有趣的。要不就是时代感太强，要不就是用鸡精冲一碗难喝的鸡汤圈钱。为作者疯狂打call！！这样的文字一本根本看不够嘛～吃饭时边吃边读更有一番滋味呢qwq

虽然看完了，但像吃快餐一样感觉好吃但没营养，看了一堆八卦，是真是假其实也不清楚，对美食没能激起内心的共鸣和去吃的渴望，这就是所谓的速食文学吧

老朋友的书，老朋友写吃！一个吃得到一块儿的朋友！

想把里面提到的所有剧和电影都补看一遍，想去写关于食物的小说

一本有趣易读的小书，适合随身放在包里，有零碎时间就拿出来看看，都是小短篇文章，作者以食物为切入点，串联起明星、八卦、爱情等话题。

喜欢宣传语，“一颗吃心和15种妄想”。还是不脱专栏文结集风格，轻佻卖弄和三言两语就要做个鸡汤/废话的小总结，但很多“旁征博引的公众人物与美食的小秘闻”。饭点真的看着看着就饿了，想吃蛋包饭想吃狮子头想吃干煸豆角想吃小炒肉！作者太爱日韩剧。封面色调挺好看，橘粉和知更鸟蓝，小女孩的颜色

举了好多日剧里的例子，称颂着的所谓“不可思议的责任感与理想精神”，太小家子气了。倘是钟爱的杂志里每期必第一个看的专栏的集子，我会非常乐意收藏的。

一些关于食物的小文，和影视娱乐关系较多，写吃的一般。被种草《妻子的资格》，捂脸重点误

把八卦和美食结合起来，轻松小品，闲暇时光。

挺有意思

三星半，讲美食和八卦

琐碎的文字拼凑，偶有亮眼的描述。优点是被种草了很多日剧

在博客时代就追看的博主，再到她在职的《上海一周》停刊，再到她生子，像一路追剧，到后来她微博很少更新，就好像一部烂尾的电视剧了。找到电子版，有点惊喜（读到很多当时还红现在不知踪影的明星的小八卦），有点小失望（没有当年经常读到的关于日本风物的描写，可能和书的主题有关）。总的来说，有重遇故人之感。

[看着看着就饿了](#) [下载链接1](#)

书评

今天收到了网络预售的书，来豆瓣贴一下作者的“开售自述”：
该怎么形容这本书呢？大约就是多年追星八卦的路上时时浮现的一颗吃心。《看着看着就饿了》书名有个副标题叫“一些有关食物的八卦”，极大满足了自己同时写娱乐八卦与写食物的私心。书中无论是“大牌胃口”，还是“...

看封面本以为会是彩色的图片居多的故事集，但是我想错了，里面全是一个个的短篇小故事，插画都没有一张。因为和第一印象不一样，我就失去了三分之一的兴趣。加点图片什么的和看着看着就饿了书名就更贴近了嘛。里面介绍美食的同时还推荐了好多的日韩剧和书籍，有兴趣的可以看看...

[看着看着就饿了](#) [下载链接1](#)