

汤普森心理童话故事1



[汤普森心理童话故事1_下载链接1](#)

著者:[美]琳达·汤普森 (Linda Thomson)

出版者:新星出版社

出版时间:2017-6

装帧:平装

isbn:9787513325837

美国医学催眠学会主席、儿童心理学大师、畅销书作家琳达·汤普森融汇40年执业经验精心打磨的儿童心理治疗故事，因其权威、专业、实用、有趣，一出版就受到追捧。

作者从动物和孩子天然的亲密关系入手，将孩子们经常遇到的问题设定在动物身上，孩子们通过故事学会解决自己的心理和生理问题。书中共有67个故事，并由插画大师精心设计76幅场景插画，彩色印刷。

孩子害怕尝试新事物、害怕新环境、害怕虫子、恐高、不敢上台表演、害怕看牙、比赛紧张、啃手指、尿床、怕打针吃药、忧郁、睡不着觉、多动、总是被欺负、总是乱发脾气、单亲家庭关爱缺失、不自信等，这些都是孩子成长中经常出现的问题，需要父母用爱、科学的和孩子易于接受的方式走进孩子心里，帮助孩子走出困境，让孩子养成积极乐观的思维方式。

作者介绍:

【作者简介】

琳达·汤普森博士 (Dr. Linda Thomson)

世界领先的儿童心理学家，美国医学催眠学会主席，国际催眠学会会员，为数以千计的孩子顺利解决了心理和生理问题。她将40年的工作经验凝练成让孩子们哈哈大笑的动物童话故事。

【译者简介】

周常

国家二级心理咨询师，国际注册心理咨询师。国际EAP协会会员，国际教育协会会员。曾翻译过《汤普森心理童话药书1》《汤普森心理童话药书2》《正念力》《心智成长之谜》《坐上冰火箭去太阳》,以及小说《人骨花园》和《庄园诊所谜案》等。

审校专家

祝卓宏

中科院心理研究所青年创新团队教授，中央国家机关职工心理健康咨询中心主任。中国心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会委员，中国心理学会心理咨询与治疗专业委员会注册督导师，中国人力资源与社会保障部认证的心理咨询师资格认证考核组专家

目录: i 想象的能量

v 前言

1 爸爸妈妈应该掌握的催眠知识

什么是催眠? / 1

什么是催眠治疗? / 2

为什么应用催眠? / 3

什么叫隐喻? / 4

催眠在焦虑方面的应用 / 7

催眠在习惯性障碍方面的应用 / 8

催眠在缓解疼痛方面的应用 / 9

催眠在其他方面的应用 / 11

小结 / 12

13 故事发挥疗效的7个关键点

给孩子们的故事

18 向孩子介绍催眠 (哈利告诉你催眠那些事儿)

焦虑、恐惧和恐惧症

24 不敢独自睡觉（考拉克莱尔）
32 无端紧张害怕（小羚羊琳达）
40 入睡困难（蝙蝠布朗尼）
46 总是忧心忡忡（疣猪马琳）
51 过度害羞腼腆（小乌龟雪儿）
58 害怕打针（美洲虎乔丹）
65 恐惧雷雨闪电（水獭奥斯特）
72 怕黑和幽闭恐惧（大猩猩达伯尼）
81 害怕看牙医（大象艾尔金）
86 害怕做身体检查（海象瓦莱丽做核磁共振）
91 上台表演紧张（凤头鹦鹉华克）
99 体育比赛紧张（小猴米奇）
习惯性障碍
106 吮吸手指和啃指甲（大猩猩克里和克蒂）
113 揪自己的毛发（金刚鹦鹉茉莉）
119 一紧张就抽动（兔子小忧）
126 磨牙（斑马沃特）
131 尿床（猫鼬甜男）
136 大便失禁（美洲驼兰尼）
疼痛
144 受伤缝伤口（海牛戴维）
149 慢性疼痛怎么办？（小獭汉德尔）
157 间歇性疼痛怎么办？（长颈鹿朱莉）
其他
166 每天都怒气冲冲（猎豹米尔顿）
176 不停地做一件事（海狸诺尔玛和菲尔）
184 肠胃不适（鸵鸟奥拉维尔）
190 哮喘（秃鹰斯皮格）
195 厌烦定期服药打针（驼鹿马特和麋鹿艾尔干）
201 调动神奇的免疫力（树懒拉扎勒斯）
209 认识死亡（长鼻浣熊林琦）
215 动手术并不可怕（企鹅帕姆）
223 特殊家庭也有爱（有爱的家庭就是好家庭）
228 学会欣赏自己的独特和优点（世界因你更完美）
235 本书涉及的心理学术语
• • • • • [\(收起\)](#)

[汤普森心理童话故事1_下载链接1](#)

标签

儿童

我想读这本书

想读，一定很精彩！

好书，值得一读

很吸引人的书，想读！

家庭教育

北京·新星出版社

孩子

评论

真的是一本非常棒的书，我建议成年人自己掌握一些催眠技术，也尽量将这个魔法教给小朋友，他们会受益终生！但我唯一困惑的是，没有任何催眠基础的人读这两本书，可能会觉得无法相信、觉得没用，或者不理解其中的技术和奥妙。真的是很可惜。

原来催眠是这个样子的。书里几乎没有术语，讲着小动物们的故事把道理和方法告诉小朋友们。从疾病描述和治疗意象的选择中可以看出专业性，讲故事是个看着轻松其实需要细致把握的任务。除了焦虑、强迫等心理障碍还提到外科手术、哮喘甚至化疗和死亡，是把小孩子当做完整和有能力的生命个体来看待的态度啊。真是非常用心的一本书。腹式呼吸的暗示经常被提及，接下来打算试试看对我有没有用。没有听懂树懒的笑话，大概是美式幽默，如果能有中国版的就更好啦。

故事里怎么都有医生？感觉奇怪。这类心理学的书籍，比较适合外国小朋友吧，表示水土不服，我给这本书里的故事2颗星，给这本书的前言5颗星。
隐喻：是用象征性的语言来间接表达观点。如果一幅图画的信息量相当于一千个词，那么一个隐喻的信息含量能达到一亿个词。故事会对孩子产生积极的影响，

儿童催眠故事最好的集子

原版书就特别精美，当初看了第一眼便爱上了。之前广东教育出版社的那般做得简直味同嚼蜡，新星的这版虽然与原版相比还是有很大差距，但在大陆非绘本里已经算是相当不错了。封面和配图、内文纸张的亮度都非常养眼，色调把握得刚刚好，五星

[汤普森心理童话故事1_下载链接1_](#)

书评

如果你想在教育孩子上能更加的优雅，更加的催眠，这将是很好的一本故事书。32个催眠故事能针对32个问题给予孩子一些隐喻，非常的催眠，非常的艾瑞克森。

“你可以先假装自己在睡觉，然后假装自己没有真正的睡着……”，就比如看到这句话就好像听到艾瑞克森在说此类话时候的状态...

[汤普森心理童话故事1_下载链接1_](#)