

我们的年轻，柔软而硬气



[我们的年轻，柔软而硬气_下载链接1](#)

著者:卷毛维安

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2017-8

装帧:平装

isbn:9787569916287

畅销书作家杨熹文、彭小六、徐沪生、王宇昆，十点读书人气主播BOBO，思想聚焦吴雁 走心推荐

《人民日报》《中国青年报》高赞转载，全网阅读量超千万

你费尽心力融入“圈子”，却发现自己仍然是不合群的那个人；

你羡慕别人为了梦想而努力的样子，却总是在自己试图改变的时候畏首畏尾；

你每天很忙碌，害怕一旦停下就会落于人后，却仍然觉得生活茫然无措；

你学着复制那些优秀的人所走的道路，去发现自己没有变成“爆品”反而成了“赝品”；

.....

成长，不是一场硝烟弥漫的战争，而是一场温而不沸的自我重建。

这本书收录了作者卷毛维安30余篇温暖励志的文章，记录了一个姑娘闪亮而坚硬的二十岁。每个人可能都会经历孤独，经历“不合群”，经历分分钟想要放弃自己的时刻。毫无意外的，你所遇到的种种困境，卷毛维安也曾深陷其中；幸运的是，她可以摆脱，你也可以。

世界喧嚣，你不能浮躁；周遭尖锐，你不如温柔。

这世界不完美，但我们依然对未来虔诚无比。

作者介绍:

卷毛维安，简书签约作者，人气电台主播，自由撰稿人。

多篇热文被《人民日报》《中国青年报》《读者》、思想聚焦、十点读书、晚安少年、清华南都等重量级平台推荐。

写温而不沸的成长与生活，愿望是成为迷人而丰富的某某。

目录: Part 1 你已经到了可以重塑自己的年纪
二十多岁，学会创造价值，而不是一味消耗资源
适合的圈子，能理解你的“不合群”
你已经到了可以重塑自己的年纪
忽然努力起来，你感到很累吧
这些都是小事，自己决定就好
我今年二十出头，觉得自己忙、茫、盲
在这个不公平的世界，你要输得起
终其一生，成为迷人而丰富的某某
Part 2 没遇见喜欢的人，就先遇见喜欢的事情吧
承诺总易过期，不如我陪着你
总有一个人，给你巴掌又给糖
几年未见，朋友们的恋人已经换了一批
没遇见喜欢的人，就先遇见喜欢的事情吧

爱你不自由，不爱你也不自由
我是很独立，并不代表不需要你
话才说到一半，没有人听完
最好的友谊：短暂分离，长久惦记
Part 3 有自己的小确幸，很柔软，又很硬气
温柔地坚持自己，不打扰别人
别想那么多，其实没那么多人关注你
世界熙熙攘攘，而你不动声色
抱歉，孤独这件事情好像永远无法消除了
有自己的小确幸，很柔软，又很硬气
我们俗不可耐，我们如此可爱
你不要去学坏，你可以不太乖
Part 4 你本来就是孤品，何必活得像个爆款
在大学，孤独是一种常态
那个总是独自一人吃饭的姑娘
大学四年是一场隐形的加时赛
你本来就是孤品，何必活得像个爆款
等我攒够了钱，就去买一枚钻戒
弯路说不定就是必经之路
不怕优秀的人更努力，就怕他们更年轻
你所谓的“忙碌”意味着什么
优秀的人都是赌徒
后记 二十岁，是别在胸口的玫瑰和松针
· · · · · (收起)

[我们的年轻，柔软而硬气 下载链接1](#)

标签

成长

随笔

励志

青春文学

随笔散文

自我疗伤

新媒体

适合大学生阅读

评论

内容较浅，有些老生常谈。不建议年龄在18以上的人购买。

30岁的我看这本描写20岁感悟的书已经不太能读的进去了，讲真有些矫情，自以为都看透了一切的那种“老成”更显幼稚。不过都是这么过来的，20多岁的年纪很可爱很怀念。

维安将身边或温馨、或励志、或迷惘、或伤感、或有趣的点滴化为文字，给同龄的我们带来共鸣。不是无味的鸡汤，不是矫情的睡前故事，只是一位少女对生活最真诚的感悟。
愿无论作者读者，都能在这个“重塑自己的年纪”，“温柔地坚持自己”，而后“成为迷人而丰富的某某”。毕竟我们的年轻，柔软而硬气。

大三学生写的性灵文字，很真实，很用心，这就够了。

最近竟然想看鸡汤 微信读书送就领了
(/)\ω´(\结果发现竟然年龄超标。看内容是给在读大学生看的鸡汤

==机场随手翻到的…太可怕了这种东西为什么要出书…浪费纸…

为什么评分这么高……是有水军吗。就有点无聊。

20岁的青春合集 与思考 当学生作文集看完了

要是还在大一多好。

适合20岁的时候阅读吧

不咸不淡、很清冷

hhh大一读的 感觉很好

超级温柔的文字，为年轻人发声？鼓励年轻人选定一个方向走下去。年轻人不要乱花钱，提高自己切实可行的方法之类，作者是很优秀闪光的女孩子，一篇篇大概都是公众号的文，很容易读下去，配图也颇有水平哦，作者在一步步前进鸭，每个人都要加油

可爱的女孩子！

想成为这本书的目标读者，可我已经被生活的铁拳重击292661916次，对于正能量有着满满的耐药性

二十岁的文字啊。

一个青春阳光的女孩

14/15
很喜欢。很温柔很坚定的文字。多希望自己早两年能够读到，或许我就早已不是今天这

一方天地了。

关注维安的公众号竟然三年多了 见证着她越来越好真的很开心 我也在越来越好
我都二十一岁了 还好我才二十一岁啊 未来还有无限可能 要继续加油！

喜欢维安的性格，买书是因为太爱这个姑娘了啊！文字能够恰到好处点在心上，自己的心事被人写出来，实际上是很开心的。对于作者而言，能够写出引起共鸣的文字，这很难能可贵。

[我们的年轻，柔软而硬气_下载链接1](#)

书评

[我们的年轻，柔软而硬气_下载链接1](#)