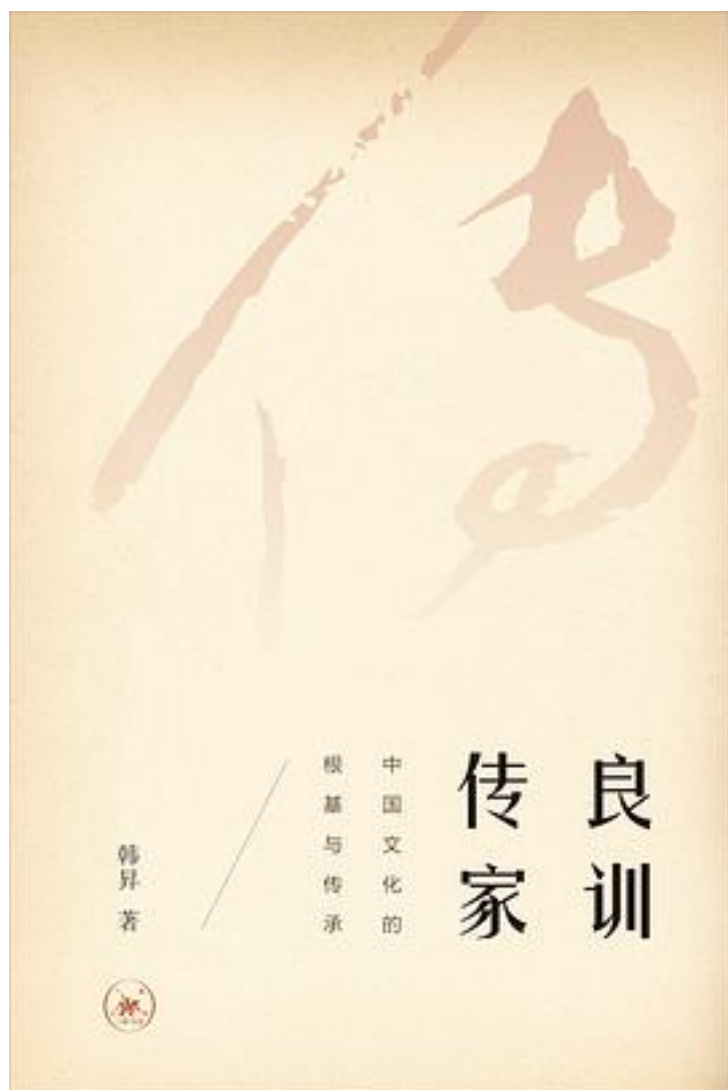


良训传家



[良训传家_下载链接1](#)

著者:韩异

出版者:生活·读书·新知三联书店

出版时间:2017-6

装帧:平装

isbn:9787108059994

本书跳脱出以个别古代家训为主的说教式或文字释读式的写作方法，而将中国古代家训中的精髓提炼出来，将重要的家训内容与历史人物、典故融为一体，点面结合、寓理于情。作者身为大学教授，长期关注我国的教育体制，他主张现代教育应从中国古代传统文化，尤其要从家训家教中获得启示，汲取古人的智慧，促进学生的健康成长，改进家庭教育与学校教育的思路与方法。

作者介绍:

韩昇，复旦大学历史系教授、博士生导师，中国魏晋南北朝史学会副会长。日本东京大学东洋文化研究所、明治大学文学部、关西大学等大学教授、研究员。通过生物遗传学和历史学的跨学科联合研究，首次成功找到曹操宗族基因，走出了文理科合作研究中国历史的新路，多次获得国际和国内人文社科研究成果及教学大奖。主要研究领域为汉唐史、东亚历史与国际关系、佛教史。在央视“百家讲坛”先后开讲《盛唐的背影》《寻找曹操》《风云唐太宗》《中华家训》等系列节目；出版《唐太宗治国风云录》《隋文帝传》《日本古代的大陆移民研究》《东亚世界形成史论》《海东集》《盛唐的背影》《苍茫隋唐路》等著作十余部；翻译了号称日本汉学研究巅峰之作的《九品官人法研究》，出版译著十余部；发表学术研究论文一百多篇。

目录: 序言

古代家族何以传承

孔子教子：学习做人

平民家族的兴起：由武入文

权贵家族的衰败：骄奢的教训

家族长盛的奥秘：诗礼传家

世道变迁，家族也须转型

寓教于乐，润物细无声的引导

看图识字：汉字的艺术魅力

春风化雨：家教传你做人之本

咬得菜根，百事可做

逆境的磨砺：五张羊皮的故事

慈母败子：溺爱是一副慢性毒药

严而有慈：规矩和人格的培养

浅薄的浮华：聪明孩子须用心

小聪明与真智慧：孔融、杨修和荀彧

君子务本：品德、胸怀、见识与才干

摈弃权术：唐太宗的进境

德才兼备：人才观的拨乱反正

宁静致远：诸葛亮教子

相敬如宾：逆境不改初志

营造修行环境：居善地，择善邻

培养毅力：士不可不弘毅，任重而道远

以此立足，即事不败

学会吃亏：得失之间

懂得宽容：三尺巷内有天地

容人之量：赤壁之战的胜机

临事以敬：程门立雪

敬能聚德：高山流水

处世以诚：曾参杀猪

诚实有善报：高允因祸得福

方圆之道：越权逾矩的教训

规矩与忠诚：做有原则的人

谦受益、满招损
退一步海阔天高
内外兼修：读书与交友
读书改变气质
士别三日，当刮目相待
无用乃大用：赵括与韩信
切问近思：理性的批判精神
益者三友：唐太宗的朋友圈
识人之明：义利分途
· · · · · · ([收起](#))

[良训传家_下载链接1](#)

标签

传统文化

文化

教育

国学

韩昇

国学教育

百家讲坛

政治文化

评论

韩昇先生的立意很好，对当代中国教育出现的诸多问题，看的很准。但是全书中出现的许多事例经常让人有一种理和事不对应的尴尬，而且有些地方在论述事例时，逻辑也有一定问题。

很一般

考完后花了断断续续总共一天左右的时间看看这里面的一些小故事，静静心。

家训是从人生经验总结出来的智慧

因为家训是经验之谈所以，与一般说教的书籍不同，它读起来亲切而踏实，融合了社会的行为准则和家族的处世经验的很少有大话虚饰其中不少是秘不示人的独家心得，语言朴实，寓意深刻，寄望殷殷

学而时习之是说学习之后就要去实行，在实践中掌握它，这时自然会产生发自内心的高兴

孩子成才的要素有很多，从培养秩序来说，我觉得第一条是身心健康，一是身体健康，二是意志坚强，身心过硬。这是最根本的。其次是情商，团队协作，要求能容忍别人，宽容别人，团结别人，这需要很好的情商。再加上优良的知识教育，有智商，你就能做一番事业。

本书是吧先人的智慧做了一个梳理和总结，故事都是熟悉的故事，道理都是熟悉的道理，知而传之悟之行之还是最终的目的。

主要还是折服于作者的渊博学识。文中将霍去病母亲家男女关系混乱归咎于“家教”的观点，这点不敢恭维。当时的社会风气是比较开放的，而与作者所说的“家教”关系不大，如此归因略显牵强

作者，

看完了《良训传家》，还是挺好的。要心静，有一段儿写的很有感触，很有思想才华的人的毛病出在哪里呢？败在骄傲，自视太高，把什么事情都看得很容易，专门挑他人短处，书越读越觉得自己了不起，仿佛无所不知，最后败在骄傲上。还专门用了赵拓和韩信的例子做对比。实践出真知啊。

作者的文章通俗易懂，道理深入浅出，故事的字里行间又对历史更加精进了一些。

总体提炼出了古代家训家教的精髓，讲述方式也很风趣、一针见血，更多的家长朋友们应该看看这本书，不要求面面俱到，只求改变一下教育孩子的方式，多关注传统文化。

言简意赅，浅显，隽永。

德不在于空谈或说教，只在于知而后有所悟。然而悟却只能静待，无从探寻。正如同，每个人身上都背负着家族文化遗产的重量，渗透在举手投足之间，无从遮蔽。值得细细品味的作品。

还可以吧，两个月之前看的，也能收获不少东西

如果有十颗星可以给就好了

引经据典，与时俱进

通俗读物，闲来翻翻

适合给高中生读读

韩老师写得简单易懂。

浅显易懂，颇具启发

大学时听过韩先生的《国史概要》，课程的内容早已忘了，但先生举重若轻、娓娓道来的风度却一直回响于心。

这本《良训传家》也有这样的气量，语虽朴实，情却真挚，满是韩先生渴求中国传统家风、文化、智慧得以传承的赤子之心。

因是通俗读本，文中的典故和论理都力求简易直白，对有学术需求的同志来说可能浅了，但若要论明理和励志，这样的“鸡汤”请给我来一打。

无聊且无用

[良训传家 下载链接1](#)

书评

[良训传家 下载链接1](#)