

# 变态心理学（第6版）



[变态心理学（第6版）\\_下载链接1\\_](#)

著者:[美] 苏珊·诺伦-霍克西玛

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2017-7-1

装帧:平装

isbn:9787115448385

一本书让你了解抑郁障碍、焦虑障碍、强迫症、恐怖症、孤独症等各种异常心理的成因、诊断和治疗手段。异常心理和行为离我们并不遥远，它们就发生在我们身边……

钱铭怡、桑志芹、王登峰、苏彦捷、徐凯文、高隼等国内临床与咨询心理学界六位权威专家审定!

为什么人们会抑郁甚至产生自杀倾向？为什么有些人对社交感到焦虑和恐惧？我们在经历创伤后为什么难以走出阴影？为什么有些人自恋而有些人自卑？赌博和毒品为什么让人上瘾？我们或多或少都有过这样异常的体验，无论是我们自己还是家人和朋友。异常心理和行为离我们并不遥远，它们就发生在我们身边。

变态心理学（也译作异常心理学）是对各种异常心理现象和行为进行研究的心理学分支学科。苏珊·诺伦-霍克西玛是该领域的领军者，曾担任美国耶鲁大学心理学系主任，她所著的《变态心理学》（第6版）是美国高校中广泛采用的变态心理学教材。作者基于最新出版的《精神障碍诊断与统计手册》（DSM-5），以代表未来发展趋势的连续谱模型为视角，结合相关个案和前沿研究，全面而深入地介绍了各种心理障碍的症状、诊断、成因和治疗手段。作者始终强调心理障碍的连续性，即正常与异常之间并不存在泾渭分明的界限，同时注重实证性和整合，关注文化和性别的作用。第6版不仅根据DSM-5进行全面修订，对章节进行重新编排，而且书中详细列出了DSM-5诊断标准以及相对于DSM-IV-TR的变化。此外还更新了300多篇参考文献，其中80%都是2010年之后的文献。

《变态心理学》（第6版）既是一部科学、严谨的科学著作，而其引人入胜的写作风格以及贯穿全书的非常人物、个案研究、灰色地带、批判性思考等各种专栏和图表，也会让读者对心理障碍产生更多的感性认识，进入心理障碍者的主观世界。本书既可作为高等院校变态心理学课程的教材或参考书，也可供心理咨询与治疗领域的工作者在实践中参考，同时也有助于普通读者正确地认识异常心理和行为。

作者介绍:

苏珊·诺伦-霍克西玛（1959—2013）生前先后任教于斯坦福大学、密歇根大学和耶鲁大学，曾担任耶鲁大学心理学系主任，是国际知名的学者、教师、导师和学界领袖。2013年不幸因病去世。她的研究极大地影响了专业领域对于妇女和女孩抑郁的看法，她提出了关于思维反刍和抑郁的开创性理论，影响了其后不计其数的实证研究和理论贡献。她曾获得美国心理学协会（APA）第12分支颁发的David Shakow早期成就奖，美国心理学协会女性委员会颁发的杰出领导奖，美国心理科学协会（APS）颁发的James McKeen Cattell会员奖以及美国国家精神健康委员会颁发的研究生涯奖等。此外，她还是《临床心理学年鉴》（Annual Review of Clinical Psychology）的创刊主编，该期刊目前是临床心理学领域引用率最高的期刊。

目录: 前言 XI

- 1 异常心理和行为一瞥 2
- 2 异常的理论 26
- 3 异常的评估与诊断 64
- 4 研究方法 90
- 5 创伤、焦虑、强迫及相关障碍 116
- 6 躯体症状障碍和分离障碍 166
- 7 心境障碍和自杀 192
- 8 精神分裂症谱系及其他精神病性障碍 238
- 9 人格障碍 276
- 10 神经发育障碍与神经认知障碍 308
- 11 破坏性、冲动控制及品行障碍 348
- 12 进食障碍 368
- 13 性障碍 398
- 14 物质使用和赌博障碍 432
- 15 健康心理学 472

16 精神健康与法律 506  
批判性思考问题的讨论 526  
术语表 531  
参考文献 553  
编辑后记 610  
• • • • • ([收起](#))

[变态心理学（第6版）\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

心理学

变态心理学

异常心理学

心理学/社会学

精神心理

心理思维学

教科书

教材

## 评论

刚入手，第一个读的人哈哈！内容新DSM5非常好！Susan过世了R.I.P强烈吐槽纸质，不仅发黄而且透都能看到背面的字，封面也有些脏旧磕巴，跟我旁边2013年出版现在还白新的行为科学统计概要形成了鲜明对比。这本书2017年7月才出的今天25号应该很新才是啊，当当应该不会卖盗版才对

-----  
广度够但深度不够，每个话题都泛泛而谈，部分话题带有主观臆断，缺乏说服力，有误导人的嫌疑，不适合用来深入了解某个特殊心理病症，科普性还是有的，但仍然不喜欢这一类自认权威态度傲慢的学院风读物。

-----  
人的复杂，远超出想象，任何一种心理变态现象都没有绝对值，而是一个连续变化的谱系。精神病与法律责任尤其值得探讨。非常好的一门入门教材，各个领域都有涉及且非常客观。若想了解更多则需要看更专门的书了。另，若增添下中国的情况，那就完美了。  
#201927

-----  
泛泛而谈，教材的通病

-----  
因为cc的离去从而下定决心了解抑郁症。整本教材读完后从生物学角度理解了生而为人的不易。当今社会和成熟后所面临的压力令许多人越来越难以开解自己，取悦自己，久而久之形成惯性消极思维，以至于怀疑自己是可以扭转这种局面的。

-----  
图书馆里匆忙看了其中感兴趣的几章，以后得买一本纸质回家：)

-----  
优点是面面俱到，辅助资料多，适合教学，缺点是缺乏个性。

-----  
非常好的一本普及书籍，直接简明的解答了各种关于心理障碍甚至精神疾病的问题。对我来说，堪称心理卫生自查手册.....

-----  
这本书的架构真是完美，专业严谨有条理但又一点都不无聊，还能促进主动的思考和理解，《变态》的不二选择。

-----  
挺好的心理学入门教材文字都很有趣，让我对心理学又产生了后续的兴趣。人是一种很复杂的动物，通过学习心理才能更好的了解社会还有人。

-----  
公正，客观而且详细。一句话很有意思：女生有更高的比例企图自杀，而男生自杀成功的比例更高。

-----  
人类的行为具有多样性，我们如何来定义正常与异常呢？个人的心里认同，与当前社会文化冲突所造成的焦虑，谁之过呢？人类制造了秩序，未能被秩序容纳的部分，便被宣布为异常。以治疗为名义的关押虐待，人格矫正，我想执行者比受害者更接近疯狂。LGBT人群已经发出自己的声音，而本书叙述以及更庞大的社会文化无意识中，他们仍未被视为常态。主流不等于正确与正义，更多的亚文化群体正在努力为自己洗去污名，尽管道路艰难而漫长

-----  
妈耶……比我考证的时候看得带劲多了……最好看的一本没商量了……

-----  
dsm-v 装帧不错 当工具书可以

-----  
保持着系列丛书一贯的高水平，系统的介绍了各种精神问题和症状。是很好的入门教材

-----  
新曲线这几本，每本都想打五星。不过这本有点泛泛而谈的意思了，没前几本有趣。

-----  
为写毕业论文，读了原版，再看中文版。

-----  
2018-8-30 看完 感受是：人人都是精神病，程度不一样而已

-----  
读得是旧版的，名词科普文，个人觉得比较有意义的是，16章心理学和法律之间的关系

-----  
太过专业了，研究心理学的时候再仔细看吧

-----  
[变态心理学（第6版）\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[变态心理学（第6版）\\_下载链接1](#)