

自戀病



[自戀病_下载链接1](#)

著者:片田珠美

出版者:光現出版

出版时间:

装帧:

isbn:9789869416405

「我是孕婦！我應該坐商務艙！你們到底有沒有銅鋰鋅啊？」

……這些人是有病嗎？

有！——自戀病！！

． 要店員下跪的奧客

． 毆打醫護人員的怪獸病人

． 求復合不成就碎屍萬段的恐怖情人

． 要全世界跟他一起死的隨機殺人犯

……這些人都不是反社會人格，而是「自戀」！

自戀病，講好聽是一種自我保護機制，講難聽就是中二病

自戀，源自於兒童階段控制母親、掌控周遭環境的「自戀式全能感」。

試想，當小孩得不到想要的玩具時，他們會怎麼做？

——哭鬧。

無法擺脫自戀式全能感的成人，一旦慾望得不到滿足——跟喜歡的對象告白卻被拒；覺得自己理應得到高收入與社會肯定，卻被裁員……此時，他們保護自己的機制便是「責他」——以嘲諷、咒罵、怨恨、報復等各種形式主動「攻擊」，這就是「自戀怪獸」。

「我花錢我大爺啊！」

「我先來的還不看我？有沒有醫德啊！」

——全世界只有我自己，別人都不是人！千錯萬錯都是別人的錯！

這些無所不在的自戀病行為，

簡直跟想吸引父母注意的叛逆國中生沒兩樣！

但，你不是沒有責任……

你我一人一把刀，助長自戀、霸凌、犯罪

任何攻擊或霸凌事件，都必須符合多層結構——並非只有「加害者」和「受害者」就能發生，還要加上周遭起鬨的「觀眾」與視而不見的「旁觀者」。

． 假設你家隔壁住的是個角頭老大，不時傳來宛如受暴者的哭叫聲，你是否會充耳不聞，不去報警？

． 假設你走在路上，看到大欺小的霸凌事件，你是否會視而不見，就此路過？

． 假設你是院方或企業方，你是否會因為害怕被告、被噓、被造謠，就姑息怪獸病人和奧客？

究竟是誰養出了「自戀怪獸」？

所有人，都應該好好認識這個終極世紀病——「自戀病」！

名人推薦

★國立臺灣大學法律學院教授 | 李茂生

★精神科醫師 | 沈政男

——專業推薦！（依姓氏筆畫順序排列）

作者介绍:

作者簡介

片田珠美（Tamami Katada）

精神科醫師，京都大學兼任講師。生於廣島縣，大阪大學醫學院畢業，修畢京都大學人類與環境學研究所博士課程，取得京都大學人類與環境學博士。以法國公費生資格，進入巴黎第八大學精神分析學院，學習拉岡學派精神分析，取得DEA（深入研究文憑，相當於博士預備班）。巴黎第八大學博士課程肄業。從事精神科臨床工作，並以臨床經驗為基礎，分析犯罪心理學與心理疾病的形成。關心社會問題，以精神分析的觀點研究潛藏於社會根基的結構性問題。著作包括暢銷書《不讓自己成為箭靶：精神科醫師教你如何面對時時忍不住攻擊人的人》（天下雜誌），以及《隨機殺人的精神分析》《自尊心強的麻煩人物》《不得不責備自己的人》《對自己說的謊言信以為真的人》《抑止不了嫉妒心的人》《孤獨病》《想停卻停不下來的人》（以上皆暫譯）等多種。

譯者簡介

林雯

東吳大學日文系、東吳大學社會學系碩士班畢業，興趣為臺灣史、性別研究等。譯有《學資訊安全的第一本書》《拍出美感構圖》《人體復原黃金5力》《日本溝通大師教你生氣的技術》《超強邏輯談判學》等。

目录: 推薦序

歡迎來到自戀年代——沈政男

自戀病，現場目擊中！——國中老師A

前言 自戀這種病

第一章 自戀衍生出無窮慾望

就算是沒「性」趣的草食男也有慾望

慾望來自「匱乏感」

與「過去的自己」比較而產生的匱乏感

與「他人」比較而產生的匱乏感

怪獸因慾望得不到滿足而產生

第二章 時代與社會加速自戀暴走

「所有人一律平等」的幻想

謊言滿天飛的社群網站

社群網站燃起的妒羨

「快樂原則」與「現實原則」

與慾望和平共處的三種方法

用兩個軸分類自戀怪獸引起的事件

「攻擊者」與「依賴者」

攻擊特定對象？還是不特定的多數？

第三章 攻擊他人的自戀怪獸

【CASE 1】尼崎連續殺人事件
掌握人心的能力非比尋常
「旁觀者」的存在助長犯罪
「連鎖攻擊」產生悲劇
支配他人的快感

【CASE 2】三鷹跟蹤狂殺人事件
憤怒成為行為的原動力
跟蹤狂無法忍受「沮喪」
妄想與現實顛倒
獨占慾引起的「復仇式色情」

【CASE 3】仇恨言論
扭曲的轉型正義？
抨擊外遇名嘴們的心態——「否認」與「投射」
為掩飾自己的內疚而攻擊他人
第四章 假正義的自戀怪獸

【CASE 4】Smiley菊池遭誹謗事件
容易成為標靶的搞笑藝人
化為正義英雄的快感
人只看見自己想看的現實

【CASE 5】便利商店強迫下跪事件
弱者欺負弱者的結構
江戶的仇在長崎報
支配對方的快感

【CASE 6】秋葉原隨機殺人事件
理想與現實的差距
導火線是派遣契約的結束
為什麼大規模殺人犯幾乎都是男性？
向整個社會報復
第五章 想成為最特別存在的自戀怪獸

【CASE 7】奪命連環三萬叩的奧客
想要「利益」之外的東西
藉客訴排遣孤寂
八十二歲的內褲偷竊犯
為什麼暴走的老人愈來愈多？
偷竊癖的老人

【CASE 8】東海大醫院縱火事件
依賴醫療機構的人
怪獸病人愈來愈多
患者與醫療機構的「共依附」
醫療人員正是「縱容者」

【CASE 9】奧姆真理教事件
為何奧姆真理教聚集了那麼多高學歷者？
教主與信徒的關係使慾望膨脹
第六章 想得到社會肯定的自戀怪獸

【CASE 10】駭客恐嚇事件
想炫耀自己比警察優秀
替社會的不平出聲
御宅族的英雄

【CASE 11】西鐵巴士劫持事件
十七歲少年罪犯遽增的二〇〇〇年
高度自我評價與現實的差距
強制住院是犯罪行為的導火線
嚮往過去的殺人犯
兩種需求——渴望攻擊，也渴望被認同

【CASE 12】STAP細胞論文造假事件
想讓自己看起來更重要的「空想的謊語症」
學習「自知之明」的機會減少
兩種謊言——「不告知事實」與「虛構事實」
女性看穿謊言的能力較強
如何收平理想與現實的差距
第七章 如何避免變成自戀怪獸
每個人都有變成自戀怪獸的危險性
現代社會容易累積欲求不滿
自我負責的沉重壓力造成「責他」傾向
「認命」未必是壞事
擺脫對社群網站的依賴
客觀的觀點能為自戀踩煞車
不要忽略憤怒的原因與身體狀況的變化
超越報復願望的最佳方法
結語
參考文獻
．．．．． (收起)

[自戀病_下载链接1](#)

标签

心理學

精神分析

日本

评论

内容调教得相当浅显，浅到一个点，好像什么也没说，甚至有可能造成误导，读者会简单的将自恋症定性为自大与自视过高，而把背后真正的原因忽略掉。说穿了这些奥客、隨機殺人犯、怪獸病人或暴走老人，其内心都深受无力感不安感侵蚀，霸凌者本身就是懦弱者，攻击他人就是不爱自己。作者对自恋症的药方是将现实与想象的距离尽量拉近，方法是自我增值获得世间成功(从而成为理想的自己)，却不是发展自身长处。问题是，如果一个人从小顺从权威，他所想象出来的理想自己跟真实自己是可以毫无关系的。如此下去，很可能会堕入"寻求外间认同"的恶性循环。总之，深层问题没有解决，任凭你在表面做多少功夫都是徒然，这是此书可能构成的误导性。

现代人真的很自恋吧可能

[自戀病_下载链接1](#)

书评

[自戀病_下载链接1](#)