

一个人的朝圣



[一个人的朝圣_下载链接1](#)

著者:[英] 蕾秋·乔伊斯

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2017-6

装帧:平装

isbn:9787559600813

哈罗德·弗莱，六十五岁，在啤酒厂干了四十来年销售代表后默默退休。他跟妻子住在

英国乡间，生活平静，夫妻疏离，日复一日。

一天早晨，他收到一封信，来自二十年未见的老友奎妮。她患了癌症，写信告别。哈罗德写了回信，在寄出的路上，他由奎妮想到自己，越走越远，最后，他从英国最西南一路走到最东北，横跨整个英格兰。87天，627英里，只凭一个信念：只要他走，奎妮就会活下去。

这是哈罗德千里跋涉的故事。从他脚步迈开的那一刻起，与他六百多英里旅程并行的，是他穿越时光的另一场内心之旅。这趟旅程经过自我、走过现代社会百态、跨越时间和地理风景，他敞开自己伤痕累累的心，让世界走进来，让生命重新发光。

你才发现，哈罗德原来就是我们自己。

作者介绍:

蕾秋·乔伊斯 (Rachel Joyce)

英国BBC资深剧作家，《星期日泰晤士报》专栏作者，于2007年获得Tinniswood最佳广播剧奖。她还在皇家莎士比亚剧团、皇家国家剧院担任主要角色。

乔伊斯于20年的舞台剧和电视职业生涯之后转向写作，2012年出版小说《一个人的朝圣》，该书入围2012年布克文学奖及英联邦书奖，目前已畅销38国。2014年出版《一个人的朝圣2：奎妮的情歌》，继续掀起阅读热潮。

目录: 1、哈罗德与信
2、哈罗德、加油站女孩与信仰的问题
3、莫琳与电话
4、哈罗德与客店旅人
5、哈罗德、酒保与没有孩子的女人
6、莫琳与谎言
7、哈罗德、远足的男人与喜欢简奥斯丁的女人
8、哈罗德与银发绅士
9、莫琳与戴维
10、哈罗德与提示
11、莫琳与临时医生
12、哈罗德与骑自行车的母亲
13、哈罗德与医生
14、莫琳与雷克斯
15、哈罗德与全新的开始
16、哈罗德、外科医生与著名演员
17、莫琳与花园
18、哈罗德与决定
19、哈罗德与旅程
20、莫琳与公关代表
21、哈罗德与跟随者
22、哈罗德与朝圣者们
23、莫琳与哈罗德
24、哈罗德与里奇
25、哈罗德与狗
26、哈罗德与咖啡店
27、哈罗德与另一封信

28、莫琳与来访者
29、哈罗德与奎妮
30、莫琳与哈罗德
31、奎妮与礼物
32、哈罗德、莫琳与奎妮
· · · · · · ([收起](#))

[一个人的朝圣_下载链接1](#)

标签

小说

英国

灵修

朝圣

心理

外国文学

一个人

蕾秋乔伊斯

评论

曾经的点点滴滴从来不会平白消失，只不过被我们刻意回避，如果我们不能与过去的自己和解，那就只能接受无尽的折磨了

不断的走，似乎与打坐，冥想有相似的效果。在持续的，仿佛永远到不了的疼痛中，想

起自己曾经的错误，充满悔恨，认识到自己的局限，原谅自己，继而放下。我们什么都不能控制，好像什么都没有改变。然而经过了一场心灵的洗礼，更加宽容，原谅他人也原谅自己。

非常引人入胜的故事，作者通过一个公路题材的设定去挖掘和分析一个人大半辈子遗憾的事情，从中感悟出很多人生的道理，，有关与妻子的、与原生家庭的、与孩子的、与老友的，整个朝圣像是一个标志，通过一路遇到的人和物解构一个人从浑浑噩噩到开始面对问题，最后解脱的过程。作者在整个故事中穿插了很多小的悬念让读者挖掘，这些悬念就是人物的过去生平，这些悬念体现在通过主人公一路的思索中，然后影响主人公处事态度，这是很奇妙的刻画人物和发展故事的方式，能够吸引读者跟着主人公的心理变化往下阅读。作者的文笔非常细腻，大量的环境描写非常优秀，对于氛围的营造十分成功，节奏也把握的很到位，例如主人公整个失落状态发挥的淋漓尽致。

一个老头踏上了徒步去看绝症朋友的路。年轻时代的朋友，难以面对的痛苦现实，在徒步朝圣的途中，历经了心灵的洗涤和涅槃。

或许人就是这样，越害怕什么，就越容易被什么吸引。

当你老了，回顾一生，愿你因为充满感念而满心温柔。

朋友送的 用回忆丈量路程 越害怕什么 越被什么吸引

生活的苦难，离别，失去，迷茫，让人不断在放弃，取舍，最终都要找到存在的意见。宽恕是一剂良药。

2017.11.16 by 京东阅读APP

穿山甲说了什么+1
印象最深的人物是“加油站女孩”，她鼓励哈罗德积极一点，去接受、去争取、去相信自己可以改变，而并不是像许多人一样质疑和泼冷水。对于别人要做的事情，你或许没

有办法给予帮助，但给予鼓励也是同样功德无量的事情。这个世界需要信念。

生命中总是会发生太多的不如人意，但我们从来都不是为了悲歌而来到这个世上。

很精彩的小说…

在长长的一生里为什么，欢乐总是乍现就凋落，走得最急的都是最美的时光。席慕容《为什么》

挺枯燥的，缺乏吸引力，结尾还行。

第一部设定上要好看很多

一个人的朝圣之旅，是对生命的救赎，更是自我的洗礼，以及对家庭、爱 and 责任的救赎！

很失望，无法给再高的分。

他发现当一个人与熟悉的生活疏离，成为一个过客，陌生的事物都会被赋予新的意义。

书里很多感觉都有切身体会，真的只有你自己一步一步踏上这个旅途才能感受到自己生命中的一切，包括你以为已经忘记的一切

从一封信开始决定走去见朋友，历经87天共627英里路程，在这个过程中，平凡的65岁老人哈罗德一点点回想起了以前的记忆，见证了路途中形形色色的人群，并最终成功到达贝里克。虽然最终奎妮还是逝去了，但这一长途的步行之旅，也是一个朝圣之旅，思考我们自己，哈罗德和妻子莫琳最后也面对了自己的以往的过错，再一次回到了最初的感觉，这一路是找回自我之路，也是心灵救赎之路。希望第二部关于奎妮的内容也能写

的这么的好

作业。最后有点小惊喜。一群人跟着哈德罗一起朝圣那里有点像阿甘正传

[一个人的朝圣_下载链接1](#)

书评

在谈论这本书之前，我想说，第一，这本小说挺好看，能够一下午穷追不舍看完的书，算得上引人入胜了。第二，先确立这一点，因为这是全书的背景色：
“看似不可能，就是不可能。我们身上没有主角光环，不是灾难中最后一个活过来的人，也不是第一个挂掉的倒霉蛋，但注定逃不掉。...

一本不错的通俗小说，但目之所及的书评都是“救赎”，“伟大”之类的形容词，让我觉得很不舒服。如此评论这本书的人，跟书中那些奉哈罗德为“朝圣者”而不明真相的人有什么两样？
从出发到抵达，哈罗德实际上并未搞清楚自己在做什么，在我看来，他只是遵从了自己的一时冲动（...

韩国电影《Like A Virgin》里，“吴东九”从小把麦当娜当成偶像，渴望变性，没有任何一个人理解他。他的母亲尽管也不理解他，却还是对自己的儿子说出了这样一句话：
“美不美都是次要的，过自己想要的生活，才是最主要的。”
了解真正的我，哪怕就这么一次！——这句话恐怕...

我是个无神论者。多年前当别人问到我的信仰时，我是这么回答的。慢慢我才了解到，信仰不仅停留在宗教层面，它可以是对任何一样东西的信念，是坚持的动力、是行为的准绳，是抚慰人心的力量。信念可以带来奇迹吗？我总是不敢相信，根深蒂固的“消极预测”阻碍我抱有希望，...

文/夏丽柠
《西游记》里唐僧师徒四人踏上西天取经的路程，我觉得那是神仙才能做到的事情；《

摩托日记》里切·格瓦拉和朋友两度漫游南美五国的旅程，我觉得至少得有辆摩托车或是能拦到过路车才行；

《一个人的朝圣》里哈罗德用87天走了627公里，我发现这趟旅程只要能走路就能...

一封突如其来的信，打破了平凡如往常的早晨。

哈罗德收到了二十年前相识的朋友奎妮的信。信上说她患了癌症。哈罗德震惊之余写了回信，并走出家门去投递。一个又一个邮筒，一条又一条街道，不知不觉开始了他整个朝圣的旅程。这场六十五岁时的“撒欢”，如果不是一时兴起，这...

走一程，怒一场

哈罗德并不是个职业的步行者，不懂路线、装备、形成安排；他甚至不是个热血沸腾的年轻人，自己年轻的时候，并没有做过什么让别人深刻记得的事情。他要走，仅仅是个年头，是听闻好友奎妮罹患癌症后，他想到两人之间隔着他从不了解、只能想象的千山...

天空一直都在，是云来了又去。

早晨醒来读完了蕾秋·乔伊斯的《一个人的朝圣》，说实话这本书最先打动我的，不是哈罗德决定步行去拯救好友奎妮的信念，而是哈罗德以及书中其他人对他人从内心底做出的关心与尊重。这种近乎妥协、委屈自己，来对待他人的尊重，我真是久违了...

——去接受一些你不了解的东西，去争取，去相信自己可以改变一些事情。

——用心说服理性，选择忽略一切证据，去期待一种比不言自明的现实更大，更疯狂，也更美好的可能性。

——也许当你走出车门真真切切用双腿走路的时候，绵延不绝的土地并不是你能看到的唯一的事物。——...

童话是什么？童话就是一个人突然出走，奔向远方，并且到达了看上去永远不可能到的地方。成人童话是什么？就是上面提到的那个人已经退休了。

如此看来，《一个人的朝圣》这本成人童话凭什么能够入围布克文学奖？女儿指着封面上走向大路远方的老人背影问我在看什么，刚把它读完的...

你有多久没有被一本书所营造的气氛笼罩了？就像你想不起有多久没有仰望深夜里的星空了，就像你想不起有多久没有坐在木长椅上让春日清晨的风吹起你的发梢了，就像你想不起有多久没有在河边看着黄昏渐渐不见了，是吗？我们是不是都忘了，即便偶尔想起，也假装无暇顾及。在合上本...

如果哈罗德没有收到那封信，如果他没有走出那个家。有谁会知道这个普通的不能再普通的人，他的人生是怎样的悲痛呢？
不会有人关心这样的人。他们不成功也不优秀。长相普通。家境普通。一辈子做一份工作。孩子无法好好生活，却无能为力。没有什么见识。没有什么谈资。很久没有...

读这本书的时候不由让我想到了前些日子看了一部微电影，吴念真导演的《新年头老日子》。老头子一生都活在听命于人的生活中，几乎没有去做过真正想做的事，直到前不久参加一位老同学的葬礼，听闻他凄苦的一生，才顿然醒悟他自己所剩的日子其实也不多了，于是渴望能真正拥有一段...

因为听了正反两方的截然不同的意见，才让我对这本书产生了极大的兴趣。爱这本书的人看到大哭，完全看不下去的人看到一半就将它仍在火车上自行寻找下一位主人。就是在这种最初的猎奇心理的催促下我开始读这本书。
坦白讲，阅读虽然很顺畅，但却谈不上很愉悦的阅读体验，看书中...

“你还以为走路是世上最简单的事情呢，这些原本是本能的事情实际上做起来有多困难” “而你，只也是一样的。说话也是。还有爱。这些东西都可以很难。”这本书一度陪伴我旅行，一路令我笑泪交织。作者讲述了一个很好的故事，文笔也甚好，优雅、细腻、感人。男主一路历经艰辛跋涉...

一。
很久没有安静地读一本书了，更久没有在一天的时间里读完一本书。如果不是这次出门忘了带手机，也许还是会拖上个一星期才能把它读完，甚至更久。我给自己找了一些理由，比如没有时间，比如文字写得不合口味。这是我潜意识里管用的伎俩，为的是让自己心安理得地好过。但...

一个老人徒步627英里，历时87天，它无关信仰，只为一个承诺。
作者蕾秋乔伊斯女士写了二十年的广播剧本，获得无数剧本奖，这本小说里也可以看得出剧本的痕迹和精心安排的线索。我很喜欢蕾秋讲故事的方式，一个荒谬的起因引发故事，在故事发展中有多个人物交流碰...

《一个人的朝圣》书名很有乱泼鸡汤的意味，英文书名the unlikely pilgrimage of harold

fry，更加直白，我喜欢这个unlikely，因为这个，让我们看到了这所谓的朝圣之路的艰难。
想来是如此的不可思议，一个退休了的老人，没有朋友也没有敌人，每天坐在阳光里如此的没有存在感。 ...

“丰盛的希望”是书中一个很奇妙的表达。乍看上去似乎有些不合规矩，但实际上却意外地切合本书所要表达的心情。生活，暗流涌动
《一个人的朝圣》是英国女作家蕾秋·乔伊斯的处女作。尽管是第一部长篇小说，但蕾秋的处理是很老练的，这或许与她常年从事戏剧的编剧工作有...

首先，这本书翻译得不错，行文流畅，有些地方还翻得很巧妙，如“没有了老花镜，信上的字一个一个都是重的”还有“正人，君子”等。
其次，这本书是关于一个人的朝圣，但获得拯救的却是三个人或许更多，以及一段爱情。一位年过花甲的老人，在出门买早餐时候受到“启发”，然...

[一个人的朝圣 下载链接1](#)