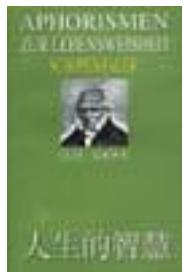


# 人生的智慧



[人生的智慧 下载链接1](#)

著者:[德]亚瑟·叔本华

出版者:台海出版社

出版时间:2016-9

装帧:精装

isbn:9787516811023

《人生的智慧》取自叔本华的《附录和补遗》，它实际上是独立成书的。这本书以简洁优雅的文笔，从世俗的角度探讨了人生应遵循的原则，阐述了生活的本质并教导人们如何在生活中获得幸福。叔本华认为人类主体的美好素质对于人的幸福起着关键作用，这些美好素质包括高贵的品格、良好的智力、愉快的性情和健康良好的体魄。

作者介绍:

亚瑟·叔本华（1788—1860），德国著名哲学家，唯意志论者，现代悲观主义创始人。生于但泽（今波兰格但斯克）一个富商家庭，终身未婚，一直过着隐居生活。他曾受柏拉图和伊曼纽尔·康德以及东方哲学的影响，提出“世界是我的表象”，而意志是世界的核心与本质。叔本华的哲学思想影响了尼采、弗洛伊德、萨特等诸多哲学家，开启了非理性主义哲学。著有《作为意志和表象的世界》《论自然中的意志》《论视觉和色彩》《伦理学的两个基本问题》等。

目录: 第一篇

第一章 人的划分 / 006

第二章 人性、人是什么 / 017

第三章 财产，人拥有什么 / 048

第四章 地位，人在他人心中的位置 / 058

## 第二篇

- 第一章 基本原则 / 130
- 第二章 我们和自身的关系 / 143
- 第三章 我们与他人的关系 / 184
- 第四章 世俗命运 / 216
- 第五章 生命纪年 / 227
- · · · · (收起)

[人生的智慧](#) [下载链接1](#)

## 标签

哲学

叔本华

思想

社会学与哲学

经典

思维

处世

德国

## 评论

好多智慧...可惜读完即忘

---

相见恨晚的大叔，很适合我，有些话让人颤栗和落泪。目前最有契合度的精神背书。内

向的人读只会更内向。

### 有共鸣

有两句话：1. 幸福不是人生的真谛，远离痛苦才是人生的真谛。注：幸福是短暂的稍纵即逝，来源于自己的欲望得到满足，随后烟消云散。而远离痛苦，保持平静才是每个人应该祈祷的。2. 荣誉是一件很荒唐的事情，愚者才会捍卫荣誉，并被荣誉利用。对人内在的成长并无裨益。3. 社交是愚蠢人狂欢，越是高贵越无法社交（周国平同样的观点）。

很正的三观，很好的人生指导建议，可惜拖拖拉拉看了一个多月，所以很多道理只是看到，看到觉得很好，但是具体的理解这些内容以及实践并没有做到，所以，还需要再读，在细细的读，体会其中的道理，做好输出，再去实践！而且第一遍读，有些内容没有读懂，不知道是翻译的问题还是确实没读懂

### 我不会为哲学中不认同的观点扣分

但抬高你自认为的生活方式，去贬低别人的生活，不符合你所谓的精神享受就是人间失格？就是没有意义？就是不幸福？真的看不起这种人

### 离群索居就完事了

不错的老哥，叔本华。可以看出他的思想的确受佛教影响很深，也可以从他积极的方法论中看出他不是纯粹悲观主义的哲人。这本书叙述比较散乱，而且前后多有重复，但处处充溢着智慧：多加思考，扩充智识，降低各种需求（如：财富、荣耀、级别等），追寻自我，避免过多的幻想（如：好运气），勤以锻炼，保持健康，不要过分考虑他人的眼光，在对当下和未来的注重中把握平衡（尤其是要珍惜现在），学会忍受孤独和不幸，避免在夜晚沉思，公正地看待所有人……对我来说最重要的是痛苦—沉闷、幸福—不幸理论。其实读这类人生箴言式的书之前还是先要提醒自己得做到知行合一，不然实在毫无意义。我认为这里面也存在着一些不正确的观点，比如尽可能地放弃几乎所有社交，对朋友保持缄默等等。此外，骑士精神部分不甚理解，《生命纪年》一章其实没必要写。

建议朗读并背诵全文。心灵鸡汤，只服叔本华。

你是不可能幸福的，只能尽量避免不幸，而不幸真正降临在你身上，也是你的命不好。

同学送的，还行。里面大部分问题我都思考过，比较赞同，也更加坚定了一些生活理念。个别问题有自己的看法hh

没有读到人生的智慧，只看到了更多的偏见和二元对立。

值得反复读的书。书的前半段讲到对女性的评论当时并不认同，后面才知道他和母亲之间有着恶劣关系。

虽然都是些片段的思考，但是文字能力真好，总能打中人心。也难怪清一推荐叔本华，很像一个老实人版本的庄子。

少有废话以及极具启发性

看完后觉得人生没什么大不了的

字字珠玑，大师的智慧与语言真真让人膜拜，读的时候，那种无限点头的认同感，真不是玩笑而已。将人生的信条浓缩在一本本书当中，带给人无限遐想与思考，处处充满幽默与智慧。当然，这种好书读一遍肯定是不够且记不住的，未来还要反复阅读，并能将个中法则作为人生准则，不断践行，不断体味。

翻译太烂。许多真知灼见，不少偏见傲慢。盼得闲读英文版。

边看边控制想划线做标记的冲动，是一部可以精琢磨的经典，当下陈词滥调的鸡汤大都能用这本的寥寥几语概括，不同的是前者很多时候是片面且具有误导性的，但这本就真的能给你讲清楚，看的过程也在补充自己以往固执又不客观的认识，而且碰到一些我自

己也这样认为但没有足够的信心去确认的观点时会很惊喜并更加坚定了自己的想法。

---

emmm我为什么要买这个版本为难自己？？明明买了一本人生的智慧了，却总忘記。  
。

---

神神叨叨的老头

---

[人生的智慧](#) [下载链接1](#)

## 书评

这是一本让人禁欲的书。看完此书，再看看摆满书店的成功学，真有啼笑皆非之感。

【大叔的话】 1. 欲望是一切哲学不证自明的真理。 2. 人，要么庸俗，要么孤独。 3.

我的哲学令人不快，因为我说出了真理。人，就应该这样自信！ 4.

谦虚对才华无奇的人来说，只是一种诚...

---

叔本华认为痛苦和无聊是人类幸福的两个死敌，但人们总在它们之间摇来摆去——脱离了痛苦，便开始无聊；不无聊时，多半痛苦着，程度轻重而已。他将痛苦和无聊的关系定义为双重对立关系。外在的那重，属于客体，意即生活的艰辛与匮乏造成痛苦，丰裕和安定就滋生无聊；内在的那重...

---

不可否认，叔本华的思想极具逻辑性，描述的语言优美且有说服力，深受很多的大家和民众喜爱，并用于指导和改善生活。但是，我却想冒天下之大不韪，泼些冷水。  
1，悲观主义。叔本华是极度悲观主义者，看他的论述多多少少会被他所影响。他认为无论是乐天派还是悲观派，都不能摆脱...

---

在我过去的这二十三年中，目前这段时间，是最痛苦的。这段时间经历的事情，让我曾经确切的信念动摇起来。不过现在，除了面前的这本书，我什么也不想说。

以前对尼采了解一些，不过对于尼采的东西，虽然欣赏，但并不赞同。昨天偶尔在书店看到叔本华这本书，不知道为什么...

---

文/宝木笑

“人生就是在痛苦和无聊这二者之间像钟摆一样摆来摆去：当你需要为生存而劳作时，你是痛苦的；当你的基本需求满足之后，你会感到无聊。”这是叔本华著名的钟摆理论，断章取义从来就是人类摆脱不掉的旧习，哪怕从未读过叔本华的人，第一次看到上面的话，恐怕也会“坚...

---

阅读了他的作品之后，关于幸福论，开始重新对我一个人的人生产生思考。我欣赏他的思想，到目前为止，他的理论如同金刚经一样充满了人生的智慧，让我大有相见恨晚之感。印象深刻的有以下几点。

其一，关于痛苦和无聊的论述。人生如钟摆，总在痛苦和无聊中左右徘徊。而我，可...

---

很多人都将叔本华哲学归为悲观主义，而我却在里面看出了希望——对自己喜好孤独的绝好解释。所谓哲学的慰藉，一点也没错。

这里也放送一下俞吾金对叔本华哲学的一些理解。

人一旦有了欲望，为了实现这个欲望，一直就会迫使理性为自己进行策划，于是，人的全部身心...

---

哲学是一个很特殊的学科。在学术界似乎被封王，我在文新院读研时，院长对我们说哲学是所有学科之首，其次是文学。而在世俗世界，哲学又似乎被踩在脚底，诸如“搞哲学的人都是神经病”的论调层出不穷。

我是这么想的，哲学是一种“术”，而人生在世遇见的各种事都需要运用“技...

---

## 一、幸福源自人的内在

普通人的命运根本差别在于三项，他们是：1、人的自身，即在最广泛意义上属于人的个性化的东西。2、人所拥有的身外之物。即财产和其他占有物。3、人向其他人所呈现出的样子，人们对他的看法。第一项是最重要的，后两项只是人为的划分。

幸福源自人的内在...

---

用现在的话来说，叔本华是个富三代。他父亲是一位继承家族事业的商人，做得相当成功，但性情忧郁，晚年死于自杀；母亲则是写流行小说的作家，当年小有名气，办了个文艺沙龙，甚至和歌德有所来往。叔本华认为父亲的死是因为母亲不爱他——她只是为了他的钱而结婚。这个说...

有个关于翻译的神评论：不比较，无伤害。趁寒假有空，我翻了翻叔本华《人生智慧箴言》的三个译本，觉得比较阅读是精明购书的好办法。如果把叔本华的原作比作优质大米，韦启昌的译本（《人生的智慧》）像高粱米，粗糙难咽，但大体干净，基本保存了营养。让我遗憾的是一些令人生...

叔本华没有我以为得那么艰深晦涩，至少这本书中不是。说的都是些能听懂的人话，没有故作高深之嫌。这本书中的核心观念其实就几点：

一、对于意欲作为世界本源的阐述，大概是整本书看起来最高深莫测的几句话。但其实说白了十分好理解，就是唯心主义而已，唯心到近乎虚无主义，...

我还没拿到这本书认真读，但看了很多他人的笔记。

这本书的内容，大多都是我仔细思考过或者偶有心得的体会。

所以，我完全可以说，人的智慧发展到一定阶段是有尽头的，而这个尽头目前对于我来说，就是圣经。我无意做一个哲人，但我目前已经可以做到自得其乐了。

我觉得自得其...

终于看完了，<人生的智慧>，花了很长时间。

这是自己在<论美国的民主>之后看过，又一本读了很久的书，但感觉真的很好。

只是因为在宪法课上老师提到了这样的一个名字，于是便记了下来。现在甚至想不起来是因为什么而提到这个人的了，但真的很庆幸自己记下了这个名字，我想，我会一直记着...

在东方，有一位多才多艺的长者（注意是zhǎng，不是cháng噢）。他原本可以什么都不说，自己闷声发大财。但是善良的他，看到我们这样热情啊，他老人家觉得一句话不说也不好。于是，他不仅送给我们每人一款叫“代代代”的手表，还教给了我们很多人生的经验。在西方，也有这样一...

“兜兜，你偶像是谁？” “叔本华。” 以后如果别人问我，我就准备这样回答了：）

因为刚刚才看完这本书最后，也就是附文，叔本华的生平轶事部分，也就是这一部分，让我非常有倾诉欲望：）然后赶紧来写书评了。  
这个生平嘛，就很有意思了。书封只说叔本华出生在一个异常显赫的...

---

叔本华的《人生的智慧》看了很久，其分析自圆其说、鞭辟入里，而且许多自然并恰到好处的引用、比喻，让我惊叹叔本华博学的同时，也让我对“悲观主义”的标签产生了一定的质疑。个人认为，所谓的“悲观”，其实只是一种分析手法，最终为我们呈现的是“人生幸福课”。★人的自...

---

[人生的智慧 下载链接1](#)