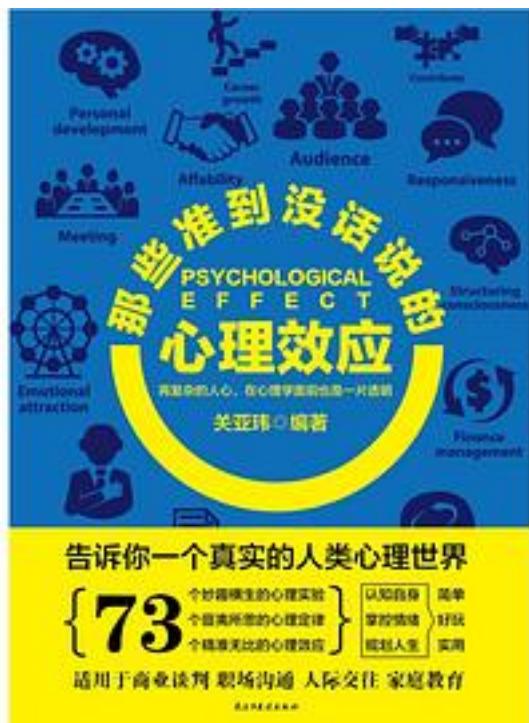


那些准到没话说的心理效应



[那些准到没话说的心理效应 下载链接1](#)

著者:关亚玮

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2017-8

装帧:平装

isbn:9787513915021

再复杂的人心，在心理学面前也是一片透明

告诉你一个真实的人类心理世界

73个妙趣横生的心理实验 73个匪夷所思的心理定律 73个精准无比的心理效应

认知自身 掌控情绪 规划人生

简单 好玩 实用

适用于商业谈判 职场沟通 人际交往 家庭教育

到商店给妻子买块卫生棉，最后却买了条游船；战争首恶希特勒性格分析竟得高分；赞美不担让人发奋，连植物都能茁壮生长？

你身边是否有怪怪的伙伴？你在面临考试或升迁时是否睡不着觉？你总会没来由地害怕，看到蟑螂、一个人困在电梯、担心僵尸跑到家里？

再复杂的人心，在心理学面前也是一片透明，本书以有趣、专业、深入的笔触，浓缩72个心理学上广泛运用的心理效应，用浅显直白的案例，全新解读心理效应的深层运用。适用于商业谈判、职场沟通、人际交往、教学教子等各种领域，也是认知自身、掌控情绪、规划人生的启蒙书。

作者介绍：

关亚玮

知名图书策划人，曾策划多部畅销图书，精擅于科普及心理学题材图书的策划。

目录: 第一卷 知己知彼：认知必用的心理学定律

- 002 / 无中生有让你防不胜防——鸟笼效应
- 006 / 庸人自扰害人不浅——自我参照效应
- 009 / 不值得做的事情就很难做好——不值得定律
- 012 / 遵从你内心的选择——乐队花车效应
- 015 / 星座究竟有几分准——巴纳姆效应
- 020 / 只缘身在此山中，自我认知中的盲区——苏东坡效应
- 024 / 走自己的路，让别人说去吧——韦奇定律
- 028 / 废除强迫症，剔除半途而废——蔡戈尼效应
- 032 / 一斑窥豹要不得——晕轮效应
- 035 / 懂得经营自己长处的人最聪明——瓦拉赫效应
- 038 / 重视加暗示，成就不凡——霍桑效应
- 041 / 莫用自己的喜好挑战他人的极限——投射效应
- 044 / 善用过度理论，收获美满生活——过度理由效应
- 047 / 摘掉无形的“有色眼镜”——刻板印象
- 050 / 眼见不一定为实——记忆偏差
- 053 / 专家并非不能质疑——权威效应
- 056 / 学习就要多反馈——反馈效应
- 058 / 说我行，我就行——期待效应

第二卷 左右逢源：社交达人交际必用的心理定律

- 062 / 距离产生美——刺猬效应
- 066 / 赠人玫瑰，手有余香——互惠关系定律
- 069 / 拉近相互之间的距离——自己人效应
- 073 / 给他人留下美好的第一印象——首因效应
- 076 / 新信息的重大影响——近因效应
- 079 / 退一步海阔天空——豁达效应
- 082 / 把握好“度”，你就是高人——适度原则
- 084 / 留人颜面，掌握说话分寸——瀑布心理效应
- 088 / 朋友决定自我层次——圈子效应
- 091 / 没有间隙的共赢——共生效应
- 095 / 微笑是最好的名片——曼狄诺定律
- 098 / 让所有人为你喝彩——自信法则
- 102 / 最有威力的武器是爱与关怀——南风法则

- 106 / 倾听是对别人最好的尊重——倾听原则
110 / 心有灵犀一点通——共鸣原则
113 / 把话说倒他人心坎儿上——赞美效应
116 / 卸下对方的戒备感——黑暗效应
118 / 合作需要正确途径——三个和尚没水吃规律
- 第三卷 胜者为王：获取成功的心理学定律**
- 122 / 患得患失败事，专心致志成事——瓦伦达心态
126 / 细节决定成败——细节定律
130 / 成就的大小取决于难度的高低——跨栏定律
133 / 我的人生我做主——毛毛虫效应
137 / 成功就是再坚持最后一分钟——临界点效应
140 / 目标决定高度——跳蚤效应
143 / 失败也是一种机会——比伦定律
146 / 男女搭配，干活不累——异性效应
148 / 生于忧患，死于安乐——青蛙效应
151 / 强者越强，弱者越弱——马太效应
154 / 巧用规律，获取成功——二八定律
157 / 学会尊重，你就得到了全部——马斯洛效应
160 / 告别无助，体验成功——习得性无助效应
164 / 通向成功的万能钥匙——示弱定律
167 / 不选合作选竞争——竞争优势效应
170 / 一种走向成功的捷径——登门槛效应
173 / 切勿画地为牢——心理定式
177 / 竞争孕育成功——鲶鱼效应
- 第四卷 掌控情绪：成就自我的心理学定律**
- 180 / 解除忧虑的万能钥匙——卡瑞尔公式
184 / 信念改变一切——情绪ABC理论
187 / 幸福=效用/欲望——幸福公式
190 / 不要拿别人的过错来惩罚自己——踢猫效应
193 / 积极热情的心态可以改变一切——杜利奥定律
196 / 易怒者短命——野马结局
200 / 珍爱幸福，远离嫉妒——嫉妒心理
203 / 让心灵洒满阳光——酸葡萄与甜柠檬效应
207 / 放弃也是一种美——小池定理
210 / 不完美的人更可爱——出丑效应
213 / 不要败在自己手上——罗伯特定理
216 / 以快乐的视角看世界——视网膜效应
219 / 人比人气死人——对比效应
223 / 掌控自己的情绪，做快乐的主人——情绪效应
227 / 注意调整微小的不良情绪——蝴蝶效应
231 / 学会倾诉更健康——倾诉效应
235 / 心理素质左右成败——詹森效应
239 / 遇事多用脑——饿老鼠与布利斯效应
244 / 满招损，谦受益——卢维斯效应
• • • • • (收起)

[那些准到没话说的心理效应](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

非虚构

思维科学

心理效应

中国

1

评论

虽然TIE了心理效应，但是觉得还是偏鸡汤。看完是道理我都懂，给的建议我也懂，但是从理解到做又是一回事了，心理效应-解释-例子-启发，基本就是按这个套路编排，阅读理解比较容易，但是仅仅做一个了解，不太涉及改变思维或者得到启发

百科汇编型科普读物，开卷有益吧。

有必要学习下这些心理效应，书中罗列出来的很多实用且能放到自己身上比对修正的，书中的一些发散的思路也蛮好。就是举的很多例子有问题，仿佛看到十年前流行的鸡汤案例，不动脑子简单思维不经求证就拿出来证明观点，这点很不好。

作者通过事例介绍的方式，科普了73种心理学效应。

第一卷会给人一种恍然大悟的透彻感，虽然有一些分析不是很透彻，但这却恰恰给了我们自我反思的机会，去了解自我，更好地进行自我管理。

第二卷就略显鸡肋了，生搬硬套出一些名人轶事，讲一些谁都知道的道理，讲解又不是很透彻，很无聊。第三卷更像是高中生的作文，论据论点的盲目堆叠。

第四卷的情绪管理方法可以借鉴，但仍然高中议论文感十足。

PS：全书多处错别字，校对不严谨。

心理学专业名词解释汇编

即便是打开书了然，关上书茫然，但在某种程度上来说对我来说也是有一定帮助的，我画了很多线，在迷茫的时候可以拿出来看看，也会照亮一段路程。

浅显易懂，个别没讲明白

一本很适合大众阅读的心理科普书。每一节的构成基本上是XXX效应为标题，历史故事或名人轶事引入，原理阐述（实验支撑），职场生活中的应用收尾。科学性文化性兼备。不足是略有些无营养的空道理。

好看，还有类似的书么？？

我挺喜欢这本书，就当乐趣看吧
大致讲清楚了各效应的概括内容，更多的效果是抛砖引玉，激发读者兴趣吧
效应部分写得不错，一到啥定律和法则，明显感觉在扯淡，纯鸡汤文太多
我靠，第二章中间开始明显水起来了，后面都是些什么滥竽充数，不会扯就少扯
综合说，10块钱的书这质量还是很不错的

[那些准到没话说的心理效应](#) [下载链接1](#)

书评

冬天到了，大雪封山，无处觅食。饥饿的狐狸就跑到养鸡场，扔下一本书就走了。母鸡看到了，试着打开，书名是《只要努力，你也能像鹰一样自由飞翔》，讲得是一只丑小鸡变雄鹰的故事，末尾还注明了丑小鸡蜕变雄鹰的地点，就在养鸡场附近的山崖上。母鸡们好奇，便成群结队去参观。...

[那些准到没话说的心理效应 下载链接1](#)