

我们为什么被霸凌？



[我们为什么被霸凌？_下载链接1_](#)

著者:陈岚

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2017-7

装帧:平装

isbn:9787559406859

400天田野调查，15个触目惊心的故事，解开校园霸凌的暗黑魔方！武志红、伊能静、李雪、凯叔、樊登、佟丽华、李国庆阅后联合力荐！

《我们为什么被霸凌？》经过400天田野调查，呈现了15个触目惊心的校园霸凌故事，横跨小学、初中、高中、大学四个阶段，涵盖武力霸凌、流言霸凌、性别霸凌、群体霸凌、校园霸凌等多种形式，揭示了99%的霸凌事件都可归因于家庭教育！

作家陈岚在《我们为什么被霸凌？》中用写实的笔触，将你遭遇过的、没遭遇过的、想得到的、想不到的霸凌事件做了全面且深刻的解剖，并为学校、家长和孩子提出了具体可行的解决方案。多数派眼里，不合群的少数派永远是可爱的猎物！霸凌者眼里，无作为的监护人永远是得力的帮凶！

穿着太土气？相貌太平庸？性格太软弱？成绩太优秀？

探明源头，才能真正将霸凌扼杀在摇篮里！

◎400天田野调查，15个触目惊心的故事，解开校园霸凌的暗黑魔方！

似曾相识的感同身受，残酷校园的血泪记忆。

霸凌，看上去只是一种暴力游戏，其实是经过计算的。

智力博弈先于肉体开始。

◎99%的霸凌事件都可归因于家庭教育！

武力霸凌、流言霸凌、网络霸凌……看得见的、看不见的伤害，我们都要警觉！

亲情淡漠、教育畸形、关怀缺失……客观的、主观的过错，我们都可以弥补！

当霸凌发生时，监护人的爱，是孩子最后的庇护所。

◎武志红、伊能静、李雪、凯叔、樊登、佟丽华、李国庆联合倾力推荐！

孩子心理的健康成长，需要社会每个人的重视和呵护。

豪华名人推荐团集体为孩子的未来发声！别让你的孩子为霸凌者的错来买单！

作者介绍:

陈岚

作家，主持人，儿童公益组织“小希望公益联盟”创办者，先后创立多家青少年保护机构，很多孩子的妈妈，女性及儿童心理健康发展研究者。

目录: 霸凌——从我的原创伤出发
以此开始 小孩子的残酷
第一幕 不是所有小孩都天真无邪
哈洛的猴子
校园寂静岭
忘川之水

第二幕 躁动的青春不止荷尔蒙
小纣漏
凶器是一本书
黑武士
白武士
第三幕 作恶的世界里没有法不责众
以伐木累之名
同学会
我不杀伯仁
铁背心
第四幕 嫉妒是骨中的朽烂
朱鹮的安魂曲
疯人院奇缘
尚未结束 投胎是个技术活
• • • • • ([收起](#))

[我们为什么被霸凌？_下载链接1_](#)

标签

校园霸凌

教育

心理学

好书，值得一读

家庭教育

社会

心理

我想读这本书

评论

立意是好的，但文笔很差，有些故事比较表面化或者比较假，分量很轻。

呵呵，给刘鑫洗白？陈sb还算得上一个作家？有趣。

总体而言很压抑，只有那么一两个故事结局比较好，就算是基于真实事件改编，为什么不能安排一个好结局，或者干脆不要加上自我解读就把事件原原本本呈现出来就好了啊！看完整本书后我觉得陈岚自身应该也有很深的心理问题。该书称不上是一本“家长读物”，倒是可以归类到恐怖文学中。

我就想提醒一下要继续买她书的人 她操着蹩脚的逻辑给刘鑫正所谓的名江歌母亲的悲痛她视而不见 试问这种人的书有什么可读性

可读性很强，而且是我第一次看到大陆有人写这个主题，不过觉得作者太偷懒，对读者的帮助也不大。

作者一生黑。知乎天涯上扒了一堆黑历史，披着公益的外衣干着人血馒头的勾当。天津无肛女婴事件，江歌事件中洗白刘鑫蹭热点。不要被她伪善的嘴脸欺骗了。

简体出版物中相关题材的书籍很少，所以这一本是相当值得推荐的。看得真是心惊胆战痛心不已。宣传语称“400天田野调查”，但内容表述上太过文学化，甚至有点“知音体”了，反而降低了它的价值。案例不够多，没有得到很好的分类和总结，没有理论性的探讨。只能说，我们仍期待有这方面更好的作品出现。

- 1、书中部分情节涉嫌抄袭知乎用户 沈婵【见微博 君提盏@维权】
- 2、作者在微博上与刘鑫的水军团混在一起造谣消费江歌洗白刘，总是在一些大众很悲痛、有热度的案件面前，故意站在大众对立面为谋求热点和赚名气做惊人之语，这样的人写的书没有客观和真诚可言。
- 3、作者在天津无肛女婴事件中的表现。

文笔弱爆了，以至于那些真实的故事在作者笔下都变成了笑话

故事会水平知音文笔，倒也算不上是看过最差的。开始的三两个案例还好，后面大多数故事也就和国产恐怖片的感觉差不多，不知所云的卖肉和陨石遁般的反转。到底是为什么会有这样一本书呢，豆瓣评分还这么高，谁在打高分啊？

题材是值得推荐的，触目惊心。但是文学化的编排和文学化的语言，并不好，丧失了现实的力度，丧失了事件、人心的本真面目，削弱了真实的力量。

不想成为被霸凌对象要懂得把自己藏在集体里，但从缺爱家庭里带来的气场是藏不住的，那是一种将霸凌双方联结到一起的相同气质。而寄希望于用良心惩罚施暴者、希望父母多些关爱以避免霸凌也显得无力。以故事包装，说理部分少得可怜，关于群体与网络霸凌的部分占比更少，对霸凌没什么帮助

事例很多，的确应该引起重视。2017.8.15在株洲读完

这叫做文学作品比较合适

连畜生都能出书了？

曾经遭遇过轻度霸凌，初中高中时也目睹过同班同学在班主任以及其他好几个任课老师的带领下言语羞辱某个同学，只因为他父亲蹲过监狱、家里穷、名字好笑、写字丑、学习不好、不会说普通话。这么多年过去了，我一直会时不时想起他来，至今也没有办法面对当年班上那帮恶魔，妈的。

纪实虚构相混合，思考调查不够深入，虚构部分意淫成分过高，整体格调不高，当故事会看了。

太媚俗了太媚俗了太媚俗了，打着真实事件和田野调查的旗号，实际上写的就是那种天雷滚滚的网络苏爽文，您要写苏爽就大大方方地写，不要整什么直面社会现实的幺蛾子，你知道以为是蛋糕结果吃到后面发现是坨屎的感觉有多恶心么！

所有的攻击行为，在本质上，都是在呼唤爱。

霸凌者眼里，无作为的监护人永远是得力的帮凶

[我们为什么被霸凌？_下载链接1](#)

书评

霸凌是一种普遍存在的社会现象。无论在哪一个国家和地区，无论社会制度如何，社会发达程度如何，法制度如何，都无法有效避免霸凌的发生。
关于霸凌，最直白的含义是：利用群体的力量，对某一人或少数人，通过嘲弄、孤立、羞辱、诽谤甚至直接殴打等方式实施伤害，并以此获得...

四星是给“霸凌”这个主题。主持人陈岚所著的《我们为什么被霸凌》，取自400天的田野调查，15个触目惊心的故事，看到由真实案例改编的倾诉故事，看的过程中，一度很气愤。甚至不敢想象，如果这里面被凌虐的对象是自己的孩子，她会受到多大的伤害。身体上的伤口可以修复，那心理...

听说要凑齐140字？好的，那就如题吧
无法相信一个没有实事求是精神的炒作狂，可以写出一本好的调查书
无法相信一个没有实事求是精神的炒作狂，可以写出一本好的调查书
无法相信一个没有实事求是精神的炒作狂，可以无法相信一个没有实事求是精神的炒作狂，可以无法相信一个没有...

1立意是好的，通过实例写儿童，青少年的霸凌或被霸凌故事。
2作者每段故事后有短评，可以基本讲故事给予的启发、教训点到。
3霸凌事件发生在我们身边，书中描写的具体有些过程真的看不下去，太揪心了。

4虽然说是做调查得来的故事，但有的文笔油腻，看着像假的事，有的又说的颠...

立意不算很新，是心理学中反复提及的原生家庭对一个人成长的影响！但是，相关心理学的剖析几乎为零！选材很独特，这样的选材势必会吸引一大批家长读者！而且也值得每一位家长和教育工作者反思，每一个遭受霸凌的孩子，有多少责任在父母和老师？但是用小说的写法写类似于纪实体...

书中的很多例子都非常极端，但却是实实在在发生过的，并且仍在继续发生着。这本书与其说探讨我们为什么被霸凌，倒不如说是给家长们敲响的一次警钟。在霸凌这个动态的相互的过程中，无论是受害者还是施害者，都不会全身而退。哪怕在当下的法律体系下，施害者无法受到严厉的惩处...

这真是一本负能量满满的书。昨晚开始看，看了第一个案例就看不下去了。今天继续，看一个案例放下书发一会呆，好像很多记忆都翻滚上来了——我明明觉得“霸凌”这事儿和自己一点关系也没有啊，甚至在自己成年后的人生中从来都没有认真地思考过“霸凌”这个问题，但是，正如一位...

前两天跟朋友谈到霸凌这个话题，她说感觉几乎每个孩子从校园走出来，都会带着这样那样的阴影，这些阴影很可能影响孩子的一生。那时候我感觉心里一寒，二三十年过去，似乎霸凌现象并没有因为时代进步、经济强盛而减少。有关校园霸凌的新闻，想必大家都不止一次见过，大概是小时...

什么是霸凌？作为动词的意思是恃强凌弱，采用各种方法欺辱个别对象；作为名词，则指实施这些行为的人。记得读高中时，班级里有一些调皮的学生，总是出幺蛾子，要么锁寝室门，不让上晚自习的学生回寝室，要么偷偷将同寝生的衣服偷走扔掉，如今这些人都快奔五十了，我们也曾谈到...

请不要成为施暴者，请不要成为受害者，请不要成为旁观者。

2016年12月，几乎每一个家长的朋友圈都被一篇文章刷屏——《每对母子都是生死之交，我要陪他向校园霸凌说NO》，一位中关村二小的学生家长，控诉孩子被同学用厕所垃圾筐扣头。2016年8月，云南省昭通市的一位父亲，因为...

在书评微信群里被这本《我们为什么被霸凌》的书种草，于是忙里偷闲在掌阅上阅读，一个个鲜活的事例，一桩桩血淋淋的事件，让人看得心情沉重，如鲠在喉……
沉默、包容背后是更深的伤害
我们从小都被教育“沉默是金”，“宽容是德”，孰不知一个个悲惨的校园霸凌事件却无一不...

文/张宏涛 一，陈岚的新书
在李雪的微博上看到陈岚的新书《我们为什么被霸凌》出版的消息，作为一直关注家庭教育的心理咨询师和家庭教育指导师，我立刻下单买了一本。
这本300页、25万字的书拿在手中，我感觉沉甸甸的。因为我知道，这本书写满了悲剧。这些悲剧并不久远，就...

合上这本书，我的内心久久不能平静。作者用一个个真实案例，为我们揭开了这个世界的另一面，这一面不被看见、不人关注，却无比真实的存在着。它使我愤怒、使我惋惜、使我不得不为此而发声。
霸凌，每个人的成长经历中或多或少都会遇到，有的只是一小段经历，在生命中擦肩而过，...

[我们为什么被霸凌？_下载链接1](#)