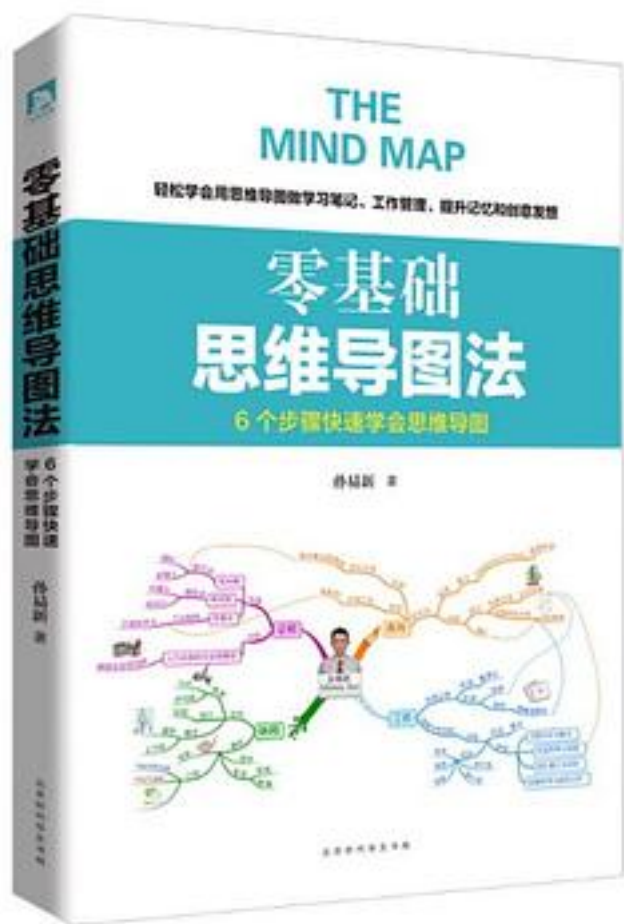


零基础思维导图法(6个步骤快速学会思维导图)



[零基础思维导图法\(6个步骤快速学会思维导图\)_下载链接1_](#)

著者:孙易新

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2017-6

装帧:平装

isbn:9787569915020

思维导图是反映我们心智模式的一张图，思维导图法均衡运用到大脑的心智能力，以及植基于语意学所形成的视觉化组织图，能强化思绪的发想与组织、知识内容的理解与记忆，是一种有效创造建构认知基模的方法。

本书通过案例解析与题型练习，让读者像玩通关游戏，在本书的指导下，读者能逐步体验思维导图法的神奇奥妙，很快地抓住入门技巧，轻松学会用思维做学习笔记、工作管理、提升记忆和创意发想，让想象力、联想力自由奔放，开启思考、学习的无限可能。

作者介绍:

孙易新

位英国博赞中心（Buzan Centres）华人讲师，将思维导图法引进华人世界的人，近二十年来推动思维导图法不遗余力，除教学之外并有思维导图法相关著作二十余册，与多本相关译著。
出版简体版著作：《思维导图应用宝典》《思维导图：提升你的职场核心竞争力》。

目录: 孙易新
位英国博赞中心（Buzan Centres）华人讲师，将思维导图法引进华人世界的人，近二十年来推动思维导图法不遗余力，除教学之外并有思维导图法相关著作二十余册，与多本相关译著。
出版简体版著作：《思维导图应用宝典》《思维导图：提升你的职场核心竞争力》。
· · · · · · ([收起](#))

[零基础思维导图法\(6个步骤快速学会思维导图\) 下载链接1](#)

标签

思维导图

学习方法

思维导图法

孙易新

应用

2018

评论

重复。干货少。

思维导图的重点不在“图”，在于“思维”。主要是掌握一种思考方法：明确主题（目的）——要点分类——完善细节——系统关联，通过这个过程逐渐理清逻辑。

零基础，没毛病，于我而言这本书没啥收获

一般般。在思维导图之外介绍了不少思考方法，印象最深的是SCAMPER。关于脑力激荡、判断创新的四个维度、ALU模式的介绍还行，拓宽了眼界。但思维导图部分毕竟也就那么些干货，基本大家讲的都类似。

我觉得写得最好的就是前面他自己写的那个序言。让我有兴趣规划时间来读它

参加了凤凰读书会的共读营，在有专人的指导下，对思维导图的基本绘制和应用都有了很大的进步，工具书一方面是阅读总结，另一方面是学会练习应用。不应用永远学不会！！！！

可以很快就读完的书，以思维导图法的思路介绍，强调分类、发散聚合、手绘、色彩、图像

去年看过，收拾书的时候看到了，并不记得些什么内容(本着好书应当留有余味那就不够好)。现在处处可见的思维导图的书评影评办事流程审美疲劳，反而觉得思维导图的功效有点被过度放大了吧，反觉得过去老老实实的组织结构图就足够了，有些地方还是文字描述实在~

两个小时读完的书。有两个激发点：一是分类的方式，然后再聚合的做法，二是矩阵记忆法。总得来说，还不错，有点可读性。

介绍了思维导图法和思维导图的区别，思维导图法的绘制方法，平时思维的锻炼等等

草草翻过，内容很浅，形式和网上看来的差不多，应该算是形式大于内容吧。

最重要的就是懂得分类和应主题写类目

[零基础思维导图法\(6个步骤快速学会思维导图\) 下载链接1](#)

书评

[零基础思维导图法\(6个步骤快速学会思维导图\) 下载链接1](#)