

逻辑思维，只要五步（新版）



[逻辑思维，只要五步（新版）_下载链接1](#)

著者: (日) 下地宽也

出版者: 北京联合出版有限公司

出版时间: 2017-7

装帧:

isbn: 9787559603913

【编辑推荐】

★★实用——逻辑思维是一项处理工作和生活问题的必备技能。

我们很多的时间都浪费在无效沟通和不停返工中。学会逻辑思维，就能快速表达自己、理清头绪和关系、找到切入点和关键点、问题迎刃而解！

★★简单——简单易行的逻辑思考术，短时间内让你让你解决问题、效率翻倍！

作者将逻辑思考的方法总结为五步：

- 1、金字塔图——快速表达自己
- 2、并列型？串联型——理清头绪和关系
- 3、MECE——消除重复、防止遗漏
- 4、树状图——分析深挖，找到解决方案
- 5、矩形图——评估，得出结论

★★轻松——运用轻松活泼的漫画和图表形式，阅读轻松有趣。

一页文字 一页漫画的形式，详尽图表、幽默漫画，轻松有趣中掌握逻辑思维技能。

【内容简介】

我们只有两种工作伙伴：一类是懂得逻辑思维的人，另一类是不懂得逻辑思维的人。

懂的逻辑思维的职场人是职场高手，他不必天天加班，工作依然风生水起；他不必围着领导汇报工作，可公司决策离不开他的意见，他从不拖延也不会焦头烂额，而是一出手就能快刀斩乱麻。学会逻辑思维，初入职场的你会以*快的速度晋升，已经工作多年的你，可以迅速带领团队攻克大项目。

小编也深知逻辑思维的重要性，只是逻辑思维学习难度太高，又难以自我训练，所以一直苦于无法下手，直到看到《逻辑思维，只要五步》，通过这本书的学习，小编受益匪浅，所以一定要推荐给读者。

《逻辑思维，只要五步》是日本知名逻辑思考术的高手下底宽也先生的力作，他将逻辑思考的方法总结为五步：金字塔图、并列型和串联型思考、MECE、树状图一、矩形图，这种简洁易懂的方式，能够帮你摆脱沟通不畅、越干活越多、效率低下、事情无法推进等等情况。短时间内就能快速解决问题、效率翻倍，成为更厉害的人！

作者介绍：

下地宽也（KANYASIMOJI）

日本百年品牌企业国誉文具株式会社的高级培训师。毕业于千叶大学。在美国室内装饰设计事务所留学，从事工作环境和工作人员的行动（创造性、交流、场所应有的状态等）相关的分析和研究。

从2003年开始在国誉公司工作，负责对法人顾客进行企业变革咨询、人才培养、教育研修。同时，也参与了国誉集团的人才培养的企划、实施。

下地宽也在思维方式、逻辑技巧、工作方法上的培训颇有成就，他在职场人普遍关注的“逻辑思维很重要，但是不好学”的痛点入手，潜心钻研，终于研发出只要五步就能实现的逻辑思维方法，帮助国誉集团培养了大量出色人才。

目录: 序章 让所有人学会逻辑思维法

基本 1 不知逻辑思维法而吃亏的3个案例

基本 2 “表达”和“解决”所需要的逻辑思维法

基本 3 5个日常工作中常用的逻辑技巧

基本 4 把专业术语转换成日常用语

专栏 “没做过，所以不会”，这是没有逻辑的证明

第1章 理清思路，表达自己的技巧

基本 1 工作中什么时候需要逻辑思维

基本 2 逻辑性语言所需的3个重点

基本 3 理由和结论没有联系，让人不知所云

基本 4 用“因为”“所以”等连接词，让理由和结论更明确

基本 5 没有结论的沟通，对方可能不知道你想表达什么

基本 6 在会议上说的“我反对”只是结论而非理由

Step 1 金字塔图

写3个支撑结论的理由，构成“金字塔”的形状

怎样表达更容易理解

“论点→结论→理由→行动”让沟通清晰有条理

论点

如何开始你的谈话

从对方了解的情况开始阐述，沟通更容易

考虑的问题需要有意义

结论

把你最想说的作为结论

结论和论点的3种组合方式

注意！结论和论点不要偏离

注意！结论是要解决问题的，而非阐述事实

“结论”放在最前！有时放在最后，听的人会疲倦

什么时候结论放在最后说比较好

理由

把理由归纳成组，更加清晰明了

对于认同感不强的理由，补上“理由的理由”

把什么作为理由更让人信服

如何让不确定的“预测”有说服力

根据对方的情况调整论述的繁简

理由不当的3种情况

金字塔图也可以用来计划如何行动

行动

明确“由谁来做何事”

明确传达自己和对方的工作内容

Step 2 “并列型”还是“串联型”

记住结论和理由的连接方式有两种

找出理由的共通点推测的结论是“并列型”

理由依照一定的规律得出的结论是“串联型”

并列型的缺点是显得主观和经不起例外

串联型的缺点是若依照的规律有错则全盘皆错

串联型的规律是由并列型形成的

别被无规律的“假串联型”骗了

灵活使用串联型、并列型

Step 3 MECE分析法

MECE分析法让理由无遗漏、无重复

何为无遗漏、无重复

多种无遗漏、无重复的分类方法

3种MECE状态的表达方法

MECE分析法是运用框架缩短时间

有些框架在平时就会无意识地使用到

用公式解决遗漏

MECE分析法的4种制作方法

用对方能够信服的理由进行MECE分析

如何无重复、无遗漏地找到对方感兴趣的理由

实践篇 1 如何说让对方更容易信服

实践篇 2 已有结论时，思考理由如何说

实践篇 3 如何从杂乱的信息中快速得出结论

实践篇 4 与多人谈话，如何组织理由

实践篇 5 说服力较弱的理由加入假设来支撑

实践篇 6 说明时注意易产生歧义的语言

实践篇 7 反面思考检查缺点

专栏 逻辑交流要了解对方的立场

第2章 思考问题的解决方案逻辑解决问题

基本 1 解决问题的诀窍

基本 2 不要马上就思考解决方案，先想想为什么

Step 4 运用“树状图”分解深挖

为了消除遗漏，重复用MECE分析法进行分析

明确问题

为了抓住问题点，先明确理想状态

是回到原点，还是设置高目标

对于含糊的问题举出具体的事例就容易理解

查明原因

不断反复询问“为什么”，深挖原因

查明原因的“为什么”需要深挖到哪儿为止

查明原因的切入口不止一个

检讨解决方案

把所有能想出来的解决方案都列出来

制作树状图后，思考有没有被忽略的地方

思考方法

只思考不行动VS只行动不思考

所谓“假设思考”就是一边失败一边修改的方法

从零开始思考

Step 5 运用“矩形图”进行评价得出结论

如何轻松做决定

制作十字矩形图或矩形图表

矩形图帮你更快做出决断

使用3个以上评估项目制作矩形图表

使用两个评估项目制作十字矩形图

树状图深入挖掘，矩形图来评估的方法1

树状图深入挖掘，矩形图来评估的方法2

评估和直觉产生偏差时，确认有无遗漏的评估项目

实践篇 1 得出结论后，试着写实行计划

实践篇 2 把有逻辑地解决问题和沟通相联系

实践篇 3 便签纸帮助你更好地选择和排序

实践篇 4 无法找出根本原因时，试着把原因联系起来

总结 1 结合逻辑思维和水平思考形成创造性思考

总结 2 若能形成口诀，就太好了

后记 掌握逻辑思维技巧，再次挑战

有用的参考文献
• • • • • ([收起](#))

[逻辑思维，只要五步（新版）_下载链接1](#)

标签

逻辑思维

逻辑

思维方法

思维

自我提升

个人成长

自我完善

日本

评论

这本书讲的五步，其实已经写在了封面上。

1，金字塔图（有逻辑的表达）；2，并列型，串联型（理清头绪和关系）；3，MECE分析法（理由上无遗漏、重复）；4，树状图（找出原因或解决方案的选项）；5矩形图（对选项的评价以及决定）；

其中对我受益最多的是第一部分，工作关系，经常需要跟老板，老大汇报工作，或是讨论工作。偶尔被打断，我就开始找自己表述的原因，废话多，找不到重点，习惯性最后才说结论。

如何让沟通更有逻辑，更清晰有条理？论点→结论→理由→行动。很多时候对方根本没时间听你说一些废话，最好就是把结论下早一些，后续可以再进行解释。那么什么时候结论要放在后面呢？1，阐述严重结论时，先说理由，让对方推测结论，有个心理准备时间。比如降级或者调职。2，希望让听的人自己得出结论

把一些很小但实用的知识写成一本很详尽的书

特别喜欢这种带各种图表解释的工具书，直接明了。书里都是平常常见的思考问题方式，但是日常大家可能觉得是惯例，没有作出归纳总结。现在作者把一切简单都地，系统化地归纳出来。我由衷地佩服这种细心跟深究专研的精神。书也是浅显易懂，对我来说，受益匪浅。（虽然还没应用于实践）

（纸质）基础也实用，侧重如何有逻辑地表达和思考问题，不推荐进阶人群

#蜗牛3#(⊙o⊙)...

简单说明了金字塔图、树状图和矩形图的使用方法，语言简明易懂，只是没有Aha的感觉。

1、用金字塔图组织语言。金字塔原理：论点、结论、理由、行动。2、理由的组织方式：归纳法和演绎法。3、用MECE做到无重复无遗漏。4、用树状图进行深入分析。5、用矩阵图进行评价得出结论

金字塔原理是基础。看日本作者的书确实有成就感，一天翻完。

思维的顺序性

此书通俗易懂，看过这本书后，再看金字塔原理之类的应该更易理解。

基础却实用的小方法

比较简单但是又有一定实用性，如何表达才会更有重点:论点-结论-理由-行动，发言之前先思考观点，对于如何找出问题，提出两种方法，1.把现状和理想的差距设为问题，2.把问题具体到能思考原因的大小。罗列理由可用串联型，并联型，同时进行深挖有意识达到MECE状态，并且将行动具体化，可用矩阵进行评估。

日本人很聪明，用东方人能理解的方式讲解了《金字塔原理》。

“道理我都懂，可是……” 系列

集大成者

比较卡哇伊，基本看看图就够了，一般吧

略读的逻辑书

大概看完封面和目录就可以了

意外地帮助我理清了写作的思路

有用

书评

讲解的比较详细，属于入门级别的逻辑思考工具书。对有点思考习惯，但找不到思考步骤的新人来说 还是推荐的。
本书主要还是在强调结论要与问题相关并且做出有效可行的解决方案的道理，但除了抛出道理，本书也顺沿道理陈述了一系列方法论，将这些道理和方法论结合自身生活实际， ...

看完还记得的内容 1，沟通时采用金字塔结构 论点，结论，理由，解决方案
2，怎么选择最好的解决方案
对问题的原因进行不断地追问(全面但是不重复那种)，然后对几个原因的解决进行一个评估(效果，可行性) 选出最佳的解决方法。(树枝型和矩形图表)
这个过程可以用便签来完成，感...

近来网络上都是对罗振宇一片讨伐之声，有段子说：中年人听逻辑思维和老年人购买权健的保健鞋垫，都没啥卵用。
人们批评罗振宇贩卖中年人的知识焦虑，夸大中年知识精英所面临的知识危机和职场压力，他找到这一部分人的痛点，进行了积极的营销。所以人们认为他其实跟权健没啥两样...