

正宗三字经流派小儿推拿



[正宗三字经流派小儿推拿 下载链接1](#)

著者:

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2017-8-1

装帧:平装

isbn:9787553782270

内容推荐:

三字经流派小儿推拿传承百年，凭借用穴少、独穴治疗、手法简单、见效更快的特点，成为国内小儿推拿第一大派，是珍贵的非物质文化遗产。

真正适合妈妈学习的神奇推拿术！

☆ 取穴少，34个常用穴位，仅占其他流派的一半

☆ 妙用独穴，仅按一个穴位就有用，超简单超管用

☆ 10种推拿手法，一看就会超好学

☆ 100年临床验证，17种儿童常见病56种分型的对症治疗，好得快、不复发

官方传承人亲授要点，分分钟学会！

非物质文化遗产三字经流派小儿推拿官方传承人、小儿推拿教材编写人葛湄菲首次撰写面向广大父母的儿童保健书，权威指点，要点全囊括，让你分分钟成为推拿高手。

全彩真人演示图，取穴不出错，操作更专业！

☆ 穴位个个有大用，手法样样有妙招

☆ 同种病症也分不同病因，对症治疗不误事

☆ 增强体质、益智、明目、安神一本通

☆ 止泻止吐，手到病自除

比起治病，日常养护更重要！

☆ 明确病因，教你防患未然，让宝宝少生病

☆ 了解当季流行病，有针对性地进行预防

☆ 老中医指导病后调养，让孩子病中不遭罪好得快

☆ 独家食疗方+贴敷方，材料好找、制作简单，搭配使用见效更快

☆ 随着季节变换采用不同的推拿保养方案，让宝宝不畏寒不畏暑换季不生病

作者介绍：

作者简介：

葛湄菲

中国小儿推拿第一大流派“三字经流派”、非物质文化遗产代表性继承人

中华中医药学会外治分会副会长

世界中医药学会联合会儿科委员会常务理事

全国中医药高等教育学会儿科分会常务理事

中华中医药学会儿科分会常务理事

中华中医药学会推拿分会常务理事

全国首届杰出女中医师

作为三字经流派最具代表性的传承人，在中医儿科临床工作30余年，一直致力于三字经流派小儿推拿的推广，为三字经流派推拿的传承与发展做出了重要贡献，不仅擅长三字经推拿、穴位贴敷，对儿童膳食营养也有深入的研究。

在她的推动下，“三字经流派推拿技术”
在2012年、2013年被列为市级、省级非物质文化遗产。

目录: 目录:

第一章 在全国大受欢迎的三字经流派推拿	
这四个特点，让三字经流派广受欢迎	/14
做到这两点，推拿就能事半功倍	/15
三字经流派推拿的独家法宝	/15
开始推拿前，你不可不知的四件事	/16
用我们的双手，给孩子最好的呵护	/17
推拿时宝宝哭闹怎么办？	/18
第二章 三字经流派推拿的基本手法	
推法——有清、补和清补三种	/20
拿法——只拿列缺	/21
揉法——幅度由小到大，力量由轻渐重	/21
捣法——有节奏地叩击	/22
分法——向两旁分推	/22
运法——转圈回环摩动	/23
捏法——常用于捏脊	/23
掐法——结束手法之一	/24
按法——指、掌着力，先轻后重	/24
合法——与分法相反	/24
第三章 离穴不离经——轻松找准宝宝身上的这些穴位	
快速找到穴位的两个技巧	/26
常用穴位及功效，学会就能用	/27
掌面穴位	/27
大肠经（清则气降，补则气升）	/27
脾经（主脾经，主治脾虚）	/27
肺经（与平肝法同时操作，对感冒、咳嗽、发烧等呼吸系统疾病疗效佳）	/28
胃经（清胃热，降胃气，是治疗呕吐的主穴）	/28
小肠经（主治膀胱气化不良）	/29
八卦（主治五脏之气不调导致的胸膈作闷、痰火郁结）	/29
六腑（主治头目牙耳实火及虚火上炎之证）	/30
四横纹（开脏腑寒热，主治腹胀）	/30
心经（主治发烧、感冒、烦躁不安、头晕、头痛）	/31
肝经（主治发烧、感冒、烦躁不安、头晕、头痛）	/31
五指节（治祛风、镇惊、和血、顺气、消痞积）	/32
三关（主治虚寒证）	/32
小天心（镇静安神，主治惊风）	/33
板门（主治脾胃虚实所致的上吐下泻）	/33
天河水（主治心经有热）	/34
肾经（主治肾水不足，虚火上炎）	/34
分阴阳（解寒热，和气血）	/35
合阴阳（配合肾经、天河水治痰涎壅盛）	/35
小横纹（主治咳嗽）	/36
运土入水（主治腹泻）	/36
运水入土（主治便秘）	/37
掌背穴位	/37
外劳宫（主治下焦寒证）	/37

一窝风 (主治小腹寒痛，风寒流清涕) /38
合谷 (主治头痛、目赤肿痛、多汗、腹痛、便秘等症) /38
二人上马 (主治肾虚) /39
阳池 (主治头部疾患) /39
列缺 (发汗、解表、通窍) /40
威灵穴 (和气血) /40
精宁穴 (和气血) 41
头面穴位/41
太阳 (主治发烧、头痛、惊风、目赤肿痛) /41
百会 (主治头痛、眩晕、惊风、遗尿、脱肛、夜寐不安) /42
迎香 (主治鼻塞、流涕) /42
人中 (对突发性昏迷、呼吸停止、血压下降、休克等有急救作用) /43
天柱骨 (主治头痛、项强、发烧、惊风、呕吐) /43
风池 (主治感冒、头痛、发烧、颈项强直) /44
第四章 三字经流派推拿的理论基础
四诊法/46
望诊/46
望神色/46
望形态/47
审苗窍/48
辨斑疹/52
察二便/53
看指纹/53
闻诊/54
听声音/55
嗅气味/56
问诊/56
问一般情况/56
问个人史/56
问病情/57
切诊/58
按诊/58
脉诊/60
五行生克原则/61
五行的含义/61
调整阴阳原则/62
阴阳的含义/62
在小儿推拿中的应用/62
虚实寒热表里/63
腑脏理论/64
五脏及其相互关系/64
六腑及其相互关系/65
【中医养生小课堂】冬病夏治，让孩子不怕冻/66
第五章 掌握这几个推拿方，小孩小病一扫光
感冒/68
风寒感冒/70
风热感冒/71
兼证——夹痰型/72
兼证——夹滞型/73
兼证——夹惊型/74
绿色辅助治疗/75
葛医生的贴心话/75
发烧/76
伤食发烧/77

阴虚发烧	/78
惊恐发烧	/79
绿色辅助治疗	/80
葛医生的贴心话	/80
宝宝发烧物理降温方法解读	/81
咳嗽	/83
风寒咳嗽	/85
风热咳嗽	/86
痰湿咳嗽	/87
阴虚咳嗽	/88
肺虚久咳	/89
绿色辅助治疗	/90
葛医生的贴心话	/90
肺炎	/91
早期——外寒里热	/92
中期——痰热闭肺	/93
恢复期——正虚邪恋	/94
绿色辅助治疗	/95
葛医生的贴心话	/95
哮喘	/96
发作期——寒性哮喘	/97
发作期——热性哮喘	/98
缓解期	/99
绿色辅助治疗	/100
葛医生的贴心话	/100
泄泻	/101
伤食泻	/103
湿热泻	/104
脾虚泻	/105
风寒泻	/106
绿色辅助治疗	/107
葛医生的贴心话	/107
呕吐	/108
伤食呕吐	/110
胃热呕吐	/111
胃寒呕吐	/112
胃阴不足呕吐	/113
惊恐呕吐	/114
绿色辅助治疗	/115
葛医生的贴心话	/115
便秘	/116
虚寒便秘	/117
实热便秘	/118
绿色辅助治疗	/119
葛医生的贴心话	/119
厌食	/120
脾运失健型	/121
胃阴不足型	/122
脾胃气虚型	/123
绿色辅助治疗	/124
葛医生的贴心话	/124
疳积	/125
疳气	/126
疳积	/127

干疳/128
绿色辅助治疗/129
葛医生的贴心话/129
腹胀/130
食积腹胀/131
气结腹胀/132
脾虚腹胀/133
绿色辅助治疗/134
葛医生的贴心话/134
腹痛/135
实热腹痛/136
寒积腹痛/137
气滞腹痛/138
虚寒腹痛/139
食积腹痛/140
绿色辅助治疗/141
葛医生的贴心话/141
口疮/142
风热乘脾/143
心火上炎型/144
虚火上浮型/145
绿色辅助治疗/146
葛医生的贴心话/146
夜啼/147
脾虚中寒/148
心热内扰/149
暴受惊恐/150
绿色辅助治疗/151
葛医生的贴心话/151
小儿惊风/152
急惊风/153
慢惊风/154
绿色辅助治疗/155
葛医生的贴心话/155
婴幼儿急疹/156
发烧期——热蕴肺胃/157
出疹期——热透肌肤/158
绿色辅助治疗/159
葛医生的贴心话/159
汗证/160
肺卫不固/162
营卫失调/163
气阴亏虚/164
湿热蕴蒸/165
绿色辅助治疗/166
葛医生的贴心话/166
第六章 每天捏一捏，让宝宝健康快乐成长/167
益智：父母多用心，孩子更聪明/168
安神：宝宝心神专注，学习高效/170
祛肺热：宝宝咳嗽老不好，清理肺热是关键/172
健脾胃：宝宝吃饭总哭闹，其实是消化不良/174
日常保健：改善体质，让宝宝受用终生/176
第七章 不同的季节，推拿要点也不同/179
春季——肝气旺盛，宝宝长得快、性格好/180

夏季——心脏安宁，宝宝不吵闹、睡得香/182
秋季——养阴润肺，宝宝换季不生病/184
冬季——养肾防寒，增强抵抗力/186
【葛主任大讲堂】让宝宝换季不生病的小妙招/188
附录/189
宝宝常见疾病推拿手法表/189
感冒/189
发烧/190
咳嗽/190
肺炎/191
哮喘/191
泄泻/192
便秘/192
呕吐/192
厌食/194
疳积/194
腹胀/195
小儿惊风/195
腹痛/196
口疮/197
夜啼/197
幼儿急疹/198
汗证/198
食疗方速查表/199
葛主任答网友问/202
· · · · · (收起)

[正宗三字经流派小儿推拿 下载链接1](#)

标签

健康

我想读这本书

很实用很厚实的一本书

实用

养生

三字经流派

安全

保健

评论

作者权威，内容实用，实际用过之后真的有用，感谢

[正宗三字经流派小儿推拿 下载链接1](#)

书评

[正宗三字经流派小儿推拿 下载链接1](#)